



PRESSBOOK

ANGLET X LINKS COMMUNICATION
2019-2020

2019



2020

I ♥
Anglet
CÔTE BASQUE
"FRANCE"

TV
&
RADIOS



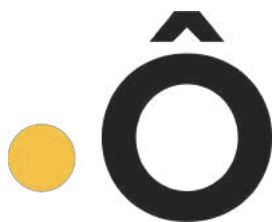


Média : France 3 (Riding Zone)

Date : 11/05/2019

Audience : 100 000





Média : France Ô (Riding Zone)

Date : 12/05/2019

Audience : 35 000





Média : CNEWS / La Matinale Week-end

Date : 16/06/2019

Audience : 400 000





Média : BFM TV (Midi-15H)

Date : 05/07/2019

Audience : 700 000





Média : BFM TV / 20h Politique

Date : 05/07/2019

Audience : 700 000





Média : BFM TV (Week-end Première)

Date : 06/07/2019

Audience : 700 000



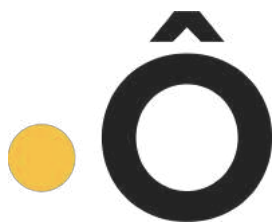


Média : France 3 (Riding Zone)

Date : 08/07/2019

Audience : 100 000

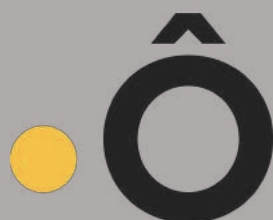




Média : France Ô (Riding Zone)

Date : 09/07/2019

Audience : 35 000





Média : France 3 Aquitaine (19/20)

Date : 04/08/2019

Audience : 275 000



Vélos gratuits Dispositif en sursis

19/20 Aquitaine



Média : France 3 Aquitaine (19/20)

Date : 10/08/2019

Audience : 275 000



Sports Les champions de l'extrême à Anglet

19/20 Aquitaine



Média : France 3 Pays Basque (19/20)

Date : 12/08/2019

Audience : 90 000





Média : France 3 / Tout le Sport

Date : 22/08/2019

Audience : 3 000 000





Média : France 3 Aquitaine (19/20)

Date : 11/09/2019

Audience : 275 000





Média : France 3 Aquitaine (12/13)

Date : 05/10/2019

Audience : 275 000





Média : Trek TV
Date : 30/10/2019
Audience : NC





Média : France 3 (Stade 2)

Date : 17/11/2019

Audience : 4 000 000





Média : France Bleu Pays Basque

Date : 31/12/2019

Audience : NC

Interview Jean-Pierre HETE pour
annoncer le Bain de Midi du Jour de
l'An.

3

Média : France 3 Aquitaine (19/20)

Date : 01/01/2020

Audience : 275 000

3





Média : M6 1245 / Bain de midi

Date : 01/01/2020

Audience : 1 500 000





Média : CNEWS / Bain de midi

Date : 01/01/2020

Audience : 400 000





Média : TF1 (13 Heures)

Date : 10/01/2020

Audience : 6 200 000

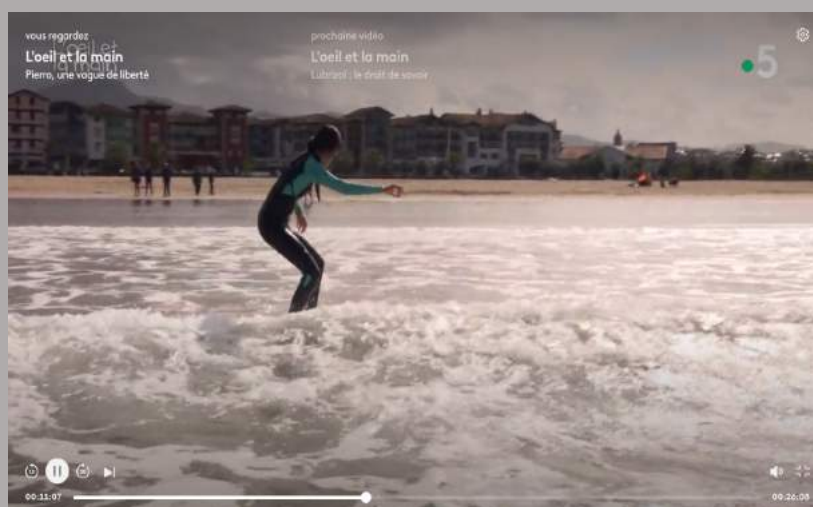
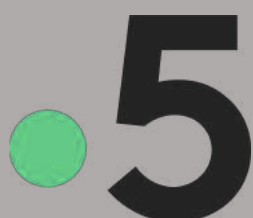




Média : France 5 - L'Œil et la main

Date : 20/01/2020

Audience : 260 000



franceinfo:

Média : France Info / Et tout est plus clair

Date : 03/02/2020

Audience : 150 000

franceinfo:





Média : France 3 Limousin (12/13)

Date : 04/02/2020

Audience : 90 000



3

Média : France 3 Aquitaine (12/13)

Date : 02/03/2020

Audience : 275 000

3



3

Média : France 3 Limousin (19/20 Pays de Correze)

Date : 02/03/2020

Audience : 90 000

3



I 
Angleter
CÔTE BASQUE
-FRANCE-

**PRESSE
NATIONALE**



MAGAZINE

Média : Air France Magazine

Date : 01/06/2019

Audience : 418 596 ex.



Média : Air France Magazine

Date : 01/07/2019

Audience : 418 596 ex.

Ici & ailleurs miscellanées

Petite laine

Paris Sa chemise de coton ne finissant pas un vol long-courrier aussi nette qu'espéré, le fondateur de Béné a développé le Mérinos Absolu, une fibre prélevée sur des moutons gambadant dans les Alpes néo-zélandaises puis filée en Italie. Elle se tisse alors en une fine chemise douce, souple et thermorégulée.

Globe-trotteur et chic, VG

Following a long-haul flight that left his cotton shirt looking less pristine than he'd hoped, the founder of Béné developed Mérinos Absolu, a fiber that comes from sheep that roam the Southern Alps in New Zealand. It is spun in Italy, then woven into a thin, soft, supple shirt.

CHEMISE HOPKINS www.bene.fr



Déferlante d'écologie

Anglet Cette planche de surf a été conçue par Notox avec des matériaux éthiques et recyclables pour permettre aux surfeurs d'être vraiment en accord avec les valeurs de leur sport. Au rendez-vous : élégance, performance, plaisir... et respect de la nature. AL

This surfboard designed by Notox using ethical, recyclable materials allows surfers to stay right in step with their sport's values. It's all there: elegance, performance, pleasure—and respect for nature.

SHORTBOARD GREENFLEX® Notox, www.notox.fr

Un air de Riviera

Paris Derrière ce cabas aux allures folk, Maria Grazia Chiuri a tressé les sous-textes qui lui sont chers : les motifs aux accents ethniques, écho féministe aux brodeuses, la fascination pour le tissage, dans le droit fil de Sheila Hicks, et puis cette palette de grèges solaires, comme un souffle de Méditerranée. Celui qu'aimait tant Monsieur Dior. MA

This folksy tote carries the personal touch of Maria Grazia Chiuri: ethnic-style motifs, a feminist nod to embroiderers, a fascination with weaving à la Sheila Hicks and a warm palette of beiges, bringing a whiff of the Mediterranean that Monsieur Dior loved so much.

SACS DIOR BOOK TOTE Collection Dioriviera, www.dior.com



Entreprendre

Média : Entreprendre

Date : 01/06/2019

Audience : 18 124 ex.

Entreprendre

PAYS : France

DIFFUSION : 18124

PAGE(S) : 126-129

SURFACE : 349 %

PERIODICITE : Mensuel



► 1 juin 2019 - N°331

Tourisme • Le littoral français booste l'économie et l'emploi



Investissements massifs des hôtels 5 étoiles comme le Majestic et le Martinez, renouvellement des concessions de plages qui permet de lancer des travaux de mise aux normes, la célèbre Croisette a fait peau neuve en 2019 pour l'ouverture du Festival de Cannes.

DES INVESTISSEMENTS À COUP DE MILLIONS

Les stations balnéaires ne prennent pas l'eau !

Le tourisme de bord de mer est une manne pour l'économie française, mais la concurrence étrangère et la bataille des prix sont rudes. Pour continuer à séduire vacanciers et touristes, nos stations balnéaires investissent lourdement.

Un formidable potentiel de développement pour l'économie locale.

Gérer et promouvoir une station balnéaire est un travail de tous les instants. Accueillir les touristes, élargir la clientèle, développer les activités, tirer en longueur la saison pour développer l'économie de la commune toute l'année demandent une vision à long terme et des investissements bien ciblés. Les maires, les présidents d'office de tourisme et les présidents de structures intercommunales se battent sur

tous les fronts pour trouver le financement nécessaire à leurs projets, alors que les dotations de l'Etat régressent et que les citoyens pénalisent toute augmentation des impôts locaux.

LES HABITUDES ESTIVALES DES FRANÇAIS

Les « bains de mer » sont ancrés dans les habitudes estivales des vacanciers, en France comme ailleurs. Dans l'hexagone,

les chiffres publiés en 2018 mettent en avant que plus de 64% des Français de plus de 15 ans sont partis en vacances, soit quelques 34 millions de personnes, parfois chez la famille, en camping, dans un hôtel, en location... Mais tout n'est pas si évident, en effet, les vacances en France enregistrent une croissance de 1%, tandis que les vacances à l'étranger progressent de 4%. Et si le bord de mer reste une destination privilégiée, elle n'est pas la seule.

Entreprendre

Média : Entreprendre

Date : 01/06/2019

Audience : 18 124 ex.

Entreprendre

PAYS : France

DIFFUSION : 18124

PAGE(S) : 126-129

SURFACE : 349 %

PERIODICITE : Mensuel



► 1 juin 2019 - N°331

Des stations classées par l'Etat

Il existe actuellement deux niveaux de classement pour les communes :

■ Les « communes touristiques » qui doivent détenir un office de tourisme classé, organiser des animations touristiques et disposer d'une capacité d'hébergement destinée à une population non permanente. Soit environs 1200 communes.

■ Les « stations de tourisme » doivent elles répondre à une cinquantaine de critères différents. Les 7 dernières, classées en avril 2018, sont Bagnoles de l'Orne Normandie, Paimpol, le Tréport, Collioure, Le Barcarès, les Gets et Murat-Le Quaire.

PLUSIEURS FACTEURS DE DEVELOPPEMENT

Les stations balnéaires d'aujourd'hui ont pu se développer autour de différents atouts au fil des années depuis 1730. Historiquement, certains faits ont participé à leur création et leur développement.

Recommandé par la faculté

L'aspect médical a été l'un des premiers facteurs de croissance, les médecins conseillant dès le XIX^e siècle à leurs patients de quitter les villes polluées pendant quelques temps afin de profiter du bon air marin. Les aristocrates, comme les classes plus aisées, ont ainsi participé à ce premier engouement.

L'exemple des célébrités

Les artistes ont également joué un rôle favorable dans l'essor de certaines villes. De nombreux peintres ont apprécié les couleurs de ces rivages maritimes, des écrivains d'hier et d'aujourd'hui viennent s'y retirer pour trouver l'inspiration, contribuant ainsi à la réputation de certaines stations, sans parler de la prepolisation de stations à l'image de Saint-Tropez.

Les fameux congés payés

Les congés payés de 1936 constituent évidemment une date clé dans l'amplification du phénomène, les classes moyennes découvrant ainsi le littoral atlantique ou méditerranéen, souvent pour la première fois. L'évolution des transports, ferroviaires dans un premier temps, puis routiers et

10 STATIONS BALNÉAIRES LES PLUS RÉPUTÉES

En 2018, le cabinet LHM Marketing a effectué un sondage de notoriété. Les résultats mettent en avant que les plus connues sont : Biarritz, La Baule, Nice, Cannes et Saint-Tropez. Suivent ensuite Arcachon, Deauville, Cap d'Agde, Le Touquet et La Grande Motte. La première ville identifiée auprès d'un lac est Evian.

aériens low-cost a contribué à poursuivre cet élan des foules vers les rivages.

Des activités locales

Certaines stations ont décidé d'investir sur des activités locales, telles que l'ostréiculture, la pêche à pied, les marais salants, les sports de glisse, le yachting sans oublier l'aspect culturel. L'exemple le plus célèbre est celui du Festival de Cannes, qui a permis à la ville d'être connue dans le monde entier.

Du prestige

L'empereur Napoléon III inaugurant Arcachon, Zola, Daudet ou Guitry séjournant à Royan, Grace Kelly nouvelle princesse de Monaco, sans oublier Brigitte Bardot et Saint-Tropez, les célébrités ont souvent joué un rôle important, voire primordial, dans la vie et la réputation des stations balnéaires. Ceci a créé de fait des différences entre stations de type aristocratique, jet set ou dédiées au tourisme de masse.



Entreprendre

Média : Entreprendre

Date : 01/06/2019

Audience : 18 124 ex.

Entreprendre

PAYS : France

DIFFUSION : 18124

PAGE(S) : 126-129

SURFACE : 349 %

PERIODICITE : Mensuel



► 1 juin 2019 - N°331



Saint-Tropez (83), la plus emblématique de nos stations.

UN BESOIN DE SE RÉINVENTER

Aujourd'hui, pour parvenir à leurs fins, les stations balnéaires doivent se réinventer et travailler de nombreux aspects différents afin de parvenir à attirer une nouvelle clientèle, non seulement en été, mais le plus largement et longtemps possible au cours de l'année. Les plus célèbres stations de bord de mer sont aujourd'hui concurrencées par de plus petites ou moins connues qui investissent lourdement pour se faire une image et une belle place au soleil dans le cœur des vacanciers français et des touristes étrangers. En voici deux exemples particulièrement parlants : Canet-en-Roussillon et Anglet.

■ Canet-en-Roussillon : Du tourisme estival au tourisme à l'année

La commune en bord de Méditerranée, dans les Pyrénées-Orientales (66), apparaissait l'an dernier au rang 23 du classement des

stations balnéaires les plus connues. Une belle performance étant donné que 3000 noms ont été cités par les sondés. Avec ses 4 kilomètres de plage de sable blanc, Canet-en-Roussillon a pour objectif de devenir une ville touristique à l'année et non plus uniquement une station estivale. Le plan d'action se déroule en plusieurs projets requérant des investissements conséquents, financés par la commune, le département et la région. La commune a dû réfléchir et mettre en place toute une série d'actions diverses, exigeant motivation et sens de l'organisation, autour d'un slogan « *Canet, tu nous plais toute l'année !* »

Une stratégie en plusieurs axes

Ainsi, pour parvenir à son but, différents axes de développement ont été mis en place :

- Le premier est celui du tourisme d'affaires via l'accueil de séminaires tout au long de l'année, l'organisation de congrès et

la création d'offres clé en main pour les entreprises.

- Le sport est évidemment une orientation toute tracée, déjà bien en place avec son meeting international de natation. Canet-en-Roussillon accueille effectivement chaque année différentes équipes internationales dans le cadre de compétitions ou de stages de préparation, y compris pour les Jeux Olympiques.

- La ville élargit aussi ses cibles, en travaillant à la fois la clientèle haut de gamme avec les hôtels 4 étoiles, des restaurants gastro et bistro, un tourisme vinicole et un port accueillant des bateaux et catamarans de luxe, mais aussi les classes moyennes et le tourisme de masse avec des hébergements et des campings aux prestations variées, mais aussi des animations grand public et des spectacles à ciel ouvert.

Des travaux et investissements conséquents

- De nombreux investissements sont également réalisés depuis plusieurs années, tels que la construction d'un nouvel Office de Tourisme, un tout nouveau complexe de salles de cinéma, de nouveaux quartiers permettant une augmentation de la population résidente, la création d'un pôle nautique permettant d'accueillir des navires de plus en plus importants pour l'entretien et la maintenance, des parkings, des pistes cyclables.

- Cette année, des travaux sont en cours de finalisation pour un tout nouvel aquarium, *Onirta*, dont l'ouverture est programmée prochainement : ce nouveau concept permettra d'accueillir quelques 200 000 visiteurs, grâce aux 15 millions d'euros investis. Un point d'attraction pour toute la communauté urbaine et la région Occitanie.



Pour passer de 15 000 habitants l'année à 120 000 en été, Canet-en-Roussillon investit massivement dans les équipements et les installations touristiques.

L'atout pavillon bleu

Ce label est particulièrement important pour les stations balnéaires. Créé



en 1985, il a pour but de mettre en avant les communes et ports de plaisance qui mènent de façon permanente une politique de développement touristique durable, avec valorisation des déchets, présence de sanitaires, sécurité, accessibilité à la baignade...

Entreprendre

Média : Entreprendre

Date : 01/06/2019

Audience : 18 124 ex.

Entreprendre

PAYS : France

DIFFUSION : 18124

PAGE(S) : 126-129

SURFACE : 349 %

PERIODICITE : Mensuel

► 1 juin 2019 - N°331



■ Anglet : Elargir sa clientèle par le surf

« La petite Californie à la française », voici la signature de cette charmante commune du pays basque, Anglet (64). Onze plages, golf, thalasso et surtout des spots de surf connus bien au-delà des frontières par les amateurs. La station balnéaire a trouvé son angle d'attaque pour assurer son succès : le surf, sa culture et son image. Il faut dire que des parrains prestigieux se sont penchés sur son berceau, comme Joël de Rosnay qui fonda le « Surfing Club de la Chambre d'Amour » dès 1962. A l'instar d'Hollywood, Anglet dispose de sa « Walk of Fame » où les plus grands champions de la glisse laissent leurs empreintes... de pied, sans oublier le surf film festival et les compétitions.

Investir sur de grands noms

Pas moins de treize écoles de surf, dont trois labellisées Handi Surf, participent à cet élan, ainsi que de nombreux champions, des pros de la glisse présents pendant toute la saison pour partager leur savoir-faire. Aujourd'hui, le surf anglois a trouvé une nouvelle ambassadrice en la personne de la Championne du monde 2017 et quintuple championne d'Europe de cette discipline,



Anglet ne lâche pas les Basques

La ville d'Anglet met gratuitement des vélos à disposition des plus de 16 ans. Si 10 vélos sont à la disposition des habitants toute l'année, ce sont 200 cycles qui sont proposés aux touristes pendant les deux mois d'été. Des visites guidées payantes sont aussi possibles en vélo électrique.

Pauline Ado. C'est elle qui représentera la France aux JO de Tokyo l'an prochain.

Attirer d'autres publics

Si les cabanons de plage attirent les estivants, la commune a profité de sa richesse en plages pour leur donner des caractéristiques différentes. Au-delà du surf, certaines sont plutôt destinées aux jeunes, aux amoureux de la côte sauvage, aux branchés qui aiment la fête ou aux amateurs de skate, et autres sportifs. Pour les amoureux de la nature, des visites guidées pédagogiques sont organisées en trottinette électrique dans la forêt proche des dunes. Un parc écologique vient compléter ce concept touristique qui suit une vraie logique tout en étant dans l'air du temps.

RUDE CONCURRENCE ÉTRANGÈRE

Ce type d'initiatives est absolument indispensable, car en dépit de tous les atouts dont disposent les stations balnéaires françaises, la concurrence est rude et les investissements importants, y compris à l'étranger. Le Maroc par exemple vise une stratégie afin de faire partie des 20 plus grandes destinations mondiales à l'horizon 2020, tout en s'imposant le respect de critères exigeants en matière de développement durable. Six programmes sont en cours, dont « Azur 2020 » axé justement sur l'offre balnéaire. Autre challenge pour les stations balnéaires françaises : les Français réservent de plus en plus à partir des plateformes internet. La communication digitale est une voie à ne pas négliger qui doit donner lieu à des investissements et des formations des équipes.

FINANCEMENTS : LE NERF DE LA GUERRE

Enfin, au-delà du budget de la commune, les conseils municipaux et offices de tourisme se doivent de négocier les subventions

Après la Grande Motte, Cap d'Agde

Dans les années 70, la mission Racine a créé de toutes pièces l'aventure architecturale de la Grande-Motte, afin de rééquilibrer l'affluence touristique du pourtour méditerranéen. Aujourd'hui, c'est Cap d'Agde qui procède à une rénovation immobilière avec le projet éco-responsable « Iconic ». Une mutation urbaine sous l'égide de l'architecte Jean-Michel Wilmotte qui va s'étendre sur 10 hectares, avec un programme immobilier de 25 000 m² qui inclut un nouveau Palais des Congrès et un nouveau Casino.



disponibles pour leurs grands projets. Les ressources propres ne suffisent plus et il faut avoir recours aux départements, intercommunalités et régions. D'autres se tournent depuis plusieurs années vers les financements de l'Union Européenne pour le secteur du tourisme dans le cadre du plan 2014-2020. Enfin, certains programmes publics-privés permettent parfois d'alléger la note de ces équipements. Dans tous les cas, ces stations balnéaires qui investissent sont une vraie manne pour l'économie française, faisant travailler de nombreuses entreprises de l'hexagone et entraînant la création de nombreux emplois, y compris saisonniers. ■ Gérard Melfah

Toulon au Top !

La chaîne américaine **CNBC** a mis en avant les meilleures stations balnéaires où vivre pour 3000 dollars mensuels en dehors des États-Unis. Le top 5 peut surprendre avec une station française en 2^e position : Puerto Vallarta (Mexique), Toulon (France), Barcelone (Espagne), Montevideo (Uruguay), et George Town (Malaisie).



Média : Aujourd'hui en France

Date : 14/06/2019

Audience : 160 908 ex.



► 14 juin 2019 - N°6417

PAYS : France

PAGE(S) : 16;17

SURFACE : 2 %

PERIODICITE : Quotidien

RUBRIQUE : En régions 24 heures

DIFFUSION : 160908



EN RÉGIONS 24 HEURES

'ET AUSSI

NOUVELLE-AQUITAINE

EMPREINTES DE SURF

Kai Lenny, triple champion du monde de surf en titre, sera ce matin à Anglet pour déposer l'empreinte de son pied sur la Anglet Surf Avenue. Le surfeur américain de 27 ans est le 8^e personnage de cette discipline, toutes générations confondues, à laisser ainsi sa trace au bord de l'océan. Anglet Surf Avenue a été créée en 2018 près de la plage de la Chambre-d'Amour à l'occasion des 50 ans de l'arrivée du surf sur la côte basque.

INFRAROUGE

Média : Infra Rouge
Date : Juillet-Août 2019
Audience : 60 000 ex.



INFRAROUGE

Média : Infra Rouge
Date : Juillet-Août 2019
Audience : 60 000 ex.

48 HEURES CHRONO À ANGLET

Vous n'avez pas le temps de partir faire un road-trip à Los Angeles ? Qu'à cela ne tienne ! Avec ses paysages sauvages, ses plages de sable fin et ses spots de surf célèbres dans le monde entier, on surnomme la région d'Anglet la « petite Californie française ». Elle n'est pas belle la vie ? Par **Henri Bonchat**



48 heures avec notre van Volkswagen California

Les soirées d'été s'étirent et le soleil plonge lentement dans l'océan scintillant, les silhouettes des promeneurs se découpent en contre-jour. Le long de la plage, sur Surf Avenue – sorte de « Walk of Fame » de la côte basque –, un ballet de skates, vélos et rollers évoque la douceur de vivre de Venice Beach, à Los Angeles. Pendant ce temps-là, les derniers golfeurs de Chiberta, entre pinède et Atlantique, s'en donnent à cœur joie sur le parcours mythique.

Si la région d'Anglet rappelle la Californie, ce n'est pas seulement à cause de l'océan et sa frange de sable de 4,5 kilomètres de long, c'est aussi et surtout pour sa douceur de vivre et ses vagues démesurées, qui ont attiré, il y a cinquante ans, les premiers amateurs de surf. Celle qui fit fantasmer les surfeurs du monde entier portait le nom de « La Barre » : un tube formé par la houle venue se briser sur une barre sableuse, conséquence de la rencontre du fleuve et de l'océan. Ce spot permit de recevoir, à la fin des années 60, les premiers championnats du monde organisés sur le continent européen. Si cette vague perdue fut effacée par la construction de la digue de Vieux-Boucau, d'autres spots devenus depuis emblématiques, comme Les Cavaliers, ont pris la relève.

Pour sillonner la région d'Anglet, nous nous sommes installés au volant du tout nouveau van Volkswagen California, en harmonie avec le *surf spirit* de la ville. Durant quarante-huit heures, nous avons découvert les adresses qui incarnent à merveille l'atmosphère de cette station, à la fois nature et sportive, et sommes partis à la rencontre de ses meilleurs ambassadeurs, pour la plupart sportifs accomplis. Ainsi les frères Larcher, tous deux multiples champions de France et d'Europe, dont la célèbre école de surf, la John & Tim Surf School, reflète parfaitement l'esprit d'Anglet.

Anglet Tourisme, Bureau des Cinq-Cantons, 1, avenue de la Chambre d'Amour, 64600 Anglet. Tél.: 05 59 08 77 01. information@anglet-tourisme.com.
John & Tim Surf School, 1, avenue des Dauphins, 64600 Anglet. Tél.: 06 79 48 70 42. ecolesurf.com

INFRAROUGE

Média : Infra Rouge
Date : Juillet-Août 2019
Audience : 60 000 ex.

ÉVASION



INFRAROUGE

Média : Infra Rouge
Date : Juillet-Août 2019
Audience : 60 000 ex.

10h00

SAMEDI

Matinée surf

Après une nuit reposante au Chiberta & Golf Hôtel & Resort, l'un des plus beaux établissements d'Anglet, niché sur les greens de Chiberta et à proximité immédiate de l'océan, nous retrouvons Emmanuelle Joly, pionnière du surf féminin au palmarès impressionnant (quatre fois championne de France, six titres européens, plusieurs podiums en coupe et championnats du monde) et Romain Lauhlé (six fois champion de France) pour une session de surf. La mise à l'eau se fait sous un soleil radieux, des conditions parfaites pour un premier échauffement. Depuis la digue de La Barre jusqu'à la falaise du Cap Saint-Martin, on compte une dizaine de spots de surf, le long du littoral anglois.

Chiberta & Golf Hôtel & Resort (1)
104, boulevard des Plages, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 58 48 48.
hotel-chiberta-biarritz.com

Cours de surf particuliers
Emmanuelle Joly, Tél. : 06 60 44 21 09. emmanuellejoly.fr

14h00

Lunch cool

Rendez-vous au Lieu des Pêcheurs, ouvert par l'ancien rugbyman Jérôme Thion, pour un déjeuner avec vue sur l'océan. La carte décline les spécialités locales : poisson du jour, chipirons, fruits de mer, à savourer en terrasse ou dans l'atmosphère cosy du restaurant. Ceux qui préfèrent l'esprit guinguette grimpent sur le rooftop pour un cocktail et des planches à partager entre amis ou en amoureux.

Lieu des Pêcheurs (2), 5, place des Docteurs Gentilhe, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 45 42 18. lleuouanglet.fr

17h00

Après-midi nature

Nous enfourchons des vélos pour emprunter les pistes cyclables à travers la pinède, percée de soleil. Un prétexte pour une balade nature, mais surtout pour profiter des parcours santé et acrobatiques, accessibles à tous. Aux Roues de Lilou, on peut louer des vélos pour toute la famille (il y a aussi des vélos électriques) ou opter pour l'option « visite guidée », à vélo ou en Segway PT. Pour découvrir les magnifiques paysages qu'offre la côte basque, le loueur Bike Atlantic propose lui aussi des programmes « randonnées à vélo » et des circuits personnalisés.

Roues de Lilou, 114, avenue de l'Adour, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 55 34 51. lesrouesdelilou.com
Bike Atlantic, 64600 Anglet. Tél. : 06 67 72 01 00. bikeatlantic.com

21h00

Soirée Sunset

Pour un apéro cool, rendez-vous au cabanon de plage Kostaldea, qui surplombe les plages. Dans ce spot devenu incontournable, qu'il est bon de refaire le monde entre copains ! Quand on passe vers le milieu du mois d'août à Anglet, il y a également une compétition qui vaut son pesant d'or, l'Anglet Surf de Nuit, durant laquelle les planches éclairées par des LED défilent sous les yeux de la foule qui ont investi la plage. Le tout dans une formidable ambiance, entre bières et musique.

Cabanon Kostaldea (3), esplanade Yves Brunaud, boulevard de la Mer, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 42 66 97. facebook.com/kostaldea/

Anglet Surf de Nuit (4), le 18 août 2019 de 14h00 à minuit, plage des Sables d'Or. Tél. : 05 59 03 77 01.

23h00

Nuit étoilée

C'est à La Villa Clara, au niveau de la plage des Cavaliers, que nous faisons halte pour cette seconde nuit. Cette villa très connue de la région, construite face à l'océan et dont l'architecture cubiste date des années 30, a été transformée avec beaucoup de goût par ses propriétaires en une résidence de vacances chic et cosy (quatre étoiles), type « appart-hôtel », au sein d'une nature splendide, entre mer et greens. L'établissement est doté d'une très belle piscine privée, d'un jacuzzi et d'une vue sur l'océan exceptionnelle.

La Villa Clara (5), 149, boulevard des Plages, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 52 01 52. villa-clara.fr

DIMANCHE

9h00

Réveil tonique

Avant d'enfiler la combinaison de surf, l'échauffement est indispensable. Direction le sable pour un réveil musculaire yoga grâce à Diane Hary, qui dispense ses cours sur la plage de la Petite Chambre d'Amour. Une fois le corps et l'esprit rassérénés, nous nous jetons à l'eau en compagnie des frères Larcher pour une deuxième session de surf.

Petite Chambre d'Amour (6), 64600 Anglet. Tél. : 05 59 03 77 01. Animation yoga les jeudis matin de 9h30 à 10h30 et les vendredis soir de 19h30 à 20h30 : 18, 19, 25, 26 juillet et 1, 2, 8, 9, 15, 16 août. Mail : information@anglet-tourisme.com

12h30

Lunch time

Pause détente, les pieds dans le sable, à The Beach House, véritable petit paradis mêlant l'esprit guinguette et l'ambiance bar de plage. Le cadre est accueillant. Quant à la cuisine du chef, elle marie saveurs terre et mer, spécialités locales et inspirations internationales. L'endroit idéal pour reprendre sa respiration.

The Beach House (7), 26, avenue des Dauphins, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 15 27 17. beachhouseanglet.com

15h00

Après-midi shopping

Impossible d'aller à Anglet sans s'arrêter dans les boutiques de surf qui font la réputation de la ville. Parmi les plus connues, le Rainbow Surf Shop, situé sur les hauteurs, en bordure de route, véhicule un pur esprit californien. Dans cette caverne d'Ali Baba, vous trouverez les plus belles planches de surf, des skateboards, des accessoires et, bien sûr, des vêtements. Quand on pénètre dans ce temple, on en ressort forcément heureux... et un peu moins riche.

Digne héritier du fameux « Combi », le van Volkswagen California, garé devant la boutique, symbole de liberté et d'indépendance, est équipé de tout ce dont on a besoin pour voyager, et devient le meilleur moyen pour s'évader et partir surfer à Anglet.

Rainbow Surf Shop (8), 21, avenue de la Chambre d'Amour, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 03 54 67. facebook.com/rainbow.surfshop

18h00

Fin de journée détente et Notox !

Au guidon de notre Smooocyclette, un vélo smoothie unique en son genre – et made in France –, nous nous rendons sur la Chambre d'Amour, face à la plage des Sables d'Or, pour une dégustation de jus de fruits fraîchement mixés. Ensuite, direction Notox Surfboards, le premier fabricant de planches de surf écoresponsable, qui fait appel à une technologie respectueuse de l'environnement, utilise des matériaux naturels comme la fibre de lin ou le liège et dont tous les produits utilisés sont recyclables. Si ce n'est pas ce qu'on appelle « être en phase avec la nature » ! Après cela, il est temps de reprendre la route vers Paris au volant de notre van California. Avec l'espoir de revenir très vite à Anglet pour prolonger le rêve californien !

smooocyclette.fr
Notox Surfboards (9), 6, rue du Lazaret, 64600 Anglet. Tél. : 05 59 52 31 53. notox.fr

Les événements à ne pas manquer

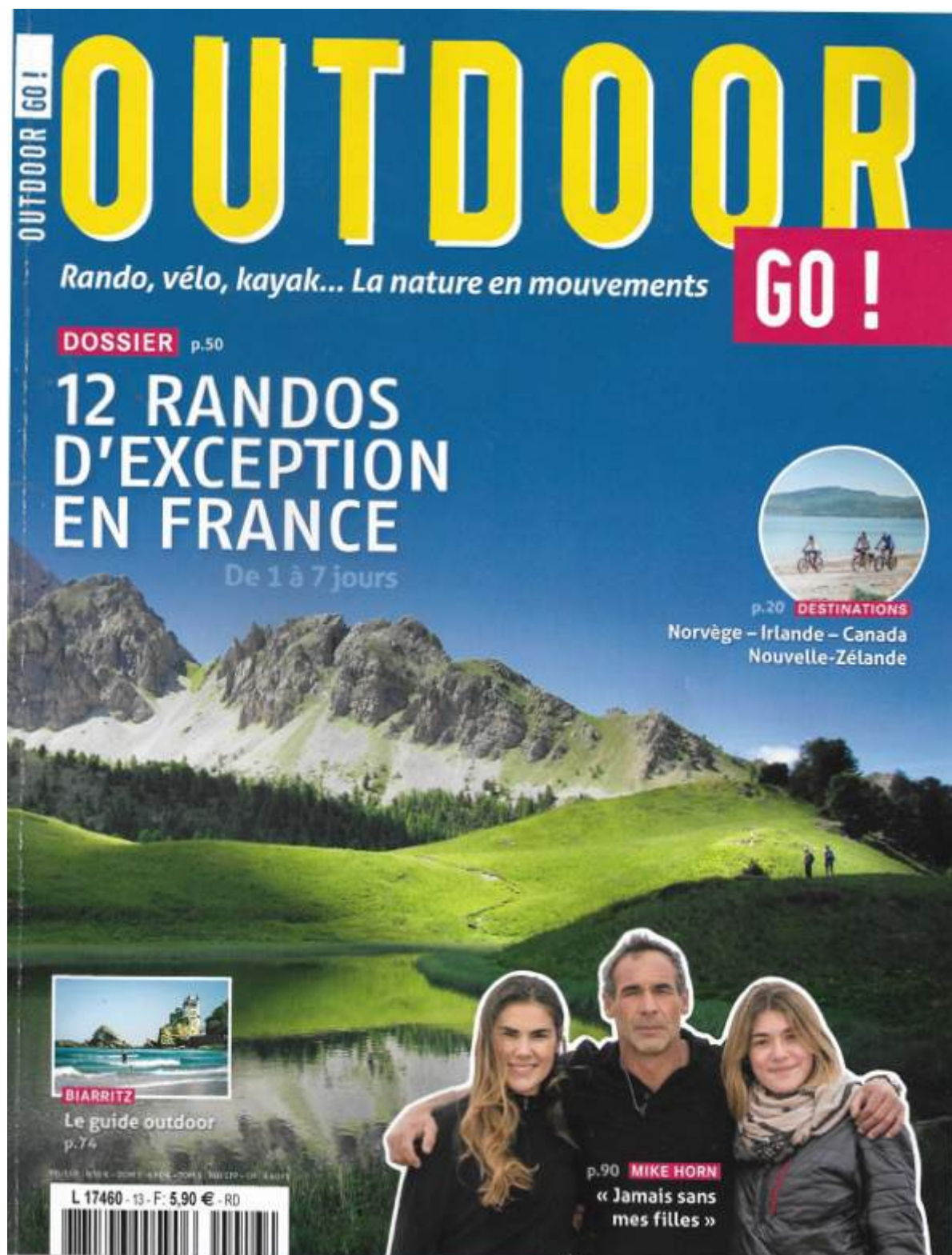
Monciné à la plage. Tous les lundis jusqu'en août, Jardin de la Grotte, Chambre d'Amour, 64600 Anglet.

Anglet Park Session Fise Xperience Series, les 9 et 10 août. Skate Park de La Barre, 299, avenue de l'Adour, 64600 Anglet.

Pro Anglet, compétition organisée du 20 au 25 août. Plage des Sables d'Or, Chambre d'Amour, 64600 Anglet. Pour plus d'informations : anglet-tourisme.com

OUTDOOR
GO !

Média : Outdoor GO
Date : 01/07/2019
Audience : 70 000 ex.



OUTDOOR
GO !

Média : Outdoor GO

Date : 01/07/2019

Audience : 70 000 ex.

ÉQUIPEMENT & MARQUES

ENTREPRISE

L'outdoor pousse aussi à Anglet

Entre mer et montagne, le Pays basque pousse ses atouts auprès de professionnels de l'outdoor qui ont plutôt le réflexe savoyard. François Applagnat sent la vague arriver...

Amoureux de sa région, François Applagnat s'est donné pour mission de convaincre des entreprises outdoor de s'installer au Pays basque. Son objectif : créer des emplois, mais surtout développer un écosystème local entre mer et montagne. Déjà, Quiksilver est installé à Saint-Jean-de-Luz et Tribord à Hendaye...

Quelles sont vos pratiques outdoor ?
Je suis originaire d'Hendaye et je surfe depuis toujours. Mais je marche aussi beaucoup. J'aime me balader à l'intérieur des terres là où il y a moins de monde. Mon grand-père était un grand marcheur, il m'emmenait toujours en montagne pour ramasser de la camomille et des champignons. Aujourd'hui, je profite de mes pauses déjeuner pour surfer à Anglet et j'aime aller marcher dans la vallée du Baztan.

Quelle influence le sport a-t-il eu sur votre vie professionnelle ?

Très tôt, j'ai voulu accompagner et collaborer avec des marques pour les aider à développer des projets dans l'univers du surf : Rip Curl, qui lançait un programme de recyclage des combinaisons, ou Firewire, la marque de surf de Kelly Slater dont le plus gros bureau européen est à Anglet : ils y pilotent la distribution à travers toute l'Europe. Depuis dix ans au sein de mon agence, j'aide des entreprises à s'implanter dans le Pays basque. Je travaille dans différents secteurs, mais celui de l'outdoor me tient particulièrement à cœur.

Concrètement que faites-vous pour les aider ?

L'idée est de leur faire découvrir d'autres facettes de la région que le jambon et le surf. C'est un véritable territoire propice aux sports de nature. La mer et les Pyrénées à proximité en font un beau vivier de clients surfeurs, mais aussi de randonneurs, de traileurs... Il est facile d'y expérimenter des produits et d'être proche de professionnels qui peuvent participer au développement des produits. Je les aide aussi à trouver des financements, à sourcer des matières premières venant de filières locales puis à accélérer leur distribution en les mettant en contact avec les distributeurs de la région. Notre territoire regorge de talents attachés à la région et à sa qualité de vie : ils ne demandent qu'à travailler pour des entreprises et des projets qui les inspirent, sans exiger des salaires exorbitants. Nous avons aussi créé un laboratoire de recherche avec l'ESTIA, à Bidart, pour aider les entreprises à s'appuyer

« **FRANÇOIS APPLAGNAT**
« Notre territoire regorge de talents attachés à la région et à sa qualité de vie. »

INVEST FRENCH BASQUE COUNTRY

Création 1999

Effectif 3 personnes

Entreprises accompagnées

Environ 20 par an



sur les compétences de cette école d'ingénieurs dans le développement de produits techniques : matériaux, nouvelles méthodes de fabrication, robotisation...

Quelles entreprises s'installent ici ?

Tous les secteurs et tailles d'entreprise sont représentés : le monde du sport représente 20 à 30 % des implantations. En 2009, nous avons lancé Olatu Leku (« spot de vague »), une pépinière pour héberger et aider des start-up outdoor. Nous leur proposons notamment de participer au développement d'une économie circulaire. Par exemple, Iparra fabrique des doudounes avec de la laine venant du Pays basque et une doublure issue du recyclage de filets de pêche achetés à Bilbao. Axipita travaille sur des produits ultra-légers pour la randonnée. Leurs matériaux n'ont pas été trouvés à plus de 150 kilomètres d'ici.

Quelles sont les tendances de fond des nouveaux projets ?

Côté clients, il y a une vraie prise de conscience concernant les matériaux utilisés par les marques. Du coup, celles-ci essaient de concilier un prix attractif et des matériaux biologiques et locaux. Nous développons par exemple une filière autour du lin qui pousse dans le Pays basque. Un matériau léger et durable qui intéresse déjà Patagonia ou Geographical Norway. La volonté des marques de recycler et d'utiliser des produits recyclés se fait également ressentir. Circul'air, un cabinet parisien, est en train de s'installer dans la région pour aider les entreprises à faire du recyclable. Ils travaillent notamment avec les équipes de Tribord. Mais je suis persuadé qu'au-delà du textile, le matériel a également sa place chez nous ! ■



ELLE
à table

Média : ELLE à Table

Date : 01/07/2019

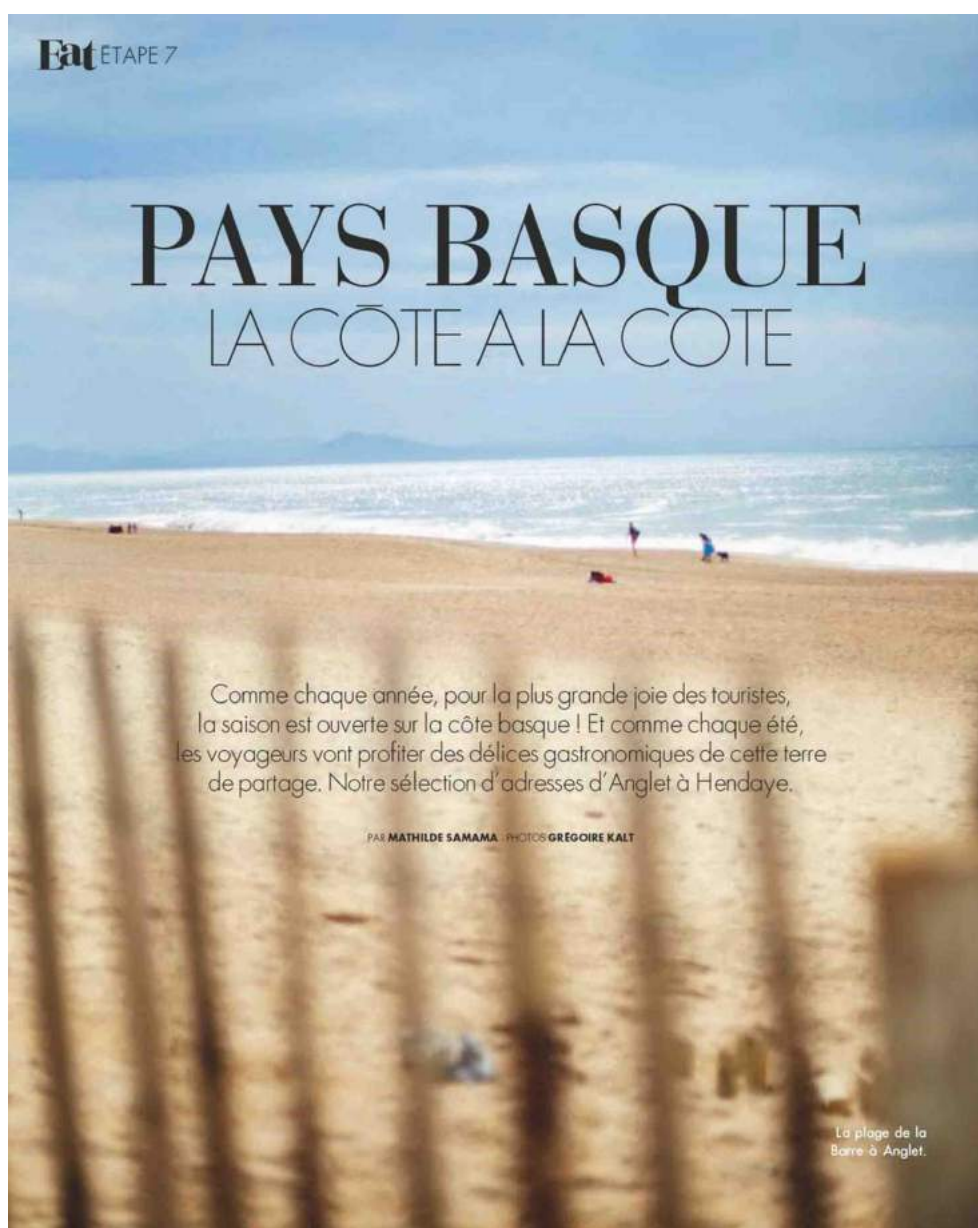
Audience : 163 050 ex.

ELLE
à table

► 1 juillet 2019 - N°125

PAYS : France
PAGE(S) : 114-119
SURFACE : 588 %
PERIODICITE : Bimestriel

DIFFUSION : 163050
JOURNALISTE : Mathilde Samama



ELLE
à table

Média : ELLE à Table

Date : 01/07/2019

Audience : 163 050 ex.

ELLE
à table

PAYS : France

PAGE(S) : 114-119

SURFACE : 588 %

PERIODICITE : Bimestriel

DIFFUSION : 163050

JOURNALISTE : Mathilde Samama

► 1 juillet 2019 - N°125

« Les morts sous terre et les vivants à table », dit un proverbe biarrot du XIX^e siècle. Signe qu'à l'époque, gastronomie et identité rimaient déjà au Pays basque. Depuis, (presque) rien n'a changé. Les Euskariens défendent toujours autant leur culture, et on y mange aussi bien. Entre montagne et océan, cette région du Sud-Ouest possède l'un des terroirs les plus riches du pays offrant merlu, sardines, porc kintoa, canard, fromage de brebis, irouléguy... Une liste aussi longue que la Corniche. Sur cette route qui va de Saint-Jean-de-Luz à Hendaye, Elle à table a mené l'enquête pour dénicher les meilleurs commerces de bouche et adresses à savourer cet été. Ce fut d'autant plus facile que la région ne cesse d'attirer de nouveaux talents. Vieilles auberges traditionnelles, bistrots réputés, traquets branchés, tables étoilées, guinguettes de plage, épiceries fines, caves à vin, voici de quoi satisfaire locaux et visiteurs, voire quelques chefs d'État car Biarritz s'apprête à accueillir en grande pompe présidents et personnalités politiques lors du G7 du 24 au 26 août. Pour ceux qui ne connaîtraient pas encore le Pays basque, « ongi etorri » (« bienvenue », ndlr) et, à tous, « on egin » (« bon appétit », ndlr) !

NOS BONNES ADRESSES

ANGLET

LUCIEN, HOULE FRITES (1 & 2)

Pour la street food de la mer, direction la Chambre d'amour, quartier branché à l'ambiance californienne. Depuis début avril, l'équipe cosmopolite de Lucien y envoie fish & chips, moules au chorizo, frites au parmesan et piment d'Espelette. Mais la véritable star ici, c'est le lobster roll, concocté par Prazit avec, niché dans un pain brioché, un homard entier, du chou rouge, des carottes, une mayo citronnée, une salade d'herbes au vinaigre de riz. Sur la terrasse, un camion Citroën rétro joue les bars à vin tout l'été. Amis anglais, foncez ! 22, avenue des Dauphins. 05 59 52 25 36.

MAISON UPELA, CAVE À VIN ET À MANGER (3)

En août 2018, Idoia Mondela et Mathieu Seraglini ont installé leur cave à vin et à manger dans les magnifiques Halles des 5 Cantons, confiant la cuisine à Anthony Foret. Cet ancien du Ritz prépare de petites assiettes bien balancées dès le vendredi soir (œuf basse température, chistorra et crème de haricot blanc) et de « vrais » plats la semaine. Les musts de la maison ? La côte de cochon Ibaïama d'Eric Ospital et le talao à l'échine de porc de la Maison Montauzer. Côté cave à vin, ces deux anciens de l'Artnoa (célèbre cave à vin biarrote) proposent 150 références essentiellement bio et nature. 11, rue Paul-Courbin. 05 59 15 38 20.

1. L'un des serveurs très stylés de chez Lucien.
2. THE lobster roll.
3. Idoia et Mathieu de Maison Upela.



ELLE
 à table

Média : ELLE à Table

Date : 01/07/2019

Audience : 163 050 ex.

à table

► 1 juillet 2019 - N°125

PAYS : France
 PAGE(S) : 114-119
 SURFACE : 588 %
 PERIODICITE : Bimestriel

DIFFUSION : 163050
 JOURNALISTE : Mathilde Samama

Eat ÉTAPE 7 : LE PAYS BASQUE

LA PAILLOTE BLEUE, PETITE FAIM HEALTHY (1 & 2)

Sur la plage, dos à la mer et au vent, ce restaurant blanc et bleu est un paradis sain et apaisant. « Tout a été refait l'an passé. On a végétalisé, installé des tabourets marocains en bois de citronnier, misant sur une déco orientale », raconte Nicolas, aux manettes du lieu avec sa femme, Aurélie. Le plus ? Les formules petit déj (bowl sucré à base d'agave/guarana/fruits de saison/granola maison bio, orange pressée et boisson chaude). À l'heure du déjeuner, c'est poke bowl ; le soir, tapas et cocktails. Notre préféré ? Le Made in Marroch, à la vodka et sirop de fleur d'oranger.
 Avenue des cavaliers. 05 59 48 12 75.

CIBOURE

ETXE GOXOAN, BOULANGERIE DU FUTUR (3)

En basque, cela signifie « maison des douceurs », exactement ce qu'on ressent en goûtant le pain de Bertrand Ducaury. Ce Basque d'adoption, installé à Ciboure depuis mars 2018 avec sa femme, Emilie, fabrique des pains au levain naturel avec différentes farines, de la bière d'Ascain et du sel de Salies-de-Béarn. « On essaie d'être le plus local possible. Tout est artisanal, rien n'est mécanisé, sauf le pétrissage », confesse-t-il. Ici, la star, c'est l'Artha. Fermenté 30 heures avant cuisson, ce pain de 4 kg aux notes de noisette grillée est un dur à cuire.
 51, av. Jean-Jaurès. 05 59 47 18 38.

MAITENIA, SPOT À PINTXOS ET BISTROT D'AUTEUR (4 & 7)

Quand les jeunes jouent à la pelote basque sur le fronton, les moins jeunes roulent au vin nature et aux bières artisanales dans un joyeux bazar. Tous les jeudis, c'est « pintxo pote », soit un pintxo offert pour un verre (pote) acheté. Sur le comptoir, une ribambelle de mini-tapas très appétissantes... Quand ce n'est pas « pintxos eguna » (le jour des pintxos, ndr), le Maitenia redevient un bistrot d'auteur. Aux manettes, JD Tran et Olivier Rombouts jouent une cuisine moderne et pleine d'intelligence : seiche/chou-fleur/pomme, paleron de bœuf/shiitakés/pois chiches ou encore carottes/amandes/ail...
 8, place du Franton. 05 40 39 26 03.

ALAÏA, LES PIEDS PRESQUE DANS L'EAU (5, 6 & 8)

Débarquer de Paris dans un village basque, relooker une vieille affaire et afficher complet toute la saison, c'est l'histoire de Fabrice Naacke en 2017, ex-propriétaire du fameux Basilic (Paris-7*). « Mon grand-père était luzien », raconte-t-il sur la terrasse vue mer de son restaurant. D'ailleurs, « alaià » veut dire « joie » en basque. Qu'est-ce qu'on y mange ? Des raviolis de langoustines au basilic et une tartelette au tartare de magret de canard des Landes, chèvre frais et noisette. Pour les plus affamés, bavette Axuria marinée, cochon du domaine Abatia caramélisé ou pêche du jour. Plus local, tu meurs.
 2, av. André-Hiriart. 05 59 47 43 79.

1. Le comptoir de La Pailote bleue.
2. Les healthy bowls aux fruits frais et granola maison.
3. Bertrand et son Artha.
4. Apéro bières artisanales et vin nature au Maitenia.
5. Déjeuner chez Alaïa.
6. Fabrice Naacke, propriétaire du restaurant Alaïa.
7. Un vieil habitué de pintxos eguna.
8. Tartare de magret et chèvre frais.



Deuzio

Média : Deuzio

Date : 06/07/2019

Audience : 84 160 ex.



Deuzio

Média : Deuzio

Date : 06/07/2019

Audience : 84 160 ex.

LIFESTYLE TENDANCE

LES ANGES GARDIENS 1/8

ILS VEILLENT SUR VOTRE ÉTÉ

Alerte à Anglet

Sportifs émérites, les sauveteurs côtiers veillent à la sécurité des vacanciers. Sur les plages d'Anglet, la voisine de Biarritz, où l'océan se déchaîne volontiers, Rémi Blanc, Joël Badina et leurs 78 collègues sont sur la brèche.

ARIANE BILTERYST

Insouciant, les pieds dans l'eau, vous êtes en mode « plage » sur les côtes de l'océan Atlantique. Pas un instant vous n'imaginez que cet endroit est un lieu vraiment dangereux. « Dans 90 % des interventions, les gens ne s'aperçoivent de rien. Ça peut basculer très vite. Nous, on le voit déjà à la façon dont le baigneur se déplace dans l'eau quand on est posté sur le mirador », explique Pascal Bourricaud, devenu responsable des plages d'Anglet, après avoir été sauveteur pendant douze ans.

En Pays basque, Anglet, la voisine de Biarritz, est le royaume des surfeurs. Gros rouleaux, houle, fortes marées, sont le quotidien des sauveteurs. Les nageurs à la dérive ne sont pas rares. « Ce qui entraîne la noyade, c'est le fait de se tétaniser. C'est la panique quand on réalise qu'on est en difficulté. Alors on commence à boire de l'eau, les poumons se remplissent, et c'est là qu'on commence à faire le bouchon, plonger et remonter, et puis, c'est la noyade. »

Dans l'eau mais aussi sur la plage. Les sauveteurs doivent être partout. Et leurs interventions concernent des touristes dans 80 % des cas. En France, leur formation dure quatre jours, et vaut tant pour l'océan Atlantique que les côtes méditerranéennes. Mais à Anglet, où l'océan ne fait pas de cadeaux, la formation est plus exigeante. Un club de sauvetage côtier prépare les jeunes qui ont du potentiel. « On les repère de cette manière, explique Rémi Blanc, sauveteur confirmé. On voit tout de suite s'ils ont les capacités physiques mais surtout le sens marin. Et on ne garde que les meilleurs. » Ce fameux « sens marin » est plus important encore que d'être bon nageur, à en croire les gardiens des plages. À Anglet, tous surfeurs, ces enfants du pays connaissent le va-et-vient des vagues comme leur poche et pratiquent l'océan toute l'année. Après leur formation, un

sur deux, voire un sur trois seulement est retenu. « Le niveau physique est très élevé, souligne Pascal Bourricaud. Et chaque année, les tests sont à refaire. On est vraiment très sélectifs parce que la responsabilité est considérable. Ils n'ont pas droit à l'erreur. »

L'esprit d'équipe est l'autre qualité indispensable des sauveteurs. « Le jour où vous avez un stade 4, c'est-à-dire une personne en arrêt cardio-respiratoire, on ne se parle pas. Chacun est à sa place. Le laps de temps va être hypercourt et c'est ce qui nous permet de sauver une vie. Plus on est longs, plus le stade de gravité de la per-

tensifié sur leurs plages avec l'apparition du shortbreak, c'est-à-dire la vague qui casse, une malheureuse spécialité locale. « Les plages ont de plus en plus de pente, malgré les actions de reprofilages mises en place, explique le responsable. Un mur de plus en plus raide est apparu et crée un effet de ressac. Du coup, si la houle est forte, vous pouvez être projeté violemment sur le sable, avec des risques de perte de connaissance. Le choc peut briser une épaule, un nez ou des dents... »

Pour accomplir leur mission, les sauveteurs peuvent aller jusqu'à mettre leur propre vie en péril. « En fin de saison, on peut être fatigué et ça augmente le risque. Une mauvaise estimation du courant peut nous obliger à accélérer pour arriver plus vite sur la personne en détresse. On ne gère jamais l'état de stress de la victime, et nous, on nage la tête hors de l'eau pour ne pas la perdre de vue, mais quand on ne la voit plus, je peux vous dire que c'est angoissant !, affirme Rémi Blanc. Dans l'équipe, sur une journée, on essaie de faire tourner pour que ce ne soit pas les mêmes qui y aillent à chaque fois. Quand j'ai déjà fait trois interventions et que je commence à « cramper », ça se dit direct dans l'équipe et on fait des rotations. » Mais les sauveteurs ne s'avouent pas facilement vaincus : « On ne va pas se cacher, aller chercher des gens, nous, on aime ça ! On se bat presque pour y aller », plaisante-t-il.

Hyperpassionnés, les équipiers sont fiers de leur boulot et n'hésitent pas à parler de la « marque de fabrique » des sauveteurs d'Anglet. Sauveteur un jour, sauveteur toujours :

« Plus qu'un métier, c'est une vocation, même si c'est un job saisonnier. On a la chance d'avoir des jeunes motivés qui rêvent de faire ça toute l'année. Beaucoup d'anciens sauveteurs continuent à fréquenter nos plages. Dès que ça part, ils sont les premiers dans le bain pour nous filer un coup de main. »

« On ne va pas se cacher, aller chercher des gens, nous, on aime ça ! On se bat presque pour y aller »

sonne s'accroche. Le temps d'intervention moyen est de cinq minutes », raconte Pascal Bourricaud qui, en 30 ans de carrière, se souvient de cinq noyades mortelles.

L'été dernier, en quatre mois, les sauveteurs des huit plages surveillées que compte la ville côtière ont réalisé plus de 2 000 interventions. Leurs moyens : deux jet-skis sur place et l'hélicoptère de Biarritz à 5 minutes.

Depuis quelques années, le danger s'est in-

Deuzio

Média : Deuzio

Date : 06/07/2019

Audience : 84 160 ex.



JOËL BADINA, CHAMPION DE BODYSURF ET SAUVETEUR

« Les gens ne sont pas toujours conscients de la situation difficile dans laquelle ils sont. Du mirador, on les voit faire le bouchon depuis 30 minutes et quand on arrive près d'eux, ils nous disent que tout va très bien... », sourit le champion d'Europe de bodysurf, Joël Badina, habitué à évoluer dans des vagues de plus de 8 mètres de haut. Mais contrairement à ce qu'on imagine, c'est rare qu'on nous dise merci. Neuf personnes sur dix ne nous remercient pas en sortant de l'eau, parce qu'elles sont touchées dans leur fierté. »



SAUVETEUR 3 ÉTOILES

C'est presque une invitation à la noyade. Sur la plage de Marinella à Anglet, Joël Badina, champion d'Europe de bodysurf (sport extrême et spectaculaire de glisse avec palmes) fait partie d'une équipe de neuf sauveteurs côtiers qui couvre 400 mètres de plage. Voir cet athlète marin évoluer dans l'eau est un véritable plaisir pour les yeux. Équipé à la taille d'une bouée en forme de saucisse inventée par trois de ses collègues sauveteurs d'Anglet, et qui remplace le traditionnel gilet de sauvetage, il vous ramène le plus réticent des nageurs sur le rivage.



Média : Maxi
Date : 15/07/2019
Audience : 397 766 ex.



PAYS : France
PAGE(S) : 56-57
SURFACE : 191 %
PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 397766
JOURNALISTE : Sophie Javaux



► 15 juillet 2019 - N°1707

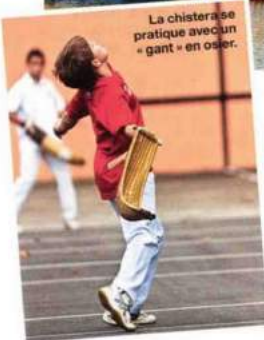
TOURISME

Par Sophie Javaux

Le charmant port de Saint-Jean-de-Luz et ses maisons typiques.



La chistera se pratique avec un « gant » en osier.



Océan et air vivifiant

Les perles de la côte basque

Entre ports de pêche, villages authentiques, traditions et nature, le Pays basque a tout pour vous séduire.

Une terre... de surf !

L'Atlantique déroule ses vagues, terrain de jeu favori des surfeurs, offrant à la côte sa particularité et un spectacle aux estivants. Du coup, chaque station possède son club de surf, pour tous les âges et quel que soit le niveau. Cependant, « New School », à Hendaye et Saint-Jean-de-Luz, est une des rares à proposer des initiations dès 3 ans avec des planches adaptées (infos au 06 89 33 35 54 ou sur newschoolsurf.fr). L'essentiel est de découvrir le coin avec des professionnels car l'océan réserve bien des surprises !

À chacun sa plage

Sur les 26 km de côte de Bidart à Hendaye, les plages ne se résument pas à ce sport local. Si vous êtes à la recherche de calme et de sécurité, c'est du côté de Ciboure, d'Anglet et de Bidart. Le nombre de plages sur ces trois communes permet à chacun d'avoir l'ambiance recherchée et la plupart sont surveillées pendant l'été. Pour un esprit plus familial, songez à celles de La Barre à Anglet, d'Ilbarritz, d'Erretegia et de l'Uhabia à Bidart (qui proposent terrain de jeux pour petits et grands) et de Socoa et du Carré à Ciboure (idéale pour la

pêche aux crabes à marée basse). La plage Miramar de Biarritz offre le même type d'avantages que la grande plage de Saint-Jean-de-Luz.

Des ambiances différentes en station
Surnommée « La Petite Californie », Anglet avec ses 11 plages est l'esprit jeune et surf, par excellence, avec ses cabanons de plage où prendre l'apéro. Parmi les incontournables, Kostaldea et Lagunak pour leurs tapas, leur ambiance et leur vue imprenable sur la grotte de la Petite Chambre d'Amour. Biarritz possède l'au-

ra du luxe avec son architecture Art déco, ses superbes villas face à la mer et son casino. On flâne le long de la promenade jusqu'au rocher de la Vierge pour admirer la beauté du lieu. La belle station de Saint-Jean-de-Luz avec son architecture typiquement basque offre un autre visage avec son petit port, la vieille ville, sa grande plage avec en toile de fond la chaîne des Pyrénées. Au passage, on craque pour les pintxos, tapas basques de Pascal Etcheverria (*O' Pintxos au 05 59 23 47 59*) ou les fameux macarons Adam (infos au 05 59 26 03 54 ou sur maisonadam.fr).



Média : Maxi
Date : 15/07/2019
Audience : 397 766 ex.



PAYS : France
PAGE(S) : 56-57
SURFACE : 191 %
PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 397766
JOURNALISTE : Sophie Javaux



► 15 juillet 2019 - N°1707

Prêt à partir !

Où dormir

Hôtel Balea***
L'ancienne école primaire de Guéthary transformée en un charmant hôtel. De nombreux objets et clins d'œil sont là pour rappeler l'origine du bâtiment, jusqu'au préau et la cour conservés avec des dessins. On retourne avec grand plaisir à l'école ! À partir de 89 € la chambre écoleur standard. Infos au 05 59 26 08 39 ou sur hotel-balea-guethary.com.

Hôtel Ohartzia***
À deux pas de la plage de Saint-Jean-de-Luz et du centre, cet hôtel familial de 15 chambres, calme et confortable, dispose d'un charmant jardin où on peut prendre le petit déjeuner. À partir de 95 € la chambre double en moyenne saison. Infos au 05 59 26 00 06 ou sur hotel-ohartzia.com.

Hôtel ALTICA Anglet***
Situé au cœur d'Anglet, l'hôtel offre 48 chambres climatisées et fonctionnelles. À partir de 82 €. Infos au 05 59 52 11 22 ou altica.fr.

Infos touristiques
Paysbasque-tourisme.com.

Et collée à Saint-Jean-de-Luz, Ciboure arbore un beau patrimoine historique et de magnifiques plages de sable fin. À Guéthary, vous avez rendez-vous avec de belles plages ancrées dans des paysages naturels protégés. Pour un aperçu de ce patrimoine, on emprunte le sentier du littoral. Le port Bidart, connu depuis le XIX^e siècle, était une étape pour les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Aujourd'hui, le centre du village avec l'église du XVIII^e siècle, le beau fronton et les maisons chaulées à colombages accueillent de nombreuses manifestations estivales. Quant à Hendaye, dernière ville côtière avant l'Espagne, l'ambiance est déjà aux tapas et à la fiesta mais aussi au charme traditionnel avec ses 70 villas néo-basques classées.

La pelote sur toutes les places
Chaque place de villes et villages possède son fronton. Ce dernier est le mur dédié à la pratique de la pelote (à main nue), à distinguer de la pala (raquette en bois) et de la chistera (gant en osier). Et les Basques aiment s'y retrouver lors de compétitions. Mais vous pouvez aussi vous initier et ce, à partir de 8 ans (infos à l'office de tourisme d'Hendaye ou sur hendaye-tourisme.fr). D'autre part, ces événements sont synonymes de fêtes et de rassemblement de danseurs et bandas. Donc à ne rater sous aucun prétexte.

La plage de Biarritz, toute en couleurs.

Plus d'idées tourisme
sur maximag.fr/loisirs-vacances

L'EQUIPE

Média : L'Équipe
Date : 16/07/2019
Audience : 243 580 ex.

L'EQUIPE

PAYS : France
PAGE(S) : 14-15
SURFACE : 158 %
PERIODICITE : Quotidien

DIFFUSION : 243580
JOURNALISTE : Rachelpretti



► 16 juillet 2019 - N°23829

«Ça fait rêver tout le monde»

Arsène Harehoe est convaincu que la vague tahitienne est la candidature parfaite.

DE NOTRE ENVOYÉ SPÉCIAL
DAVID MICHEL

ANGLET - Agé de soixante ans, le légendaire surfeur tahitien, en charge de la sécurité à Teahupoo lors de la compétition masculine du circuit pro, explique pourquoi la candidature de son île doit l'emporter.

«Si Teahupoo obtenait le surf aux JO 2024, ce serait une vraie fierté pour Tahiti ?

Cane peut être qu'une grande fierté pour la Polynésie. Teahupoo, est une vague mythique, parfaite pour les JO. Et puis, ça va aussi apporter beaucoup de travail à tous les gens du coin, même s'il y a toujours des haters, et Tahiti ne fait pas exception.

“L’océan est d’un bleu transparent qui n’existe pas en France. Le décor et les couleurs sont magnifiques”

Pourquoi certains pourraient ne pas voir d'un bon œil le choix de Teahupoo ?

À Tahiti, il y en a qui n'aiment pas beaucoup la métropole... Mais ils ne pourront rien dire, à part se lâcher sur les réseaux sociaux.

Il y a plusieurs spots très attractifs en métropole comme Biarritz, Hossegor et Lacanau... Teahupoo, ça fait davantage rêver ?

Tous ces spots du Sud-Ouest n'ont rien à voir avec Teahupoo. L'océan est d'un

bleu transparent qui n'existe pas en France. Le décor et les couleurs sont magnifiques. Alors forcément ça fait rêver tout le monde.

Juillet n'est pas forcément la meilleure période pour surfer en France, alors qu'à Tahiti, qui est en plein hiver, c'est idéal. Peut-il quand même y avoir un risque au niveau des conditions ?

Ça peut aussi être embêtant à Tahiti en juillet car on a, à cette période, ce fameux vent du sud, le Maramu. Il peut souffler pendant dix jours sans arrêt et grandement perturber le spot. Mais ça peut aussi être magnifique. Ça dépend vraiment de la météo, mais a priori, il n'y a pas trop d'inquiétude à avoir.

Seuls les hommes viennent surfer en compétition à Teahupoo. Est-ce un

souci pour les femmes ?

C'est un spot assez dangereux pour les filles, une très belle vague mais sérieuse et pas facile à surfer. Il y a un gros tube à réussir. En free surf, il y a parfois quelques filles à l'eau, mais il faudra trouver le bon moment et la bonne taille pour la surfer. Il ne faudra pas les envoyer dans du 3-4 mètres, mais plus du 1,50-2 mètres. Ce sera des conditions parfaites pour elles.

Des rumeurs évoquent la possibilité de délocaliser la compétition des femmes à Papara ou Sapinus. Qu'en pensez-vous ?

J'aimerais bien que les femmes surfent à Teahupoo car c'est un challenge et qu'elles sont toutes professionnelles. Elles savent bien surfer.»



Depuis mercredi, les empreintes d'Arsène Harehoe se trouvent au «Walk of fame» du surf d'Anglet.

L'EXPRESS

Média : L'Express

Date : 17/07/2019

Audience : 420 410 ex.

L'EXPRESS

PAYS : France

PAGE(S) : 76;77

SURFACE : 200 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

RUBRIQUE : Pays basque

DIFFUSION : 420410

► 17 juillet 2019 - N°3550



PAYS BASQUE

Le carnet de croûte de François Lemarié

Caviste et restaurateur à Biarritz*, l'ancien journaliste gastronomique nous confie ses bonnes adresses gourmandes et conviviales. Suivez le guide!



***Chéri Bibi**
Fanny et François Lemarié excitent le tout-Biarritz avec leur cave à manger. Sur les étagères de l'ancienne poissonnerie, François rassemble près de 120 références de vins naturels à emporter (entre 8 et 46 €). Sur les tables, Fanny cuisine les produits du coin : la côte de veau d'Aurria de 800 grammes à partager (52 €), ou l'aubergine confite dans une crème de sésame à la coriandre (8 €). Et l'addition légère, c'est pour bibi!
50, rue d'Espagne, Biarritz (Pyrénées-Atlantiques), 05-59-41-24-75. Carte : 30 €. Fermé le samedi midi et le dimanche.

À BIARRITZ

Le Primeur de la Côte
* En direct des producteurs, les étals sont garnis des plus belles trouvailles de la région : fraises et framboises de Tarnos, aubergines de Villefranque, ou encore œufs fermiers d'Arcangues. »
18, avenue Beaurivage, 05-59-47-06-79. Ouvert tous les jours.



Bayonne
Anglet
Biarritz
Bidart



L'EXPRESS

Média : L'Express
 Date : 17/07/2019
 Audience : 420 410 ex.

L'EXPRESS

PAYS : France
 PAGE(S) : 76;77
 SURFACE : 200 %
 PERIODICITE : Hebdomadaire

RUBRIQUE : Pays basque
 DIFFUSION : 420410



► 17 juillet 2019 - N°3550



La Maison Dezamy

« Outre les cornets de glace au lait fermier et les sorbets artisanaux (3 € la boule), la patronne italienne, Sara Lentini, prépare sans faux pas l'affogato (4 €). On fond pour cette spécialité de la Botte : de la crème glacée à la vanille de Madagascar arrosée d'un espresso arabica. »
 1, rue des Halles, 05-59-26-52-67. Fermé le lundi.



Barbakoa

« Un cadre de rêve au milieu des bois et des chevaux, mais surtout une cuisine de copains, préparée sur le barbe' ("barbakoa", en basque). Le resto du dimanche par excellence ! »
 Rue de Palassie, 05-59-85-42-72. Carte : 35 €. Fermé le lundi.



La Maison Upela

« Au cœur des halles, il s'en passe de belles sous la houlette d'Idoia Mondela et de Mathieu Seraglini. Dans cette cave, qui fait aussi restaurant, on descend de bons canons en picorant une cuisine de marché. »
 11, rue Paul-Courbin, 05-59-15-38-20. Carte : 25 €. Fermé le lundi.



La boucherie Romuald

« Un vrai spot à bidoche : viande découpée sur bêtes entières, côtes de bœuf du Limousin mûrées douze jours (29,50 € le kilo), boudin maison au porc fermier du Sud-Ouest IGP et piment d'Espelette (10,50 € le kilo) ! »
 18, avenue du Président-J.-F. Kennedy, 05-59-23-23-26. Ouvert du mardi au samedi.



Crampotte 30

« On ne sort pas assez souvent au port, encore planqué et préservé, aux allures de calanque marseillaise. Cette cabane familiale propose de bonnes petites assiettes du terroir : des planches de fromages fermiers (13 €) ou des tapas de tomates et anchois de Saint-Jean-de-Luz (1,50 €). »
 30, allée du Port-des-Pêcheurs, 05-40-07-06-52. Carte : 20 €. Ouvert tous les jours.



Janine

« Courez-y pour leur burger gargantuesque et leur pile de pancakes. Tout est bon, frais et super savoureux, dans une ambiance comme à la maison. On adore ! »
 12, rue du Port-de-Castets, 09-72-96-08-91. Carte : 15 €. Fermé le dimanche.



Caroe

« Joséphine et Florian Cordeil ont fait de leur "fisk bar" scandinave une délicieuse table bistro. C'est le repaire des foodistas séduits par de redoutables tapas, comme ce smørbrød (tranche de pain de seigle) surmonté de hareng et de pickles. »
 51, rue Gambetta, 09-83-34-54-60. Carte : 30 €. Ouvert tous les jours.



Le marché du Quintaou

« Avec sa vanille d'exception, ses épices, ses fruits et légumes locaux, ce marché aux mille couleurs anime la ville côtière deux fois par semaine. »
 Allée de Quintaou. Le jeudi et le dimanche matin.



À BIDART

Elements

« Leur taloa est incontournable. Cette galette de maïs locale, sans gluten, est concoctée dans les règles de l'art et garnie de poitrine de cochon confite. »
 1247, avenue de Bayonne, 09-86-38-08-51. Carte : 30 €. Ouvert du mardi au vendredi.

RESTAURANT COMMERCE MARCHÉ

JOURNAL DE FRANCE

Média : Journal de France

Date : 01/08/2019

Audience : 23 827 ex.

Journal de France

► 1 août 2019 - N°44

PAYS : France

PAGE(S) : 66-69

SURFACE : 338 %

PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 23827

JOURNALISTE : Gérard Meftah

REPORTAGE VACANCES



Investissements massifs des hôtels 5 étoiles comme le Majestic et le Martinez, renouvellement des concessions de plages qui permet de lancer des travaux de mise aux normes, la célèbre Croisette a fait peau neuve en 2019 pour l'ouverture du Festival de Cannes.

DES INVESTISSEMENTS À COUP DE MILLIONS

Les stations balnéaires ne prennent pas l'eau !

Le tourisme de bord de mer est une manne pour l'économie française, mais la concurrence étrangère et la bataille des prix sont rudes. Pour continuer à séduire vacanciers et touristes, nos stations balnéaires investissent lourdement. Un formidable potentiel de développement pour l'économie locale.

Gérer et promouvoir une station balnéaire est un travail de tous les instants. Accueillir les touristes, élargir la clientèle, développer les activités, tirer en longueur la saison pour développer l'économie de la commune toute l'année demandent une vision à long terme et des investissements bien ciblés. Les maires, les présidents d'office de tourisme et les présidents de structures intercommunales se battent sur

tous les fronts pour trouver le financement nécessaire à leurs projets, alors que les dotations de l'Etat régressent et que les citoyens pénalisent toute augmentation des impôts locaux.

LES HABITUDES ESTIVALES DES FRANÇAIS

Les « bains de mer » sont ancrés dans les habitudes estivales des vacanciers, en France comme ailleurs. Dans l'hexagone,

les chiffres publiés en 2018 mettent en avant que plus de 64% des Français de plus de 15 ans sont partis en vacances, soit quelques 34 millions de personnes, parfois chez la famille, en camping, dans un hôtel, en location... Mais tout n'est pas si évident, en effet, les vacances en France enregistrent une croissance de 1%, tandis que les vacances à l'étranger progressent de 4%. Et si le bord de mer reste une destination privilégiée, elle n'est pas la seule.

JOURNAL DE FRANCE

Média : Journal de France

Date : 01/08/2019

Audience : 23 827 ex.

Journal de France

► 1 août 2019 - N°44

PAYS : France

PAGE(S) : 66-69

SURFACE : 338 %

PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 23827

JOURNALISTE : Gérard Meftah

Des stations classées par l'Etat

Il existe actuellement deux niveaux de classement pour les communes :

■ Les « **communes touristiques** » qui doivent détenir un office de tourisme classé, organiser des animations touristiques et disposer d'une capacité d'hébergement destinée à une population non permanente. Soit environs 1200 communes.

■ Les « **stations de tourisme** » doivent elles répondre à une cinquantaine de critères différents. Les 7 dernières, classées en avril 2018, sont Bagnole de l'Orne Normandie, Paimpol, le Tréport, Collioure, Le Barcarès, les Gets et Murat-Le Quaire.

PLUSIEURS FACTEURS DE DEVELOPPEMENT

Les stations balnéaires d'aujourd'hui ont pu se développer autour de différents atouts au fil des années depuis 1730. Historiquement, certains faits ont participé à leur création et leur développement.

Recommandé par la faculté

L'aspect médical a été l'un des premiers facteurs de croissance, les médecins conseillant dès le XIX^e siècle à leurs patients de quitter les villes polluées pendant quelques temps afin de profiter du bon air marin. Les aristocrates, comme les classes plus aisées, ont ainsi participé à ce premier engouement.

L'exemple des célébrités

Les artistes ont également joué un rôle favorable dans l'essor de certaines villes. De nombreux peintres ont apprécié les couleurs de ces rivages maritimes, des écrivains d'hier et d'aujourd'hui viennent s'y retirer pour trouver l'inspiration, contribuant ainsi à la réputation de certaines stations, sans parler de la peopolisation de stations à l'image de Saint-Tropez.

Les fameux congés payés

Les congés payés de 1936 constituent évidemment une date clé dans l'amplification du phénomène, les classes moyennes découvrant ainsi le littoral atlantique ou méditerranéen, souvent pour la première fois. L'évolution des transports, ferroviaires dans un premier temps, puis routiers et

10 STATIONS BALNÉAIRES LES PLUS RÉPUTÉES

En 2018, le cabinet LHM Marketing a effectué un sondage de notoriété. Les résultats mettent en avant que les plus connues sont : Biarritz, La Baule, Nice, Cannes et Saint-Tropez. Suivent ensuite Arcachon, Deauville, Cap d'Agde, Le Touquet et La Grande Motte. La première ville identifiée auprès d'un lac est Evian.

aériens low-cost a contribué à poursuivre cet élan des foules vers les rivages.

Des activités locales

Certaines stations ont décidé d'investir sur des activités locales, telles que l'ostréiculture, la pêche à pied, les marais salants, les sports de glisse, le yachting sans oublier l'aspect culturel. L'exemple le plus célèbre est celui du Festival de Cannes, qui a permis à la ville d'être connue dans le monde entier.

Du prestige

L'empereur Napoléon III inaugurant Arcachon, Zola, Daudet ou Guitry séjournant à Royan, Grace Kelly nouvelle princesse de Monaco, sans oublier Brigitte Bardot et Saint-Tropez, les célébrités ont souvent joué un rôle important, voire primordial, dans la vie et la réputation des stations balnéaires. Ceci a créé de fait des différences entre stations de type aristocratique, jet set ou dédiées au tourisme de masse.



Le Cap Ferret (33) et la dune du Pilat.

JOURNAL DE FRANCE

Média : Journal de France

Date : 01/08/2019

Audience : 23 827 ex.

Journal de France

► 1 août 2019 - N°44

PAYS : France

PAGE(S) : 66-69

SURFACE : 338 %

PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 23827

JOURNALISTE : Gérard Meftah



Saint-Tropez (83), la plus emblématique de nos stations.

UN BESOIN DE SE RÉINVENTER

Aujourd'hui, pour parvenir à leurs fins, les stations balnéaires doivent se réinventer et travailler de nombreux aspects différents afin de parvenir à attirer une nouvelle clientèle, non seulement en été, mais le plus largement et longtemps possible au cours de l'année. Les plus célèbres stations de bord de mer sont aujourd'hui concurrencées par de plus petites ou moins connues qui investissent lourdement pour se faire une image et une belle place au soleil dans le cœur des vacanciers français et des touristes étrangers. En voici deux exemples particulièrement parlants : Canet-en-Roussillon et Anglet.

■ Canet-en-Roussillon : Du tourisme estival au tourisme à l'année

La commune en bord de Méditerranée, dans les Pyrénées-Orientales (66), apparaissait l'an dernier au rang 23 du classement des

stations balnéaires les plus connues. Une belle performance étant donné que 3000 noms ont été cités par les sondés. Avec ses 4 kilomètres de plage de sable blanc, Canet-en-Roussillon a pour objectif de devenir une ville touristique à l'année et non plus uniquement une station estivale. Le plan d'action se déroule en plusieurs projets requérant des investissements conséquents, financés par la commune, le département et la région. La commune a dû réfléchir et mettre en place toute une série d'actions diverses, exigeant motivation et sens de l'organisation, autour d'un slogan « *Canet, tu nous plais toute l'année !* »

Une stratégie en plusieurs axes

Ainsi, pour parvenir à son but, différents axes de développement ont été mis en place :

- Le premier est celui du tourisme d'affaires via l'accueil de séminaires tout au long de l'année, l'organisation de congrès et

la création d'offres clé en main pour les entreprises.

- Le sport est évidemment une orientation toute tracée, déjà bien en place avec son meeting international de natation. Canet-en-Roussillon accueille effectivement chaque année différentes équipes internationales dans le cadre de compétitions ou de stages de préparation, y compris pour les Jeux Olympiques.

- La ville élargit aussi ses cibles, en travaillant à la fois la clientèle haut de gamme avec les hôtels 4 étoiles, des restaurants gastro et bistro, un tourisme vinicole et un port accueillant des bateaux et catamarans de luxe, mais aussi les classes moyennes et le tourisme de masse avec des hébergements et des campings aux prestations variées, mais aussi des animations grand public et des spectacles à ciel ouvert.

Des travaux et investissements conséquents

- De nombreux investissements sont également réalisés depuis plusieurs années, tels que la construction d'un nouvel Office de Tourisme, un tout nouveau complexe de salles de cinéma, de nouveaux quartiers permettant une augmentation de la population résidente, la création d'un pôle nautique permettant d'accueillir des navires de plus en plus importants pour l'entretien et la maintenance, des parkings, des pistes cyclables.

- Cette année, des travaux sont en cours de finalisation pour un tout nouvel aquarium, *Oniria*, dont l'ouverture est programmée prochainement : ce nouveau concept permettra d'accueillir quelques 200 000 visiteurs, grâce aux 15 millions d'euros investis. Un point d'attraction pour toute la communauté urbaine et la région Occitanie.



Pour passer de 15 000 habitants l'année à 120 000 en été, Canet-en-Roussillon investit massivement dans les équipements et les installations touristiques.

L'atout pavillon bleu

Ce label est particulièrement important pour les stations balnéaires. Créé



en 1985, il a pour but de mettre en avant les communes et ports de plaisance qui mènent de façon permanente une politique de développement touristique durable, avec valorisation des déchets, présence de sanitaires, sécurité, accessibilité à la baignade...



■ Anglet : Élargir sa clientèle par le surf

« La petite Californie à la française », voici la signature de cette charmante commune du pays basque, Anglet (64). Onze plages, golf, thalasso et surtout des spots de surf connus bien au-delà des frontières par les amateurs. La station balnéaire a trouvé son angle d'attaque pour assurer son succès : le surf, sa culture et son image. Il faut dire que des parrains prestigieux se sont penchés sur son berceau, comme Joël de Rosnay qui fonda le « *Surfing Club de la Chambre d'Amour* » dès 1962. À l'instar d'Hollywood, Anglet dispose de sa « *Walk of Fame* » où les plus grands champions de la glisse laissent leurs empreintes... de pied, sans oublier le surf film festival et les compétitions.

Investir sur de grands noms

Pas moins de treize écoles de surf, dont trois labellisées Handi Surf, participent à cet élan, ainsi que de nombreux champions, des pros de la glisse présents pendant toute la saison pour partager leur savoir-faire. Aujourd'hui, le surf anglois a trouvé une nouvelle ambassadrice en la personne de la Championne du monde 2017 et quintuple championne d'Europe de cette discipline,



Anglet ne lâche pas les Basques

La ville d'Anglet met gratuitement des vélos à disposition des plus de 16 ans. Si 10 vélos sont à la disposition des habitants toute l'année, ce sont 200 cycles qui sont proposés aux touristes pendant les deux mois d'été. Des visites guidées payantes sont aussi possibles en vélo électrique.

Pauline ADO. C'est elle qui représentera la France aux JO de Tokyo l'an prochain.

Attirer d'autres publics

Si les cabanons de plage attirent les estivaliers, la commune a profité de sa richesse en plages pour leur donner des caractéristiques différentes. Au-delà du surf, certaines sont plutôt destinées aux jeunes, aux amoureux de la côte sauvage, aux branchés qui aiment la fête ou aux amateurs de skate, et autres sportifs. Pour les amoureux de la nature, des visites guidées pédagogiques sont organisées en trottinette électrique dans la forêt proche des dunes. Un parc écologique vient compléter ce concept touristique qui suit une vraie logique tout en étant dans l'air du temps.

RUDE CONCURRENCE ÉTRANGÈRE

Ce type d'initiatives est absolument indispensable, car en dépit de tous les atouts dont disposent les stations balnéaires françaises, la concurrence est rude et les investissements importants, y compris à l'étranger. Le Maroc par exemple vise une stratégie afin de faire partie des 20 plus grandes destinations mondiales à l'horizon 2020, tout en s'imposant le respect de critères exigeants en matière de développement durable. Six programmes sont en cours, dont « *Azur 2020* » axé justement sur l'offre balnéaire. Autre challenge pour les stations balnéaires françaises : les Français réservent de plus en plus à partir des plateformes internet. La communication digitale est une voie à ne pas négliger qui doit donner lieu à des investissements et des formations des équipes.

FINANCEMENTS : LE NERF DE LA GUERRE

Enfin, au-delà du budget de la commune, les conseils municipaux et offices de tourisme se doivent de négocier les subventions

Après la Grande Motte, Cap d'Agde

Dans les années 70, la mission Racine a créé de toutes pièces l'aventure architecturale de la Grande-Motte, afin de rééquilibrer l'affluence touristique du pourtour méditerranéen. Aujourd'hui, c'est Cap d'Agde qui procède à une rénovation immobilière avec le projet éco-responsable « *Iconic* ». Une mutation urbaine sous l'égide de l'architecte Jean-Michel Wilmotte qui va s'étendre sur 10 hectares, avec un programme immobilier de 25 000 m² qui inclut un nouveau Palais des Congrès et un nouveau Casino.



disponibles pour leurs grands projets. Les ressources propres ne suffisent plus et il faut avoir recours aux départements, intercommunalités et régions. D'autres se tournent depuis plusieurs années vers les financements de l'Union Européenne pour le secteur du tourisme dans le cadre du plan 2014-2020. Enfin, certains programmes publics-privés permettent parfois d'alléger la note de ces équipements. Dans tous les cas, ces stations balnéaires qui investissent sont une vraie manne pour l'économie française, faisant travailler de nombreuses entreprises de l'hexagone et entraînant la création de nombreux emplois, y compris saisonniers. ■ Gérard Meftah

Toulon au Top !

La chaîne américaine *CNBC* a mis en avant les meilleures stations balnéaires où vivre pour 3000 dollars mensuels en dehors des États-Unis. Le top 5 peut surprendre avec une station française en 2^e position : Puerto Vallarta (Mexique), Toulon (France), Barcelone (Espagne), Montevideo (Uruguay), et George Town (Malaisie).



Média : Côté santé
Date : Août 2019
Audience : 80 000 ex.



Des pins maritimes, des dunes de sable blanc, l'océan et ses rouleaux, les falaises érodées, le vert émeraude de la montagne et le rouge des maisons, des Landes au Pays Basque, la nature affiche sa beauté haute en couleurs. Et en puissance. Mais comme si cette partie de l'hexagone ne se suffisait pas à elle-même, la comparaison est faite avec la Côte Ouest américaine. À l'image d'Anglet dite « La petite Californie ». Le surf est effectivement roi sur la Côte Ouest française, et pas seulement l'été. Essayez. Les premiers moments de lassitude – porter la planche, essayer de se lever, tomber – seront vite oubliés dès votre premier ride. Aux moins téméraires, la région offre des possibilités d'activités bien-être plus zen. Suivez-nous.

Souffler à Lacanau-Océan

Aller à Lacanau et ne pas surfer c'est possible ! Nous, on vous propose d'aller dans la célèbre station balnéaire de la Côte Atlantique pour retrouver votre souffle durant 4 jours à Vital Parc. Au programme : sophrologie, oxygénation au bord de l'océan, relaxation, assouplissements, marche nordique, balade à vélo à travers la forêt et à l'océan, circuit training en pleine nature, sous la houlette de coachs sportifs, de préparateurs physiques et de sophrologues. Pas de panique, il ne s'agit pas d'un boot camp ! Ces remises en mouvement du corps sont adaptées au niveau de chacun. Le séjour inclut aussi des soins du corps et du visage et une restauration healthy à base de produits frais et locaux. On en repart regonflé à bloc !

955 € par personne, en pension complète, 4 nuits/4 jours, base chambre double.

vitalparc.com

Rando-yoga, ça vous va ?

Imaginez. La quiétude des collines du Pays Basque, l'authenticité d'une maison familiale en guise d'hôtel. Une journée qui débute par une séance d'Hatha yoga pour reconnecter son corps et son esprit avant d'attaquer un petit déjeuner gourmand. Puis c'est le départ pour la randonnée de la journée avec le guide. Entre 3 heures et 5 heures de marche sans pression. Chaque jour, un nouvel itinéraire vous emmène sur les hauteurs du Larla, sur les pentes du pic du Mondarrain, au col d'Ispéguy, jusqu'à une balade dans les rues de Saint-Jean-Pied-de-Port.



Média : Côté santé

Date : Août 2019

Audience : 80 000 ex.



Peut-être croirez-vous des Pot-tokaks, ces petits chevaux semi-sau-vages des montagnes basques ? Au re-tour, direction le spa Nahia pour un moment de détente avant la séance de yoga du soir et un bon dîner bien mérité.

À partir de 795 € par per-sonne jusqu'au mois d'octobre, 6 jours/5 nuits.
labalaguere.com

Initiation thermique à Dax

Et si vous profitez de votre séjour dans la région pour tester les bien-faits d'une cure thermique ? Évidem-ment pas la cure conventionnée. 1) Parce que vous n'avez pas de prescription médicale 2) Parce que vous n'avez aucune envie de puiser 18 jours dans votre capital vacances. Mais plutôt une cure de 3 ou 6 jours, en toute liberté, avec ou sans héber-gement. Si oui, une ville s'impose de-rechef : Dax. La cité landaise compte à elle seule rien moins que 16 centres thermaux, avec sa voisine Saint-Paul-lès-Dax. C'est d'ailleurs à Dax qu'a été installé l'institut du thermalisme de L'Université de Bordeaux, seule structure universitaire fran-çaise délivrant des formations aux eaux à usage santé, au thermalisme et au bien-être.

Pourquoi là ? C'est ici que la rivière Adour produit ces boues chargées de

limon et d'algue bleue, la fameuse cyanobactérie de Dax, l'une des plus vieilles bactéries vivant sur terre. Mélangée à de l'eau thermique, cette boue donne le péloïde, produit thé-rapeutique 100 % naturel utilisé pour les soins de rhumatologie, phlébolo-gie, fibromyalgie.

On vous conseille

- **LE PROGRAMME JAMBES TONIQUES 6 JOURS**, 24 soins thermaux, 1 massage des membres inférieurs, 1 séance de marche nordique douce et 1 atelier nutrition aux thermes des Arènes. 305 € par personne sans héberge-ment. À partir de 785 € par personne, 6 jours/6 nuits, en demi-pension à la résidence espace Thermal***. thermes-dax.com

- **LA THERMAL BOX DES THERMES BÉROT**, une Cure Express Bien-être pour 1 personne, incluant 6 soins au choix et 3 nuits sur place à l'hôtel Thermo-tel et la mise à disposition d'un vélo. Valable un an après achat. 249 €.

- **PARENTHÈSE LUXUEUSE À ST JEAN DE LUZ**. Et si vous vous offriez un voyage au temps des Années Folles, à l'époque où Biarritz et St Jean de Luz se ja-lousaient déjà ? Optons pour St Jean de Luz où L'hôtel Loréamar Thalasso & Spa a profité de sa rénovation pour retrouver son lustre d'antan, mêlant références Art Déco et style résolument actuel. Un établissement





Média : Côté santé

Date : Août 2019

Audience : 80 000 ex.



autour de moi
bien-être

« SURFER, C'EST DANSER AVEC LA MER »

Jolie formule signée Pauline Abo, championne du monde ISA 2017 et quintuple championne d'Europe WSL. Surfeuse engagée, Pauline est également connue pour ses convictions pour la planète, les causes des surfeuses et du handicap. Son objectif est désormais de représenter la France et sa ville d'Anglet aux JO de Tokyo en 2020. Elle nous donne quelques conseils pour apprendre à surfer, un passage quasi obligé dans la région.

Difficile de surfer ?

Le surf a souvent l'image d'un sport inaccessible mais avec les bonnes méthodes, le bon matériel, vous arriverez à vous mettre debout assez rapidement et à prendre du plaisir à travers les premières sensations de glisse. Il est possible de s'initier seul mais je recommande vraiment de prendre des cours dans une école avec un moniteur pour commencer. C'est encore plus vrai si vous ne connaissez pas la mer, si vous n'avez jamais pratiqué de sport de glisse, si vous avez moins de 16 ans ou plus de 35 ans. Cela permet de gagner du temps car se redresser dans l'eau avec sa planche n'est pas inné.

Le surf nécessite-t-il d'avoir une condition physique particulière ?

Le préalable à la pratique du surf est effectivement d'être en bonne condition physique et d'être un bon nageur. Pas besoin d'être un athlète de haut niveau bien sûr, mais c'est un sport qui demande de la tonicité, du gainage, de l'équilibre. On passe beaucoup de temps à ramer, allongé sur le ventre et le corps assez cambré sur la planche. Cela demande une bonne endurance du dos et des épaules qui sont constamment en gainage. Le mouvement de redressement sur la planche, pour surfer la vague, sollicite la tonicité des jambes. Toujours sur la vague, on utilise le haut du corps pour guider la trajectoire. Le gainage est là encore important. Et évidemment l'équilibre. En cela le surf fait travailler la proprioception, ce qui est important pour chacun, dans la vie de tous les jours.

Pouvez-vous donner quelques conseils pratiques ?

En premier d'être attentif à l'environnement, à la bonne connaissance de l'océan, du plan d'eau et du matériel. Respectez les conditions météo, a fortiori si le drapeau est rouge. Pour ce qui concerne le matériel, il est préférable de choisir une planche en mousse, c'est plus sécurisant au début pour ne pas se faire mal, et une planche adaptée à votre gabarit. Ensuite, il y a évidemment quelques règles de sécurité à respecter. À commencer, dès le moment où vous marchez vers les vagues avec la planche, pour éviter que la force de la vague ne ramène la planche vers vous au risque de vous blesser. Pour les mêmes raisons, ne restez pas les uns derrière les autres en avançant dans l'eau. Pensez aussi à mettre le leash, cette corde accrochée à la planche pour ne pas la perdre durant la session, au pied arrière. Les cours pour débutants commencent généralement par apprendre à surfer des vagues assez proches du bord. Il y a donc assez peu de profondeur d'eau. Si vous êtes déséquilibré, ne sautez pas la tête la première, essayez de tomber à plat. Plus généralement, même si les vagues sont petites, elles vous brassent, ce qui surprend beaucoup les néophytes. Ne paniquez pas, jouez au contraire avec les mouvements des vagues. Le surf n'est pas une lutte avec la mer, c'est une danse avec les éléments.

paulineado.com

au luxe cosy, posé sur la plage qui est aussi une des plus petites thalassos de France, avec pas plus de 20 à 30 curistes par jour. Une taille confidentielle qui laisse une large place aux soins personnalisés, pratiqués dans un spa au décor onirique des 1001 nuits. Vous adorerez les baignoires de soin, en rez-de-plage, qui donnent le sentiment de se baigner en même temps dans l'océan.

Cures 5 jours, en demi-pension.
À partir de 1 910 € par personne.
luzgrandhotel.fr ■



BIBA

Média : Biba
Date : 01/12/2019
Audience : 341 134 ex.

BIBA

PAYS : France
PAGE(S) : 160-163
SURFACE : 385 %
PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 341134
JOURNALISTE : Muriel Azarian



► 1 décembre 2019 - N°142



LE PLUS ENSOLEILLÉ CÔTE THALASSO

C'est où ? À Banyuls-sur-Mer (Langue-doc-Roussillon).

Pourquoi c'est bien ? Blottie entre mer et montagne sous le soleil de la Côte Vermeille, en surplomb de la baie de Banyuls-sur-Mer, cette thalasso bénéficie d'un climat exceptionnel toute l'année. Une thérapie par le soleil qui vient renforcer l'efficacité des soins prodigués à l'huile de magnésium marin, aux vertus antistress et relaxantes.

On fait quoi en plus des soins ? On visite le musée Maillol et l'Aquarium scientifique, on déguste l'huile d'olive vierge extra d'Olivier Borrat ou des vins de Banyuls et Collioure au Mas Reig, on randonne dans l'arrière-pays, on farniente sur le front de mer ponctué de palmiers...

SPECIAL BIBA : 20% DE RÉDUCTION SUR L'ENSEMBLE DES SOINS. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2020 AVEC LE CODE BIBA. OFFRE ÉGALEMENT VALABLE CÔTE THALASSO ÎLE DE RÉ. RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE AU 04 68 98 36 66. COTETHALASSO.FR

LE PLUS PERCHÉ L'HÉVANA

C'est où ? À Méribel (Savoie).

Pourquoi c'est bien ? Cette toute nouvelle résidence Pierre & Vacances premium (label Clef Verte) située à proximité des pistes de ski et du départ ESF a tout pour plaire, à commencer par son architecture en harmonie avec l'environnement préservé de la station. On s'y sent dans un cocon douillet, qu'on soit dans son appartement ou à l'accueil de la résidence conçu comme un véritable lieu de vie avec salon au coin du feu, bibliothèque et tisanerie. Surtout, on s'y abandonne aux bons soins du Spa Deep Nature de 200 m² le temps d'un véritable rituel sensoriel et de multiples soins vivifiants adaptés à chaque besoin (3 cabines, sauna au sel, hammam, douche sensorielle, fontaine à glace...).

On fait quoi en plus des soins ? On profite pleinement de tous les plaisirs de la glisse sur le domaine des 3 Vallées.

SPECIAL BIBA : 15% DE RÉDUCTION SUR TOUS LES MASSAGES ET SOINS VISAGES DEEP NATURE. OFFRE VALABLE DANS TOUS LES SPAS DEEP NATURE, NON CUMULABLE AVEC D'AUTRES OFFRES EN COURS. RÉSERVATIONS JUSQU'AU 31/01/20 AVEC LE CODE BIBADN19 SUR DEEPNATURE.FR

LE PLUS ÉCOLO LE CHÂTEAU DE MASSILLAN

C'est où ? À Uchaux (Vaucluse).

Pourquoi c'est bien ? Posé sur un domaine de 10 hectares entre forêt, plan d'eau et potager de 4 000 m², cet authentique château du XVIII^e siècle rénové selon les préceptes du feng shui par Didier Perréol, fondateur d'Ekibio, l'un des leaders français du bio, s'est payé le luxe d'ouvrir le premier spa Biovive de France. Matériaux, énergie, produits... Ici, on ne rigole pas avec les normes écologiques les plus drastiques. On y recharge surtout ses batteries entre soins pointus, bassin sensoriel, hammam, sauna...

On fait quoi en plus des soins ? On se reconnecte avec la nature en explorant ce

PHOTOS: WEDDING OUESHAN, JACQUES VIVES GUICHABACA, MILDRES, DR

B I B A

Média : Biba
Date : 01/12/2019
Audience : 341 134 ex.

B I B A

PAYS : France
PAGE(S) : 160-163
SURFACE : 385 %
PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 341134
JOURNALISTE : Muriel Azarian



► 1 décembre 2019 - N°142



paradis vert, à commencer par le potager certifié Écocert qui fournit en abondance les légumes, plantes aromatiques et fleurs comestibles utilisés en cuisine.

SPECIAL BIBA : 15% DE RÉDUCTION SUR LES SOINS ET MASSAGES. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2020 AVEC LE CODE BIO SPA MASSILLAN, TEL. 04 90 40 64 51, CHATEAUMASSILLAN.FR

LE PLUS LES PIEDS DANS L'EAU LE TOUQUET THALASSA SEA & SPA

C'est où ? Sur la Côte d'Opale (Pas-de-Calais).

Pourquoi c'est bien ? Pour l'emplacement de cette thalasso Thalassa Sea & Spa flamboyante, bordée d'un côté par un hôtel Novotel, de l'autre par un Ibis, d'où l'on pourrait sauter dans l'eau depuis son balcon à marée haute ! Après 18 mois de travaux de totale rénovation, le Touquet a été choisi par Thalassa Sea & Spa pour porter haut les couleurs de la « Pause Active », nouveau concept de la marque, qui offre la possibilité de sélectionner son

programme selon l'objectif et le rythme de son séjour. Une expérience holistique pour un bien-être total au gré de ses humeurs et de ses envies.

On fait quoi en plus des soins ? Profiter du spectacle marin grâce à une ouverture sur la mer, nager dans la superbe piscine d'eau de mer chauffée de 25 mètres face à la plage, visiter la station, tenter le char à voile ou le long-côte, pédaler ou cavalier dans les bois, kite-surf...

SPECIAL BIBA : SURCLASSEMENT VUE MER SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ, APÉRITIF OFFERT AU BAR LE DECK (2 COUPES DE CHAMPAGNE) ET 10% DE RÉDUCTION SUR L'ACHAT DE PRODUITS THALASSA SEA & SKIN PENDANT LE SÉJOUR. OFFRE NON CUMULABLE, VALABLE SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ POUR TOUT SÉJOUR DE 4 NUITS AVEC FORFAIT JUSQU'À FIN AVRIL 2020. RÉSERVER AVEC LE CODE BIBATOUC, AU 03 21 09 85 30 OU PAR MAIL HOM49_SB@ACCOR.COM

LE PLUS SPORTIF L'HÔTEL MILDISS

C'est où ? À Besse-et-Saint-Anastaise (Puy-de-Dôme), au cœur du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne.

Pourquoi c'est bien ? Parce que cet hôtel-spa panoramique, ouvert sur la nature et situé à 1 010 m d'altitude (d'où son nom « Mildiss »), est le parfait repaire pour se mettre au vert. On aime l'esprit de fraternité qui règne sur les lieux, impulsé par les deux copropriétaires, Sébastien Bertrank et Xavier Verdy, anciens rugbymen qui ont traduit ici les valeurs de l'ovale. Et la beauté des installations, à commencer par l'espace spa, avec jacuzzi intérieur, jacuzzi extérieur, sauna, hammam et salle de musculation.

On fait quoi en plus des soins ? Du sport bien sûr, à commencer par la glisse, la station de ski de Super Besse n'étant qu'à 7 km, mais aussi des rencontres de producteurs avec dégustations, des visites guidées de sites médiévaux...

SPECIAL BIBA : 20% DE RÉDUCTION POUR TOUT SÉJOUR RÉSERVÉ ENTRE LE 1/01 ET LE 29/02/2020. OFFRE VALABLE SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ AVEC LE CODE BIBA, RÉSERVATIONS AU 04 73 79 10 10 OU SUR MILDISS.FR. REMISE APPLIQUÉE SUR LE PRIX PLANCHER DE LA NUITÉE (MEILLEUR TARIF DISPONIBLE À CHAQUE DATE).

B I B A

Média : Biba
Date : 01/12/2019
Audience : 341 134 ex.

B I B A

PAYS : France
PAGE(S) : 160-163
SURFACE : 385 %
PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 341134
JOURNALISTE : Muriel Azarian



► 1 décembre 2019 - N°142

BIBA ÉVASION



LE PLUS PRO LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO

C'est où ? Sur la grande plage du Sillon, à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine).

Pourquoi c'est bien ? Le plus grand centre de thalassothérapie de France a conservé ses fondamentaux tout en innovant, à l'image du nouveau séjour « Mer et méditation » proposé dès février 2020, qui associe 12 soins thalasso/spa (enveloppements d'algues, drainages marins, modelage relaxant indien...) et 13 heures de méditation avec Claudine Granger, sophrologue et hypnothérapeute reconnue. Une association gagnante pour s'initier à la pleine conscience et réconcilier le corps et l'esprit. Quelle que soit la formule choisie, on bénéficie d'un accompagnement attentionné et personnalisé, dans une ambiance restée familiale malgré les 5 étoiles. Le plus ? Le parcours Aquatic d'eau de mer chauffée baigné de lumière naturelle et ses 194 jets sous-marins pour une décontraction musculaire totale !

On fait quoi en plus des soins ? On marche le long de la plage du Sillon jusqu'à la cité corsaire blottie derrière ses remparts, où l'on fait provision de poivres et épices chez Roellinger et crèmerie chez Bordier. En voiture, on file déguster des huîtres à Cancale ou visiter le mythique Mont-Saint-Michel.

SPECIAL BIBA : 10% DE RÉDUCTION SUR L'ESCAPADE AQUATONIC. COMPRENANT : 1 NUIT EN CHAMBRE DOUBLE À L'HÔTEL DES MARINS AVEC PETIT-DÉJEUNER ET UN ACCÈS LIBRE AU PARCOURS AQUATONIC DES THERMES MARINS. OFFRE VALABLE POUR TOUTE RÉSERVATION CONFIRMÉE AVANT LE 31/01/2020 HORS JOURS FÉRIÉS AVEC LE CODE BIBA2020. 10% DE RÉDUCTION SUR L'ESCAPADE THALASSO AU GRAND HÔTEL DES THERMES COMPRENANT 1 NUIT EN CHAMBRE DOUBLE EN DEMI-PENSION VERGERE ET 4 SOINS PAR JOUR. OFFRE VALABLE POUR TOUTE RÉSERVATION CONFIRMÉE AVANT LE 29/02/2020 HORS JOURS FÉRIÉS AVEC LE CODE BIBA2020, THALASSO-SAINTMALO.COM

est à l'apaisement, au ralentissement. Un sentiment d'autant plus présent que le Hyatt Regency Chantilly a ouvert un espace entièrement dédié au bien-être, le Cottage Spa & Wellness. On y oublie le temps entre soins au spa avec vue sur la forêt et détente aux Thermes dotés de deux saunas, un grand hammam, une fontaine de glace, trois douches sensorielles et une belle piscine intérieure chauffée.

On fait quoi en plus des soins ? On visite bien sûr le château de Chantilly et ses prestigieuses écuries, mais aussi la ville médiévale de Senlis.

SPECIAL BIBA : 20% DE RÉDUCTION SUR TOUTS LES SOINS RITUELS. OFFRE VALABLE DURANT TOUT LE MOIS DE JANVIER AVEC LE CODE BIBA COTTAGE. RÉSERVATIONS : 03 65 36 13 00 ET SPA@COTTAGE@HYATT.COM

LE PLUS BOISÉ LE HYATT REGENCY CHANTILLY

C'est où ? Au cœur de la forêt domaniale du Château de Chantilly (Oise).

Pourquoi c'est bien ? À seulement 45 minutes de Paris, on est loin, très loin, de l'agitation de la ville... Ici, l'atmosphère

LE PLUS BASQUE L'HÔTEL ATLANTHAL

C'est où ? À Anglet (Pyrénées-Atlantiques).

Pourquoi c'est bien ? Bordé par l'une des plus belles plages de la Côte basque, entre golf et océan, l'hôtel Atlantal dispose d'un centre de thalassothérapie

PHOTOS DE

B I B A

Média : Biba

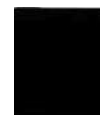
Date : 01/12/2019

Audience : 341 134 ex.

B I B A

PAYS : France
PAGE(S) : 160-163
SURFACE : 385 %
PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION : 341134
JOURNALISTE : Muriel Azarian



► 1 décembre 2019 - N°142



À l'agenda

- Du 30/01 au 3/02/2020, salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso à Paris Porte de Versailles. Incontournable pour tout savoir sur la santé au naturel. Salon-bienetre.com
- Du 23/01 au 26/01/2020, Salon des Thermalies au Carrousel du Louvre à Paris. « La » référence en matière de thalassothérapie, thermalisme et spa, avec ateliers d'initiation (yoga, méditation, Pilates, sophrologie...), conférences sur la santé... Thermalies.com
- **SPECIAL BIBA :** ENTRÉE GRATUITE À CES DEUX SALONS SUR PRÉSENTATION DU MAGAZINE BIBA DATE DÉCEMBRE/JANVIER

intégré, avec lagon d'eau de mer chauffée de 350 m² (bassins intérieur et extérieur, jets massants...).

On fait quoi en plus des soins ? On fait le plein d'iode sur la promenade littorale Victor Mendibour qui longe l'océan. On enfourche un vélo électrique pour une visite guidée Anglet-Biarritz avec Les Roues de Lilou (lesrouesdelilou.com). Et, Pays basque oblige, on ne rate pas la visite de la seule fabrique française de chisteras, la fabrique Gonzales.

SPECIAL BIBA : 1 SOIN EN DUO OFFERT AU CHOIX : BAIN EN DUO (20 MIN) OU HYDROMASSAGE SENSORIEL EN DUO (20 MIN). OFFRE VALABLE POUR TOUT WEEK-END TONUS EN 1/2 PENSION EN CHAMBRE DOUBLE À L'HÔTEL ATLANTHAL. RÉSERVÉ AVANT LE 27/12/2020 AVEC LE CODE BIBA-ANGLET2020 SUR ATLANTHAL.COM. SÉJOUR POUR 2 PERSONNES COMPRENANT 2 Nuits en chambre double club en 1/2 pension, 4 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE (DOUCHE À AFRUSION, BAIN RELAXANT, APPLICATION DE BOUES MARINES ET MASSAGE CALIFORNIEN DE 20 MIN), ET L'ACCÈS AUX ESPACES DE REMISE EN FORME LAGON, CLUB FITNESS ET AQUASPORT.

LE PLUS BALNÉO O'DYCEA

C'est où ? Au Dévoluy (Hautes-Alpes).
Pourquoi c'est bien ? Ce nouveau centre

de bien-être tout en pierre et mêlé de voile une vue à couper le souffle sur le massif du Grand Ferrand, mais pas que. Ses 1 400 m² divisés en deux espaces offrent tout ce qu'il faut pour prendre soin de soi : soins Cinq Mondes ou Origine, saunas, hammams... côté spa ; bassin de 170 m² avec jets hydromassants et bain nordique extérieur, côté balnéo.

On fait quoi en plus des soins ? Du ski dans la station de la Joue du Loup.

SPECIAL BIBA : 15% SUR LE PASS BALNÉO ADULTE DE 2 H. OFFRE VALABLE DU 01/12/19 AU 31/01/20 AVEC LE CODE BIBA19, PASS VALABLE 1 AN À PARTIR DE LA DATE D'ACHAT, ODYCEA-DEVOLUY.COM

LE PLUS ROMANTIQUE THALAZUR CABOURG

C'est où ? À Cabourg (Calvados).

Pourquoi c'est bien ? Parce qu'on se sent incroyablement bien dans cet établissement perdu au milieu des dunes, qui conjugue à la perfection charme romantique et bien-être. Et qu'on aime y coconner en amoureux le temps d'un long week-end ou plus.

On fait quoi en plus des soins ? On visite la station balnéaire Belle Époque qui a

servi de modèle au Balbec de « À la recherche du temps perdu » de Marcel Proust, depuis la promenade de 4 km qui porte son nom jusqu'au Casino et célèbre Grand Hôtel. Sans oublier la pêche à pied, le long-côte, le shopping gourmand (camembert au calvados ou aux pommes...), les courses nocturnes à l'Hippodrome...

SPECIAL BIBA : JUSQU'À 20% DE RÉDUCTION SUR L'ESCALE DÉTENTE ZEN (À PARTIR DE 738 €/PERS LES 3 JOURS/2 Nuits AVEC 9 SOINS INDIVIDUELS) + SUR CLASSEMENT EN CHAMBRE EXCLUSIVE, VUE SUR MER À L'HÔTEL & SPA LES BAINS DE CABOURG**** OFFRE NON CUMULABLE AVEC D'AUTRES PROMOTIONS VALABLE SELON DISPONIBILITÉS POUR TOUTE RÉSERVATION EFFECTUÉE AVEC LE CODE BIBATHALAZUR 2020 AVANT LE 28/02/2020 SUR LA BASE DE 2 PERSONNES EN PETIT-DÉJEUNER. RÉSERVATIONS AU 01 88 88 89 90. THALAZUR.FR

Et aussi

- **Le bon plan au Spa Deep Nature de Villages Nature Paris :** on réserve un massage ou soin visage de 45 min
- au spa Deep Nature de Villages Nature Paris, et on profite en plus d'une heure d'accès au spa (hammam, sauna, cabine de sel), ainsi que d'une entrée journée au parc. Le parfait combo pour découvrir toutes les activités extérieures et intérieures de Villages Nature Paris, se baigner à l'Aqualagon, puis terminer en beauté par une vraie parenthèse de bien-être!
- **Forfait à 99 € sur deepnature.fr**



Média : Sport Eco
Date : 14/10/2019
Audience : 3 500 ex.



PAYS : France
PAGE(S) : 2
SURFACE : 12 %
PERIODICITE : Bimensuel

DIFFUSION : (3500)



► 14 octobre 2019 - N°754

Walk of Fame du surf



Multiple champion du monde de surf, Kelly Slater a scellé ses empreintes sur l'Anglet Surf Avenue. "Au-delà de son palmarès, Kelly Slater a une histoire avec nos plages et le Pays basque. Longtemps égérie de Quiksilver, il est forcément un peu chez lui ici. Nous sommes particulièrement heureux qu'il ait désormais ses empreintes à Anglet, sur notre Walk of Fame du surf", a justifié Claude Olive, Maire d'Anglet.

I ♥
Anglet
CÔTE BASQUE
FRANCE

PRESSE RÉGIONALE



ELLE

Média : ELLE Bordeaux

Date : 14/06/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 4;6

SURFACE : 184 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Pauline Boyer



► 14 juin 2019 - N°3834 - Bordeaux et sa région



BEST OF FESTIVALS

MUSIQUE, CINÉMA, THÉÂTRE, ART CONTEMPORAIN... L'ÉTÉ SERA SHOW !

PAR PAULINE BOYER

DES CONCERTS GRATUITS

Tous les deux ans, **Bordeaux fête le fleuve** est l'occasion de faire la fête sur les quais et de célébrer la Garonne. Plusieurs concerts gratuits ont lieu sur la place des Quinconces. Au programme, Winston McAnuff & Fixi, « Carmina Burana » par l'Orchestre national de Bordeaux-Aquitaine, les Bordelais Odezenne (le 21 juin), Arthur H avec l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux. Et sur la scène RTL2 Pop-rock live se succéderont Arcadian, Zazie, Jérémie Frérot et Jain en clôture, le 23 juin. Du 20 au 23 juin. Bordeaux. bordeaux-fete-le-fleuve.com

DU JAZZ ENIVRANT

Cap sur la citadelle de Saint-Émilion, qui offre un magnifique décor pour le **Saint-Émilion Jazz Festival**. Deux concerts par soir, entièrement gratuits, résonneront dans les doutes du palais cardinal. Avec notamment sur scène Brass under influence, et Kid Creole & The Coconuts (style jazz funk) le samedi soir, et les chanteuses très groove lyne et Robyn Bennett, le dimanche soir. Sans oublier les feux d'artifice, balades dans le vignoble et dégustations. Du 28 au 30 juin. Saint-Émilion. saint-emilion-jazz-festival.com

UNE ÉDITION MYTHIQUE

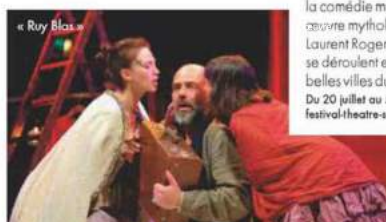
On ne manque le **Baleapop**, festival branché et pointu du Pays basque. Cet événement musical plutôt axé sur la musique électro pop, met également en avant l'art contemporain et les bons produits locaux. Et cette 10^e édition sera la dernière, au grand regret des fans. Pour cette fête spéciale, la programmation met en avant les artistes qui « ont écrit l'histoire de Baleapop », ont annoncé les organisateurs du collectif Moï Moï : Connan Mockasin, ANI, Petit Fantôme, Forever Pavot, Les Fils de Jacob, The Pilotwings, Belec, Etienne Jaumet... Du 14 au 18 août. Saint-Jean-de-Luz. baleapop.com

UNE AFFICHE COOL SUR LA CÔTE

Le **Little Festival**, c'est LE rendez-vous landais ! Pour l'occasion, Seignosse, Capbreton et Hossegor s'unissent et proposent plusieurs artistes de la scène électro, ainsi que des figures de la culture hip-hop. Des sessions de live painting seront aussi organisées dans la ville. Parmi les personnalités qui vont faire bouger les surfeurs du coin : Amélie Lens, Breakbot & Irlane, Caballero & Jean Jass... Du 30 juillet au 4 août. little-festival.fr

DES PIÈCES À CIEL OUVERT

Les amateurs connaissent bien le **Festival des jeux du théâtre de Sarlat**, presque aussi ancien que celui d'Avignon ! Pour sa 68^e édition, la programmation éclectique présente des classiques comme « Ruy Blas » de Victor Hugo, « Les Fourberies de Scapin » de Molière, ou des adaptations de textes de Flaubert, Romain Gary ou James Joyce. On retrouve aussi une pièce d'Annie Ernaux, la comédie musicale « Chance ! » et une œuvre mythologique, mise en scène par Laurent Rogero. Le must : tous les spectacles se déroulent en plein air, dans l'une des plus belles villes du Périgord. Du 20 juillet au 5 août. Sarlat. festival-theatre-sarlat.com



ELLE

Média : ELLE Bordeaux

Date : 14/06/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 4;6

SURFACE : 184 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Pauline Boyer



► 14 juin 2019 - N°3834 - Bordeaux et sa région



Angèle

UN CONCENTRE DE TÊTES D'AFFICHE

L'événement se passe (presque) de présentations. **Garorock**, c'est LE grand rendez-vous musical de l'été dans la région, qui lance la saison des festivals avec une programmation stratosphérique : DJ Snake, Macklemore, Ben Harper, Christine and the Queens, Angèle, Aya Nakamura, Bigflo et Oli, Roméo Elvis, Clara Luciani, De la Soul, et bien d'autres... Bref, on ne sait plus où donner des oreilles pendant quatre soirées folles ! Du 27 au 30 juin. Plaine de la Filhole, Marmande. garorock.com

UNE AMBIANCE SO FLAMENCO

On ne rate pas le superbe festival **Arte Flamenco**, à Mont-de-Marsan, qui met la cité landaise à l'heure andalouse. C'est devenu l'un des rendez-vous les plus courts de la discipline, avec des artistes d'envergure internationale, des spectacles de rue, des bodegas, des rencontres avec les artistes, des expos, des ateliers... bref, du chant et de la danse partout ! Pour cette 31^e édition, on attend des grands noms de la discipline comme Eva Yerbabuena ou les chanteuses Maria Terremoto et Inés Bacan. Du 2 au 6 juillet. Mont-de-Marsan. arteflamenco.landes.fr

DES AIRS INTIMISTES

Passer l'été à Bordeaux, ça a son charme. Surtout avec **Les Inédits de l'été**, six concerts intimistes et gratuits, organisés par le Rocher de Palmer dans des cadres insolites. On s'installe sur l'herbe, les sièges, les tapis ou les coussins, et on passe par la buvette avant de découvrir le jazz d'Omer Klein Trio (le 5 juillet), de Elina Duni (le 9) ou du Trio Abazekry (le 19), la folk dans le bois du Bouscat (le 10), le world jazz et même le tango dans l'étonnant théâtre de verdure du Bourgaillou, à Pessac. Que de surprises ! Jusqu'au 29 août. Bordeaux. lerocherdepalmer.fr



Omer Klein Trio

DES SETS ELECTRO OUTDOOR

Plus de 75 000 personnes ont dansé grâce au **Bordeaux Open Air** l'été dernier. Et le festival (gratuit) revient cette année avec une dizaine de dates et un concept toujours aussi cool : de la musique électronique et des DJs sets en pleine journée (de 14 h à 22 h) dans des parcs de la métropole, en plein air. On danse, on boit un verre, on profite de la fraîcheur des pelouses... Les concerts en plein cœur du jardin public avaient notamment attiré un monde fou et sont attendus avec impatience. Tous les publics sont les bienvenus, même les kids, puisque des ateliers sont prévus pour eux. Du 30 juin au 29 septembre. Bordeaux. bordeauxopenair.fr



DES FILMS SUR LA PLAGE

Depuis seize ans, l'**International Surf Film Festival d'Anglet** donne à voir la crème des productions vidéo autour du surf. Les projections sur écran géant ont lieu face à l'océan, sur le site de la Chambre d'amour en journée. Posé sur des chaises longues, on se régale de belles images de glisse, passionnants documentaires, films à spectacle, expos et concerts autour de la culture surf. Et à la fin, un jury international de connaisseurs décerne des prix. Du 10 au 13 juillet. Esplanade des Gascons. Chambre d'amour, Anglet. surf-film.com

EYRIGNAC BY NIGHT

Chaque lundi, belles soirées en perspective dans les sublimes jardins du château d'Eyrignac, en Dordogne : pique-nique à la lueur des bougies avec DJ, bar à cocktails et feu d'artifice... On vient habillé en blanc, on amène son repas ou on en prend un sur place. 18,90 € par adulte (sur réservation). De mi-juillet à fin août. eyrignac.com

REDACTRICE EN CHEF DES EDITIONS REGIONALES : ANNE-CECILE SARIAT. REALISATION : RELAXNEWS. REDACTRICE EN CHEF : SYLVIE LADET. SECRETAIRE GENERALE DE LA REDACTION : CECILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN, CLARA LUNEAU. PREMIERE SECRETAIRE DE REDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRETAIRE DE REDACTION : QUENTIN LEPOUTRE. RESPONSABLE POLE IMAGE : SANDRINE SALVIN. ADJOINTE : STEPHANIE DUCHENE. AVEC CATHY BONNEAU. A COLLABORE A CE NUMERO : PAULINE BOYER. SERVICE RUB : CMJ MEDIA REGION. TEL : 05 56 42 77 50.

CARLOTTA AREAMOW, PETER HONNEMANN, ASTRID AGOUDINE

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 28/06/2019

Audience : 47 772 ex.



ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 28/06/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE AQUITAINE

LE BUZZ DE L'ÉTÉ

PAR PAULINE BOYER

BISTROT ÉPHÉMÈRE

À Hossegor Le resto Bistrot balnéaire, avec sa terrasse et sa vue superbe sur le lac marin d'Hossegor, s'impose, cet été, comme l'endroit idéal de fin de journée. On commande ou compte des sushis à grignoter sur place ou à emporter, on craque pour la carte brasserie (merlu de ligne, côte de bœuf pour 2, moules frites, fruits de mer). Coup de cœur pour la jolie façade et sa fresque bleue airy.
 Bistrot Balnéaire, 1830, avenue du Touring-Club de France, Hossegor (40).
 Tél. : 05 58 43 54 95.



STREET FOOD CHIC

À Anglet
 Chez Lucien
 Houle Frites.

on se régale de délicieuses moules frites (moules venues de Bretagne ou d'Irlande, 10 €), de fish and chips ou de sandwiches au pain broché, garni de homard, thon ou poisson frit, ou en version végétarienne (12 à 22 €). La carte est courte, mais les produits de qualité.
 Lucien Houle Frites, 22, avenue des Dauphins, Anglet (64). À suivre sur Facebook.

ET AUSSI...

BAN THAI SPA S'INSTALLE À BORDEAUX. ON OPTÉ POUR LE MASSAGE THAI TRADITIONNEL (À PARTIR DE 90 € LES 60 MN) OU LE DIVIN MASSAGE DES PIEDS (80 € LES 60 MN). DES SOINS QUI DÉLASSENT !

22, rue Ballard, Bordeaux (33).
 Tél. : 05 47 74 39 39.
banthaispa.com



GIRL POWER

À Biarritz On prend acte pour les Girls Run les 7 juillet, 6 août et 10 septembre. En collaboration avec la boutique EQ store, cinq sessions running et fitness encadrées par une pro combinent 40 min de footing et 20 min de renforcement musculaire. On finit avec un « goûter » shopping à la boutique, où 10 % de réduction sont proposés.
 Gratuit, inscriptions sur Facebook.



HEALTHY BOWLS

Au Cap-Ferret Après Biarritz, Ball Bowls vient s'ouvrir au Cap-Ferret. On y déguste des smoothies bowls de 8 à 12 €, mais aussi des bowls salés à base de nouilles de patate douce, quinoa, riz ou lentilles, des sandwichs vegan, des banana pancakes ou autre chia pudding. Le tout, healthy, frais et complet. Et bien sûr, délicieusement joli !
 Ball Bowls, 32, rue des Godlands, Léze-Cap Ferret (33).
ballbowlsbiarritz.com



ATLANTIQUE SPIRIT

À Biarritz Déjà implanté sur l'île de Ré, le Magasin Central vient de s'installer à Biarritz. À l'origine du concept, Yasmine et Denis présentent ce qui fait le lifestyle de la côte Atlantique, dans un esprit « nature, familial, authentique et pos-ostentatoire ». De la mode, de la déco, des accessoires, qu'ils dessinent et font fabriquer ou qui

sont issus de marques et collaborations qu'ils affectionnent, comme leur thé produit par un maître infuseur d'Arcachon, les chaussures Randonard ou les sacs en plastique recyclé de Bungalow B. ■
 Magasin Central, 9, rue Victor Hugo, Biarritz (64). Tél. : 06 07 68 83 54.
magasincentral.com

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 05/07/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 460 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Sandrine Lajus

► 5 juillet 2019 - N°3837 - Aquitaine



AQUITAINE ON AIR

TOUS EN TERRASSES !

NOS ADRESSES PRÉFÉRÉES POUR
DÉJEUNER, DÎNER OU PRENDRE
UN VERRE AU GRAND AIR.

PAR SANDRINE LAJUS ET KITTY BACHUR

CONFIDENTIELLE LES VAGUES

À Arcachon Quand on y pose ses valises, on a un peu l'impression d'être à la maison. Une maison de famille posée sur le sable, les pieds dans l'eau. On profite de la matinée sur la terrasse avec un petit déjeuner maison (5 €) voire un peu plus tard dans la journée avec un goûter à base de canelés (5 €).
Le bon plan On squatte l'endroit tôt pour assister au coucher du soleil en dégustant un cocktail (13 €) et la nouvelle carte de tapas à base de pintxos (15 €). Les places sont très demandées.
9, boulevard de l'Océan, Arcachon (33). Tél. : 05 56 83 03 75. lesvagues.fr

FESTIVE LA BELLE SAISON

À Bordeaux Avec son immense terrasse qui longe la Garonne, l'endroit est magique. La cuisine que signe le jeune et talentueux chef, Jean-Christophe, se révèle simple et raffinée. On choisit le bar grillé au romarin (24 €) ou on partage une assiette de couteaux forcés au chorizo (15 €) au « bar des amis ».
Le bon plan Le week-end, on vient en famille. Dans le jardin, une baby-sitter s'occupe des enfants ! Au programme le reste de la semaine : séances de cinéma en plein air et un dj qui transforme l'endroit en vaste boîte de nuit !
75, quai des Queyries, Bordeaux (33). Tél. : 05 57 80 33 33. la-bellesaison.fr

ESTIVALE LE PINASSE CAFÉ

Au Cap-Ferret Difficile de rivaliser avec cette immense terrasse bordée d'eau. Reprise par son voisin, L'Escale, la table a conservé son niveau, en jouant la carte de la simplicité. On se régale avec un carpaccio de haddock (16 €), ou une belle entrecôte grillée (26,50 €). Le tout dans la bonne humeur contagieuse de David, l'hôte de ces lieux, et de son équipe.

Le bon plan Les concerts, deux fois par semaine, en dégustant le California (huit pièces) à base d'avocat et saumon (8 €) dans le tout nouveau sushi bar.
2 bis, avenue de l'Océan, Lège-Cap-Ferret (33). Tél. : 05 56 03 77 87. pinasse-cafe.com

MAGIQUE LA CABANE DU MIMBEAU

Au Cap-Ferret C'est le plus bel endroit du monde, au bout de la presqu'île, dans cette lagune au charme indéfinissable. On y déguste les huîtres de Denis Bellocq (18 € la douzaine de n° 3), douzième génération d'ostréiculteurs – qui raconte cette saga dans un ouvrage cosigné avec Jean-Louis Debré et Valérie Bochenek.

Le bon plan On s'installe en première ligne avec un verre de vin blanc (26 € la bouteille) et une assiette de crevettes bio (9 €) devant la cabane si on a envie d'être vu ! Ou dans l'annexe au bout du jardin pour plus d'intimité.
28, avenue de la Conche, Lège-Cap-Ferret (33). Tél. : 05 56 60 61 67. lacabanedumimbeau.com



5 JUILLET 2019

TEUNIKACENT.COM WWW.BAUBERTING/PHOTOENIG PHILIPPE SCHAF

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 05/07/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 460 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Sandrine Lajus

► 5 juillet 2019 - N°3837 - Aquitaine



La Réserve

LE CHEF S'AMUSE !

Cette année le chef étoilé de la maison Ithurria a décidé de proposer sa cuisine inventive et créative, à base de produits qu'il va chercher chez ses voisins, dans un nouvel écrin ! Le concept est simple, chic : un dîner pour 10 personnes servi dans son jardin assis sur des boîtes de paille ! Une expérience à tester d'urgence !
Maison Ithurria, Place du Franton, Ainhoa (64).
Tél. : 05 59 29 92 11. ithurria.com

FASCINANTE ETXOLA BIBI

À Biarritz Difficile de résister au charme de cette immense terrasse sur l'océan, qui surplombe la côte des Basques. Du petit déjeuner au dîner en passant par le déjeuner, le goûter ou l'apéro, on se laisse guider par les jeunes patrons de l'endroit, Stéphanie et David. On teste leur poke bowl, un gros sushi sur une salade de riz ou quinoa (entre 12 et 14 €) ou leurs planches à partager (de 6 à 15 €).

Le bon plan On goûte le cocktail à base de Lillet (entre 8 et 10 €) en écoutant la jeune dj et ses playlists tous les jeudis et vendredis.

Square Jean-Baptiste-Lassalle, Biarritz (64). Tél. : 06 09 63 15 98.
À suivre sur Facebook.

ENSOLEILLÉE L'HÉTÉROCLITO

À Guéthary Agés de 25 ans, Tommy et Zoé ont donné un sacré coup de jeune à l'endroit. Avec une décoration issue de leurs voyages et un plafond décoré d'une immense assiette de baleine, l'établissement vit au rythme de la mer et de ses produits. Tarama maison (8 €), chipirons à la plancha (12 €), voire le plat phare de la maison, la mariscada, un plat de crustacés à partager à deux (26 €). On en redemande !

Le bon plan On profite de la mythique vague Parlementaria qui crée, à elle seule, l'animation de ce point de vue prisé. On goûte le planteur maison (15 € la bouteille).

Chemin de la plage, Guéthary (64). Tél. : 05 59 54 98 92. heteroclitto.fr

AUTHENTIQUE LE LIEU DES PÊCHEURS

À Anglet Le propriétaire, Jérôme Thion, ancien international de rugby, a réussi sa reconversion. L'endroit face à la magie de l'océan est un must. Sur la terrasse, l'assiette est généreuse, à base de produits locaux. On se jette sur la salade de homard, d'avocat et de pamplemousse (19,50 €), sur le cappuccino de langoustines (10,50 €) ou la sole qui reste une valeur sûre (28 €).

Le bon plan On s'installe sur le roof top pour profiter de l'ambiance ginguette des lieux en sirotant un cocktail et pour en prendre plein les yeux.

Place des docteurs Gentile, Anglet (64). Tél. : 05 59 45 42 18.
lelieuangel.fr

PANORAMIQUE LA RÉSERVE

À Saint-Jean-de-Luz Si l'on a envie de goûter la cuisine du nouveau chef Pierre Boffo, on s'installe confortablement sur la superbe terrasse surplombant l'océan et le lounge Elia qui, au déjeuner, propose un velouté de légumes de saison (9 €), des fish and chips (16 €). On peut également y siroter un bloody mary au piment d'Espelette ou un mojito basque (12 €) la tête dans les étoiles.

Le bon plan Les live musicaux dans ces jardins paradisiaques. Jusqu'en septembre, tous les vendredis et les samedis, ça swingue à La Réserve.

1, rue Gaëtan-de-Bernville, Saint-Jean-de-Luz (64). Tél. : 05 59 51 32 00.

CHAMPÊTRE CHOKO ONA

À Espelette Ils sont jeunes et pleins d'enthousiasme ! Flora et Clément se sont lancés dans l'aventure en avril dernier en rénovant un ancien hôtel au cœur du village. Avec sa vue panoramique sur les montagnes basques, le lieu va vite devenir incontournable. D'autant plus que, dans l'assiette, on ne trouve que des produits locaux, bio et de saison. Menu midi, 25 € ; le soir, 35, 45 ou 65 €.

Le bon plan Le bar du jardin et ses soirées mensuelles autour d'un vigneron, d'un producteur et d'un musicien. On se laisse faire en testant les pintxos (2,50 €) et un verre de vin (à partir de 5 €). ○ ○ ○

155, rue Xerendoko-Bidea, Espelette (64). Tél. : 05 59 15 71 65. choko-ona.fr



ALEXANDRE CHARPES - JÉRÔME THION



Média : Sud-Ouest Magazine

Date : 07/07/2019

Audience : 267 814 ex.





Média : Sud-Ouest Magazine
Date : 07/07/2019
Audience : 267 814 ex.



L'été en douceur

TEXTES : MALIKA GUILLEMAIN

La Mecque du surf

Qui dit surf, dit Côte basque. Deux raisons à cela : la discipline y a fait son apparition en 1957, sur la plage de la Côte des Basques, à Biarritz. Et les spots, s'étirant sur plus de 30 kilomètres, sont de belle qualité et d'une grande diversité. D'Anglet à Hendaye, en passant par Bidart et Guéthary, il est possible de surfer tout au long de l'année et quel que soit son niveau. Pour pratiquer, rien de plus simple : vous avez le choix entre louer une planche dans un des nombreux surfshops ou prendre un cours individuel ou collectif dans une école.

Compter en moyenne 12 € la location d'une planche (demi-journée), 35 € le cours collectif (durée moyenne 1 h 30).

Le plein de tonus

La côte n'est pas en reste d'activités d'endurance. Parmi les plus prisées : les marches toniques et les footings le long de la Promenade littorale (Anglet), qui s'étend sur 4,5 km entre les plages de la Chambre d'Amour et de la Barre. Agréés sportifs, terrains de basket et de beach-volley et espace de street workout (« fitness de rue », typique des États-Unis) sont installés ici et là. Tout aussi plébiscité, le parcours santé de la forêt de Chiberta (Anglet), où odeurs de pin et chants des cigales offrent une atmosphère des plus agréables. Autre Q.G. de la forme, le club fitness du centre de thalasso et de bien-être Thalmar mérite aussi un arrêt pour sa vue sur la plage de Marbella (Biarritz).

32 | MAG



Lorsqu'elle ne surfe pas, la championne du monde Pauline Ado fait quelques sorties en skate, autre sport prisé des riders.
Photo : EOLIANC

Le royaume de la glisse

En période de vagues maigres, excepté le surf, les options pour s'adonner au plaisir de la glisse ne manquent pas. Au programme : stand-up paddle, kayak de mer ou encore pirogue hawaïenne, une activité très en vogue. La glisse tutoie aussi le bitume avec le skate. Quelques skateparks font référence, à commencer par la structure couverte de Biarritz. Ajouter à cela les sites d'Anglet (plage de la Barre), de Saint-Jean-de-Luz (face au magasin Boardriders) et le bowl d'Hendaye, qui donne sur la magnifique baie de Txingudi. Cours et stages sont proposés aux enfants et aux adultes durant l'année. Plus de glisse ? Il est possible l'été d'assister aussi à un match de démonstration de hockey sur glace à la patinoire d'Anglet. L'équipe angloise fait partie de la Ligue Magnus, la plus haute division au niveau national.



Média : Sud-Ouest Magazine

Date : 07/07/2019

Audience : 267 814 ex.



Temple du yoga

La Côte basque déroule ses plages... et ses tapis ! Les cours de yoga y ont fleuri ces dernières années. Hatha, ashtanga, vinyasa, yin yoga... les pratiquants ont l'embarras du choix pour aligner leurs chakras. L'été, certains professeurs n'hésitent pas à dispenser leurs cours à l'extérieur. C'est le cas de Diane Hary (professeur et fondatrice du guide www.agendayoga.com), qui vous donne rendez-vous sur le solarium de la Petite Chambre d'Amour à Anglet (photo). De son côté, Marie Milla prodigue des cours de yoga et des séances de bain sonore au lac Marion (Anglet). Une expérience formidable !

Infos sur www.anglet-tourisme.com (05 50 03 77 01) ou www.dianehary.com et www.mariemilla.com



L'eldorado des activités

Envie de faire des emplettes pour vos séances de sport et de zénitude ? De louer du matériel de glisse ? Hormis les grandes enseignes internationales (Rip Curl, Boardriders), il existe des boutiques à foison pour tous les goûts et tous les budgets. Citons pêle-mêle : Waiméa Surfshop (Anglet), Uncle Zaz Surfshop (Jaldiz, Saint-Jean-de-Luz), Rainbow Surfshop (Anglet) ou encore

Téco-store Akotzen (Bidart), notamment créateur d'une marque de prêt-à-porter du même nom. Certaines adresses vont jusqu'à proposer des événements : Lolé (marque de yoga à Biarritz) organise des cours en magasin ; Décathlon (Anglet) innove avec des ateliers découverte en magasin et des sorties gratuites pour s'initier au surf, au paddle (photo), au skate, au kayak...

L'esprit spa

Pour se détendre en profondeur, on peut miser sur des massages classiques (californien, thaï, balinais). On a aussi la possibilité de s'offrir une expérience inédite au Spa Alena, à Biarritz. Outre les soins d'une grande qualité pour le visage et le corps, on peut s'envelopper dans la vapeur du hammam ou prendre place sous la douche sensorielle qui diffuse une fine pluie mêlant eau chaude et eau froide sur votre corps massé et relaxé. Autre incontournable de cet écrin ? Le bain japonais. Immersé dans une eau limpide et chaude, infusée de thé, on se délassa. Le massage du cuir chevelu invite au relâchement et à la paix intérieure. Ce moment exquis se prolonge par un massage du dos. Le plus du spa : une décoration contemporaine et japonisante des plus réussies.

Infos et tarifs : www.spa-biarritz.com





Média : Sud-Ouest Magazine

Date : 07/07/2019

Audience : 267 814 ex.



L'OBJET DE L'ÉTÉ

Le drap de plage signé Poca

Confectionné à la main à Anglet par Alexandra Poquet, conjuguant tissus au style exotique et éponge, il est idéal pour s'allonger sur le sable ou au bord de la piscine et se sécher après la baignade.

TEXTES : MALIKA GUILLEMAIN

Installée à Anglet, derrière la plage des Dunes, Alexandra Poquet exprime sa créativité à travers Poca, sa marque d'accessoires décoratifs. En ce moment, on craque pour ses draps de plage imprimés d'hibiscus, de feuilles de palmier, d'ananas, de coquillages ou encore de motifs maoris qui nous baignent instantanément dans une ambiance estivale tout en apportant un côté exotique. « Ce sont des tissus que je rapporte d'Hawaï. J'aime beaucoup l'énergie qu'ils procurent », raconte la créatrice et ancien chef de cabine – pendant vingt et un ans – à Air France. Entièrement confectionnées à la main, ces créations mêlent tissus et éponge de qualité (entre 400 et 500 mg) pour un maximum de douceur et de moelleux. Chaque pièce est agrémentée de galons dorés, argentés... et égayée de pompons colorés. À l'esthétique s'ajoute l'aspect pratique : « On s'allonge sur le tissu, on se sèche avec l'éponge. Et le poids de la serviette que lui confère l'ajout de tissu-éponge évite qu'elle ne s'envole au vent. » Le plus de l'objet : sa taille suffisamment grande (120 cm ou 140 cm de large sur 180 cm de long) pour qu'il puisse être partagé.



Les tissus utilisés pour les draps de plage Poca viennent d'Hawaï. À l'instar de ce modèle feuilles de palmier, la créatrice aime l'énergie qu'ils procurent.

Poca Poca

Séduisant autant les femmes que les hommes, les draps de plage Poca ne se limitent pas au rituel de la séance bronzette ou du bain. Ils sont également du plus bel effet comme nappe de pique-nique. Poca signe également une collection de coussins et de plaids pour recouvrir un transat ou un fauteuil de jardin. Mais également des pochettes à assortir ou non au drap de plage. Une élégante façon de prolonger la baignade.

Prix : 120 € la serviette de plage.
Vente directe à l'atelier avec possibilité de choisir le tissu.
Atelier Poca, plage des Dunes à Anglet.
Tél. 06 76 28 60 13. Facebook : Poca.
Instagram : mypoca.

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 19/07/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 474 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Pauline Boyer Et I...



► 19 juillet 2019 - N°3839 - Aquitaine

ELLE ATLANTIQUE

TENDANCE

AQUITAINE

LES HOT SPOTS DE L'ÉTÉ

TERRASSE, MARCHÉ, SPORT... 26 FIGURES LOCALES CONFIENT LEURS PETITS PLAISIRS ESTIVAUX.

PAR PAULINE BOYER ET ISABELLE DELALEU

A LACANAU

UN LUNCH AU BORD DU LAC AU BOUCANTIER

Comme **Geoffroy Henno**, professeur de surf à la Tingo Frio Surf School, à Lacanau-Océan

« J'aime bien déjeuner au Boucantier, un resto qui donne sur le lac du Moutchic, à Lacanau. C'est un spot où les locaux se mêlent aux touristes. On y mange des plats simples, mais bons – fish and chips, entrecôte, burger de lieu –, ou on déguste une bonne bière artisanale au bar dédié. L'établissement est tenu par des jeunes, souriants et sympas, et offre une belle vue sur le lac. »

64, avenue de la Plage, Lacanau (33).
Tél. : 05 57 18 99 40. leboucantier.eatbu.com

AU CAP-FERRET

UN REPAS FAMILIAL CHEZ MAGNE

Comme **Marina Berger**, créatrice de la marque de cosmétiques à l'huile de graines de pin maritime Océopin, basée au Cap-Ferret

« Pour un déjeuner en famille, direction l'Hôtel de la Plage (dit Chez Magne), dans le joli village ostréicole de L'Herbe, au Cap-Ferret. J'adore cette charmante terrasse dans le village, et j'apprécie le fait que les enfants puissent jouer sans risque dans cette zone piétonne, avec la plage à quelques mètres. Et on y mange très bien : miam, le tartare de mullet de la criée d'Arcachon ! »

L'Herbe. Presqu'île de Lège-Cap-Ferret (33).
Tél. : 05 56 60 50 15. hoteldeplage-cap-ferret.fr

UN APERO FESTIF AU 44

Comme **Nathalène Amoux**, propriétaire de l'hôtel Ville d'Hiver et du restaurant Club Plage Peseire, à Arcachon

« Un chouette bar à tapas, avec une déco colorée inspirée d'une hacienda argentine. J'y viens depuis trente ans ! C'est un lieu mythique de la presqu'île, planqué dans la zone des 44 hectares et resté authentique, où je suis sûre de retrouver des copains. Le chef est péruvien et ses tapas, exotiques : dahl, ceviche, tataki de saumon, poulpe à la coriandre... »

44, avenue du Sémaphore, Lège-Cap-Ferret (33).
Tél. : 05 56 60 35 61.

A LA TESTE-DE-BUCH

UNE BALADE SUR LE BASSIN AVEC CAP 114

Comme **Marie et Georges Simon**, créateurs de Jane de Bay, au Cap-Ferret, à Bordeaux et Arcachon

« Dès que nous le pouvons, nous réservons une journée ou une

demi-journée avec Cyril Pourtalet, de Cap 114. Sur son magnifique bateau, un authentique Beacher en bois, il fait faire des balades dingues et découvrir de superbes endroits : une sortie au coucher du soleil, une promenade au banc d'Arguin... Il connaît le bassin d'Arcachon de fond en comble, chaque chenal, chaque maison, chaque histoire... Un véritable bonheur ! »

Lieu-dit Lapin blanc, La Teste-de-Buch (33).
Tél. : 06 61 52 26 67. cap114.fr

AU PYLA-SUR-MER

UN WEEK-END REPOSANT À L'HÔTEL HA(A)ITZA

Comme **David Lucas**, coiffeur au Pyla-sur-Mer, à Bordeaux et Paris

« Un lieu qui représente tout ce que j'aime : c'est beau, tout est bon, et le service est parfait. Les équipes sont adorables et prennent le temps avec les clients, on se sent chouchouté ! Je suis né ici, mes parents vivent sur le bassin, mais je vais à l'hôtel Ha(a)itza régulièrement pour me reposer. Le cadre est très nature, la plage est à 100 m, l'hôtel met des vélos à disposition des clients. Tout est pensé et prévu pour rester en vase clos et déconnecter. »

1, avenue Louis-Gaume, Pyla-sur-Mer (33).
Tél. : 05 56 22 06 06. haaitza.com



19 JUILLET 2019

ARTHUR BILBAU / THINKRACHINE / PHOTOGRAPHIC PRESSE



ELLE.FR

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 19/07/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 474 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Pauline Boyer Et I...



► 19 juillet 2019 - N°3839 - Aquitaine

ELLE ATLANTIQUE

TENDANCE

UNE AMBIANCE SURF AU CARLOS

Comme **Gaëlle Perret**, éditrice chez Atlantica et auteure de livres pour enfants

« Ce que j'aime ici, c'est l'ambiance "Tontons surfeurs", cette insouciance des années 60, symbole de la Côte basque. On y déjeune sur le pouce de délicieux poissons, viandes ou poke bowls. Le soir, on vient entre amis ou en amoureux, déguster des tapas en admirant la vue sur l'océan et le coucher de soleil. C'est un plaisir de venir le jeudi soir, après une journée de travail bien remplie. »
7, boulevard du Prince-de-Galles, Biarritz (64).
Tél. : 05 59 22 27 83.

A SAINT-JEAN-DE-LUZ

UNE PAUSE GOURMANDE AU MARCHÉ DES HALLES

Comme **Cédric Béchade**, chef de l'hôtel-restaurant étoilé L'Auberge basque, à Saint-Pée-sur-Nivelle

« Le marché de Saint-Jean-de-Luz est remarquable pour sa belle architecture en harmonie avec la ville, mais aussi parce qu'il est représentatif du terroir et de l'identité du pays. L'ambiance est authentique, et les producteurs, de qualité. Je recommande les fromages Beñat, les maraîchers Sébastien Fourcade et Frédéric Zamora, la poissonnerie Fagoaga et les viandes de Pascal Massonde. Un choix exceptionnel ! »
Marché alimentaire autour des Halles, le samedi matin en juillet et août.
Boulevard Victor-Hugo, Saint-Jean-de-Luz (64).
saint-jean-de-luz.com

SUIVEZ LES GUIDES !

Festivals, fêtes locales, spectacles, expos, concerts, marchés... l'été, on a l'embarras du choix pour découvrir la région autrement.

Les sites Web des comités de tourisme départementaux regorgent d'infos et de programmes festifs (agenda exhaustif en Gironde, temps forts dans les Landes, événements au Pays basque...) et recensent les sites incontournables !
gironde-tourisme.fr - tourisme-landes.com
pays-basque-tourisme64.com

La Beach House



A ANGLET

UNE CUISINE DÉPAYSANTE À LA BEACH HOUSE

Comme **Pauline Ado**, surfeuse professionnelle, championne du monde en 2017

« J'apprécie ce restaurant parce qu'on s'y sent bien, comme dans une jolie maison de vacances avec sa terrasse et sa piscine. J'y vais plutôt pour déjeuner voire pour dîner, ou encore prendre un smoothie au food truck installé à l'entrée. Le lieu propose plusieurs ambiances : restaurant cosy à l'intérieur, pool bar et coin apéro. La cuisine internationale est variée, et plusieurs plats me rappellent mes voyages, comme le nasi goreng indonésien. Un lieu sympa, à la belle déco et à l'esprit plage. »

26, avenue des Dauphins, Anglet (64).
Tél. : 05 59 15 27 17. beachhouseanglet.com

UN MATCH AU CHIBERTA TENNIS COUNTRY CLUB

Comme **Christophe Berliocchi**, journaliste et auteur de guides touristiques

« Je joue souvent au tennis au club de Chiberta, à Anglet, l'un des plus beaux de la région, un endroit qui gagne à être connu. Il est situé au cœur de la forêt de pins, et à proximité de l'océan... on se croirait presque en Californie ! C'est un peu sélect, car fréquenté par des personnalités du coin (Guy Forget, Amélie Mauresmo...), mais on peut y louer un court ou prendre un cours sans être adhérent, ce qui n'est pas fréquent sur la côte. Le club et les terrains sont très bien entretenus, et le club-house, où l'on peut boire un verre, est sympa. »
22, avenue du lac, Anglet (64). Tél. : 05 59 63 83 58. tennis-anglet-chiberta.com

A ARCANGUES

UNE ESCALE ART DE VIVRE CHEZ GAZTELUR

Comme **Cécile Pic**, créatrice de bijoux à Biarritz

« Gaztelur, c'est beaucoup plus qu'un restaurant : c'est un temple de l'art de vivre avec sa vieille maison basque qui abrite le restaurant étoilé, mais aussi un atelier de fleuriste. Dans les salons, on découvre les incroyables antiquités et objets de collection, avec lesquels on peut repartir ! Il y a aussi un espace boutique, une serre où des événements sont organisés, un potager avec des ateliers, un jardin sublime... Tout est charmant, soigné et raffiné. Un concept unique et une belle expérience à vivre, bien au-delà d'un repas au restaurant ! »
Chemin de Gaztelur, Arcangues (64).
Tél. : 05 59 23 04 06. gaztelur.com



19 JUILLET 2019

PIXA PHOTO CARLOS MARTINEZ

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 26/07/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 2

SURFACE : 96 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Valentine Cimier



► 26 juillet 2019 - N°3840 - Aquitaine

ELLE AQUITAINE



SNACK HEALTHY

NOS SPOTS SYMPAS ET HAUTS
EN SAVEUR POUR UN DEJEUNER
EXPRESS ET GOOD.

PAR VALENTINE CIMIER

UN BURRITO IODE

Après Seignosse et Hossegor, **Louvine** a inauguré une troisième adresse à Biarritz, dans le quartier de Bibi. On fonce découvrir la spécialité de la maison : les produits de la mer ultra-frais. Saumon, thon rouge, ceviche de daurade ou crevettes-avocat servis en poke bowl (14 €) ou dans un burrito (9,50 €). Qualité et quantité des ingrédients sont au rendez-vous pour un repas copieux et équilibré, à déguster après une bonne session de surf à la Côte des Basques. 22, rue Harispe, Biarritz (64). louvine.com

UN AÇAÏ BOWL VEGAN

Après un petit corner puis un vrai coffee-shop installé à Biarritz, l'açaï bowl le plus instagrammable de la côte s'installe au Cap Ferret. **Bali Bowls** continue de séduire grâce à ses créations composées de granola maison, de fruits frais et de super aliments, ses smoothies,

et ses jus de fruits frais (7 à 10 €). Ici, tout est vegan et l'enseigne a même banni le plastique au profit de matériaux respectueux de l'environnement. De Hawaï à L.A., de Bali à la Côte basque, la culture du surf et de l'alimentation saine sont réunis pour nous faire voyager sans bouger. 32, rue des Goélands, Lège-Cap-Ferret (33). balibowlsbiarritz.com - À suivre sur Facebook.

DES PITAS VEGETARIENNES

Repère de surfeurs affamés, **Surf Palace** concocte des cocktails bien frais, des tacos épicés (9 €), des pitas végétariennes (12 €), des buddha, quinoa ou poke bowls (13,50 € à 15 €) servis dans un décor délicieusement dépayssant. Carrelage bleu pétant, fresques murales exotiques et colorées, le restaurant nous entraîne dans un univers pop parfait pour apprécier les couchers de soleil qui sentent bon la Californie. 7, rue de la Garole, Biscarrosse (40). Tél. : 09 51 80 84 50. surfpalacebiscarrosse.com

DES JUS DE FRUITS FRAIS

L'atmosphère de ce resto de poche, situé sur la place du village de Guéthary, est difficilement descriptible. C'est un concentré de vie simple et slow, où l'on se délecte de saveurs authentiques. Une tartine d'avocat exquise (7 €), une tarte poireaux et fromage de brebis, un jus de fruits frais (5 €) ou un café latte (4 €). **Providence** a importé l'art de vivre australien sur la côte française qui lui ressemble le plus. Et c'est une réussite ! 548, avenue du Général-de-Gaulle, Guéthary (64). Tél. : 09 72 83 44 60. providenceguethary.com

DES BAGELS À LA CALIFORNIENNE

À Bayonne, on ne manque pas de faire un stop gourmand chez **West Farm**. Dans le centre-ville piéton, près des halles, ce joli resto propose des poke bowls (11,50 €), des salades, des bagels (7,50 €) et des smoothies (4,90 €). Le concept ? Mixer la fraîcheur et le fun de la Californie à la richesse culinaire du Sud-Ouest. Ici, tout est fait à la demande, et se déguste sur place ou à emporter. Mention spéciale pour la playlist sympa et la déco bois et palmiers. ■ 8, rue Port-de-Castels, Bayonne (64). Tél. : 05 59 45 70 84. westfarm.fr

BRUNCH XXL

Tous les dimanches, **Beach House**, tout près de la plage de la Chambre d'amour, déploie un buffet XXL varié : ceviche, houmous, cakes, yaourt, fruits, fromages et charcuteries sont servis face à la piscine du resto. On se retrouve en famille ou entre amis dans une ambiance décontractée. Puis on se pose sur les transats de la grande terrasse en bois, on va se promener sur la plage. Pensez à réserver ! Beach House, 26, avenue des Dauphins, Anglet (64). Tél. : 05 59 15 27 17. beachhouseanglet.com



ISTOCK/PIRELLA

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 02/08/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 425 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Sandrine Lajus Et...



► 2 août 2019 - N°3841 - Aquitaine



AQUITAINE

SORTIES

C'EST PARTY !

BARS DE PLAGE, RESTOS FESTIFS, CLUBS LES PIEDS DANS LE SABLE... LES SPOTS OÙ FAIRE LA FÊTE CET ÉTÉ.

PAR SANDRINE LAJUS ET CELINE VAUTARD

AIR DE GUINGUETTE

CHEZ PIERRETTE

Au Canon On y vient en descendant de bateau ou en revenant de la plage ! Arthur sait y faire et son lieu aux airs de guinguette est incontournable. On adore le nouveau chef et ses petits plats. Coquillettes au jambon à la truffe (10 €), boulette d'agneau à la menthe (13 €)... on se régale en sirotant un verre de vin (5 €) ou un gin au basilic (12 €). 6, allée des Cupressus, Le Canon (33). Tél. : 06 67 92 60 11.

Si c'est full ? On file au bout de la presqu'île, au Sail fish (38, rue des Bernaches, Le Cap-Ferret (33). Tél. : 05 56 60 44 84. ferretfamily.com), où Greg et son épouse ont le sens du décor et de la fête.

BIÈRE ET CONCERT

AU MIRA

À la Teste-de-Buch Sur cette belle terrasse, on se croirait dans un village. Groupes musicaux, cabarets, comédie... toutes les générations se retrouvent autour d'une bière (4 €) ou d'un Red dingue, un cocktail à base de champagne et de bière (10 €). On adore la brasserie qui produit ses bières artisanales. 370, avenue Volcain, La Teste-de-Buch (33). Tél. : 06 76 09 46 33. brasseriemira.fr

Si c'est full ? On file au PP (4, av. Notre-Dame-des-Passes, le Mouleau (33). Tél. : 05 56 54 50 35), profiter de la terrasse, des apéros guinguette et des live.

AMBIANCE 80'S

AU BALAP

À la Teste-de-Buch Cet endroit à la déco thaïlandaise a une âme sacrément festive ! Zézette et Papa, les patrons, ainsi que Tony, leur fils, jouent avec les noctambules qui en redemandent. On adore s'y éclater au rythme des 80's dès l'apéro, avec un choix de tapas (6 €), et une bouteille de champagne (à partir de 90 €). 242, boulevard de l'Océan, La Teste-de-Buch (33). Tél. : 06 81 50 36 75.

Si c'est full ? On déménage à La Kantine des Copines (171, rue Marcel Dassault, La Teste-de-Buch (33). Tél. : 06 31 39 62 30), où la nuit sera chaude et l'équipe de bonne humeur.

APÉRO DJ À LA CO(O)RNICHE

Au Pyla Ses apéros « coucher de soleil » sont incontournables. Logique. Démarrer la soirée devant l'une des plus belles vues du monde, c'est un must. On s'éclate tout l'été avec les nouveaux djs en savourant tapas – rillettes de merlu (15 €), bouchons de crevettes vapeur (20 €) – et cocktails, comme le Spécial Corniche à base de gin, concombre et basilic (15 €). 46, avenue Louis-Gaume, Le Pyla-sur-mer (33). Tél. : 05 56 22 72 11.

Si c'est full ? Cap sur le Bar de l'oubli (234, bd de la Plage, Arcachon (33). Tél. : 05 57 72 00 45), une institution chaleureuse et conviviale. ○ ○ ○

RHUM ARRANGE

AU TCHANQUE

Au Cap-Ferret Dans ce décor où les palmiers côtoient les lauriers et les rhums arrangés, on se laisse faire... Autour de la table de billard, au comptoir ou sur la terrasse, on profite de l'ambiance musicale qui rythme les soirées en choisissant des accras de morue (10 €), des chips artisanales à la truffe (4 €) et un verre sur l'impressionnante carte de cocktails, comme la Belle de nuit à base de vodka et de jus de litchi (8 €).

5, rue des Pionniers, Le Cap-Ferret (33). Tél. : 05 56 60 49 84. lamaisondubasin.com/bar-le-tchanque-cap-ferret

Si c'est full ? On débarque au Vintage (56, bd de la Plage, Le Cap-Ferret (33). Tél. : 06 77 43 10 83) où, dans une ambiance cosy, Amélie propose de belles références de vins et cocktails.

2 AOÛT 2019

SAM BISSOT / TUNICATIVE / PHOTOGENIO

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 02/08/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 425 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Sandrine Lajus Et...



► 2 août 2019 - N°3841 - Aquitaine



SORTIES

SOIRÉE CALIENTE AU MELTIN

À Moliets Difficile de résister au charme de l'endroit. Et à l'ambiance festive que saity mettre le patron, Christophe, qui connaît bien la musique. Celle des djs résidents ou de passage met le feu à la belle terrasse à grand renfort de disco ou de latino. On adore attendre que la fête commence en s'installant à la bonne table du coin, avec une partillada de poissons (25 €) ou en picorant les cassioles d'éperlans ou de calamars (à partir de 6,80 €), avec une bouteille de rosé (15 €).
Avenue de l'Océan, Moliets (40).
Tél. : 05 58 48 53 78.

Si c'est full ? On change de partition au Centrale Café (85, place des Landais, Hossegor (40). Tél. : 09 67 19 51 76), où l'ambiance est rock'n'roll !

BEACH CLUBBING À L'ESCAROT

À Seignosse On vient pour son architecture extraordinaire, qui lui donne des allures de musée... Et on y

reste pour son ambiance. L'endroit est devenu the place to be pour tous les noctambules de la région. On adore danser sur l'immense terrasse en forme d'escargot, sur la piste où djs et groupes donnent le la des soirées ! Entrée 10 € avec 1 boisson.

4, place de Castille, Seignosse-Le-Penon (40).
Tél. : 05 58 48 82 09.

Si c'est full ? On patiente au Rayon vert (18, place de Castille, Seignosse (40). Tél. : 05 58 41 64 83), en profitant de la belle terrasse de cette rhumerie et de ses concerts.

DJ SET CHEZ JO&JOE

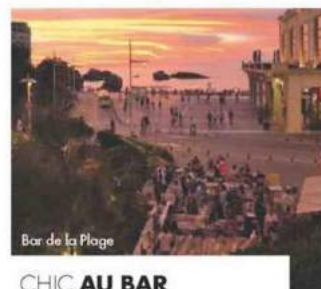
À Hossegor Située à 200 m de l'océan, cette vaste villa basco-landaise est un formidable terrain de jeu ! Ping-pong, pétanque, beach-volley... tout est prévu ! On s'offre un verre de vin (à partir de 3 €) ou un cocktail (à partir de 7 €), en savourant des petites purées à partager (10 € pour 2) et des tiap (casse-croûtes, 8 €). On adore danser sur du punk ou du disco avec les djs de la région, toutes générations confondues.
458, avenue de Gaujacq, Hossegor (40).
Tél. : 05 58 35 68 55.

Si c'est full ? On court au Trauc (route de Vieux-Boucau, Seignosse (40). Tél. : 05 58 43 31 85), un immense club où l'on fait la fête jusqu'au bout de la nuit, au bord de la piscine, à deux pas de l'océan.

APÉRO PRESTO

Plus de problème de ravitaillement sur la Côte basque. Bip Bip Apéro débarque au premier coup de sifflet pour livrer à domicile une large gamme de boissons pour une soirée improvisée ou non. On commande en ligne sur le site, on appelle ou on passe à la boutique !

20, avenue de Bayonne, Anglet (64). Tél. : 06 89 73 63 45. bipbip-apero.com.



Bar de la Plage

CHIC AU BAR DE LA PLAGE

À Biarritz Avec ses palmiers et son ambiance chic, cet établissement est une invitation aux vacances. Sans compter l'accueil chaleureux de Capucine ! Avec elle, on sait que la fête va être réussie. Des djs parisiens viennent mixer et font danser les fêtards très tard. On adore traîner autour du vaste bar à gin (entre 10 et 12 €) mais également grignoter un camembert rôti (8 €) ou un ceviche de thon coco (17 €). Un régal !
29, boulevard du Général-de-Gaulle, Biarritz (64). Tél. : 05 59 22 31 32.

Si c'est full ? On rejoint le Blue Cargo (plage d'Ibarriz, avenue du lac, Bidart (64). Tél. : 05 59 23 54 87. bluecargo.fr), les pieds dans l'eau, les yeux rivés sur l'océan. Un des plus beaux spots de la côte.

BEFORE AU PEAK

À Bidart Dans ce petit bar-restaurant à deux pas de la plage, la spécialité ce sont les burgers maison. Que l'on choisisse l'affamé (raclette, Serrano, œuf à cheval, 12 €) ou le végétarien (galette de légumes, tomates, 12 €), on est toujours servi. Ici, l'esprit surf domine. On commande un bon verre de vin (à partir de 3,50 €) ou un cocktail (à partir de 5 €), et on fait la fête jusqu'à 1 h du matin.

Plage de l'Uhabia, Bidart (64).
Tél. : 05 59 43 88 34. lepeak.fr

Si c'est full ? On teste la carte des vins et les pintox de La Karafe (25, quai Amiral Jaureguilberry, Bayonne (64). Tél. : 05 59 25 69 26), tout en pistant ses soirées à thème. ○ ○ ○

ELLE

Média : ELLE Aquitaine

Date : 02/08/2019

Audience : 47 772 ex.

ELLE

PAYS : France

PAGE(S) : 8;10;12;14;16

SURFACE : 425 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 369965

JOURNALISTE : Sandrine Lajus Et...



► 2 août 2019 - N°3841 - Aquitaine



DEUX-EN-UN AU BEACH HOUSE

À Anglet Ici, sur la belle terrasse, on a droit à un food truck mexicain avec des tacos (10 € les 3) et une margarita frozen (5 €). Côté piscine, on profite du bar à cocktails (entre 10 et 12 €). On se prélasser sur les transats sur fond de musique d'ambiance tout en guettant les soirées au bord de la piscine.
26, avenue des Dauphins, Anglet (64).
Tél. : 05 59 15 27 17.

Si c'est full ? Cop sur le Laguna (plage de la Petite Chambre d'amour, Anglet (64). Tél. : 06 61 76 19 03), une jolie cabane sur la plage où l'on prend l'air du large entre fêtards !

LIVE AU VENT D'OUEST

À Anglet L'affaire est familiale. L'ambiance aussi. Jean-Pierre et son fils Kevin ont tout compris. Soirée tango le dimanche, salsa ou électro les autres jours. Le public qui vient danser sur cette terrasse panoramique avec vue à couper le souffle sur l'océan est éclectique. On apprécie ces nuits ponctuées de concerts live, avec sa gamme d'ardaises (de 7 à 12 €) et sa soixantaine de cocktails (entre 7,50 et 12 €).
5, place des Docteurs-Genithe, Anglet (64).
Tél. : 05 59 03 89 88.

Si c'est full ? On se déplace jusqu'au Petit vélo (43, rue des Cordeliers, Bayonne (64). Tél. : 06 99 25 04 60), un bar typique du coin où l'on passe toujours un super moment.



KARAOKE AU KOMPTOIR DES AMIS

À Saint-Jean-de-Luz Avec ses lumières tamisées, ses fresques murales et ses tables d'hôtes, l'endroit réhabilité par Guillaume et Méliсса a pris un sacré coup de jeune ! Sur la terrasse, on teste la carte qui change tous les jours avec un bar de ligne et des fèves (19 €), arrosé d'un vin bio et naturel (à partir de 4 €). On adore chanter lors d'une soirée karaoké ou l'on profite des concerts de jazz qui ont lieu tout le long de l'été.
7, boulevard du Commandant-Passicot, Saint-Jean-de-Luz (64). Tél. : 07 85 51 64 07.

Si c'est full ? On se précipite au Bar basque (22, boulevard Thiers, Saint-Jean-de-Luz (64). Tél. : 05 59 85 16 6), resté dans son jus, dont la carte des cocktails mérite le détour.

FRIENDLY AU BIBAM

À Saint-Jean-de-Luz Cette sublime terrasse sur l'océan est le paradis des surfeurs. Passionnés par ce sport, les patrons, deux frères, Philippe et Gilles, ont installé un super spot qui se fonde dans la nature. On peut y méditer en testant les burgers (entre 12 et 14 €).

ou les poke bowls, végétariens ou pas. On adore y faire la fête en sirotant un cocktail (8 €) ou son des groupes acoustiques de reggae ou de musique pré-colombienne.
Acotz, Saint-Jean-de-Luz (64).
Tél. : 05 59 54 70 34.

Si c'est full ? On pousse la balade jusqu'au Kantho (22, rue des Eucalyptus, Hendaye (64). Tél. : 09 82 54 53 90), où l'ambiance est garantie par les habitués et le folklore basque. Haut en couleurs !

LES PIEDS DANS L'EAU À LA GUINGUETTE D'ERROMARDIE

À Saint-Jean-de-Luz Il y a la mer, le soleil, la plage. Des tabourets et des transats, les pieds dans l'eau. Dans cette ancienne gare transformée en guinguette, le soir, on déguste les couteaux gratinés (9 €), les artichauts frits (9 €), accompagnés d'un ti-punch (6 €). Et on danse les pieds dans le sable en assistant à l'un des concerts en plein air de l'été.
Quartier, Erromardie, Saint-Jean-de-Luz (64).
Tél. : 05 59 43 97 66.

Si c'est full ? On partage des tapas dans le sublime décor du Kostaldea (Esplanade Yves Brunaud, Anglet (64). Tél. : 05 59 42 66 97), où l'on profite d'apéros sunset sur l'océan. ○ ○ ○

DO IT YOURSELF !

Et si on organisait la fête chez soi ? Grâce au chef bordelais Joss, c'est désormais possible en commandant sur son site Internet. La vidéo (29,90 €) qu'il vient de mettre au point aide les amateurs pas à pas à préparer des soirées maison. C'est ingénieux, et le résultat est bluffant !
cuisine-et-audace.com

PIJAN PHOTO PRESSE

I ♥
Anglet
CÔTE BASQUE
"FRANCE"

PRESSE INTERNET



WHAT'S UP DOC ?

La magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

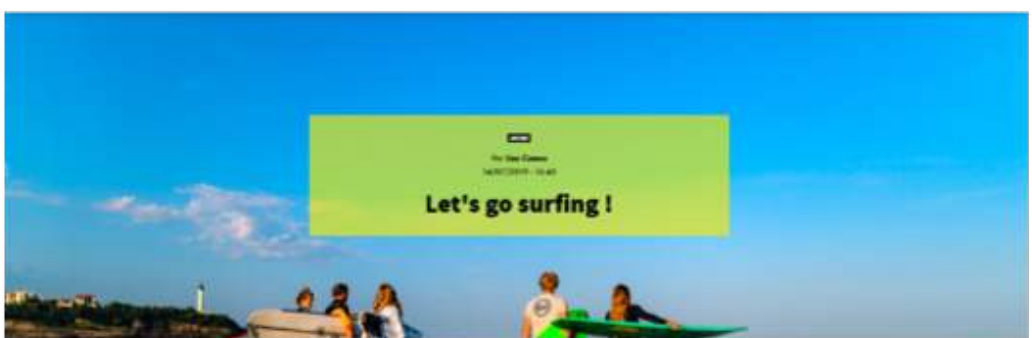
Date : 14/07/2019

Audience : 7 100



SOCIÉTÉ ÉGALITÉ FORMATION ÉNERGIE LITTÉRATURE LE GROS DOSSIER CLASSEMENTS EMPLOIS VIDÉOS

Q | LE MAG | PARTAGER



A partir du mois de juillet, nous misons tout sur une activité qui ne cesse de faire des émules, des plus jeunes aux plus expérimentés. Rendez-vous sur la plage pour un sport, un art de vivre, une philosophie, une passion dévorante, chaque jour renouvelée et pourtant différente ; Let's go surfing !

Pas besoin de traverser les océans pour s'initier au surf, se faire plaisir ou viser les plus belles vagues. Et oui, le surf a débarqué en France, sur la côte basque, au milieu des années 50, et depuis les années 70, cette région accueille les compétitions du circuit international, dont une des épreuves du Championship Tour, de la World Surf League. Cette compétition détermine, en fin de saison, le et la championne du monde de surf. N'oublions pas que cette année, la championne du monde relais et des nations longboard est une française, Justine Dupont.

Pourquoi le surf ?

Parce qu'il n'y pas d'âge pour débiter ! Voici déjà une excellente raison de partir seul, en couple ou en famille afin d'explorer ses capacités physiques et mentales, mettre à l'épreuve son sens de l'équilibre, de la coordination, et adopter une « attitude glisse ». Rien de tel pour développer sa motricité et mobiliser des ressources, peut-être encore insoupçonnées, autour des nombreuses vertus pédagogiques de la discipline.

Pensons tout d'abord humilité devant la force des vagues, des courants, de la météo et des divers paramètres à prendre en compte avant de se mettre à l'eau si l'on veut préserver notre intégrité physique. Rien n'est acquis et encore moins face à l'océan. Pratiquons la persévérance, car chaque jour, chaque vague nécessite un apprentissage physique mais aussi technique singulier.

Pensons santé pour l'alternance de moments de quasi repos avec des efforts de puissance alactique à lactique. Un corps mis à l'épreuve pour ses capacités d'endurance, de résistance, de vitesse et de puissance. Un travail qui nécessite une alimentation à la hauteur des hautes dépenses énergétiques engagées, après des temps d'échauffements et de récupérations, entre chaque session, afin d'éviter les blessures (tendinites, entorses, écorchures).

Concentrons-nous sur le lâcher-prise car chaque jour apporte son lot de conditions variables à la pratique du surf et réclame souvent de sortir de sa zone de confort et prendre confiance en soi, s'adapter sans jamais maîtriser tous les paramètres extérieurs.

Restons enfin vigilants concernant les petits bobos collatéraux : coups de soleil, insolation, hypothermie, méduses tout en profitant des bienfaits sur le corps de l'eau de mer.

EN BREF

Voici toutes les infos complémentaires pour une escapade de surf optimisée à Anglet

Où loger ...



Pour un séjour « Bienfaits de l'océan » l'hôtel Atlanthal Thalasso 4* niché entre la longue plage d'Anglet et la forêt du Pignada permet de profiter d'une thalassothérapie tout en activant les effets par quelques surf sessions ! Bassin d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits micro-bulles, hammam et sauna. À partir de 215€ le séjour en basse-saison 3 jours / 2 nuits en chambre double avec petit déjeuner, 4 soins de thalassothérapie et accès permanent aux espaces fitness et lagon. www.atlantthal.com

Où déjeuner



Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100



Rencontre avec une fille en or : Pauline Ado, championne du Monde

Pour découvrir ce sport, nous avons décidé de poser notre planche dans un lieu mythique : Anglet, dite « La Petite Californie » et cette ville du pays basque a choisi la Championne du Monde de surf 2017, Pauline Ado comme ambassadrice.



©riblanc

Nous avons eu la chance de la rencontrer pour cette très belle session d'initiation et n'avons donc pas résisté à l'envie de lui poser quelques questions singulières, très fiers d'avoir survécu aux vagues d'Anglet, grâce à sa patience, ses si précieux conseils et ses encouragements.

Une carte aux saveurs terre et mer qui allie classiques internationaux et spécialités locales le tout dans une atmosphère cosy et sous la houlette du chef Anthony Ruflet. <http://latachouvaanglet.com>

L'esprit cabanon



Les cabanons de plage font la réputation d'Anglet et de son « beach lifestyle ». Ces restaurants éphémères face à l'océan, sont ouverts du petit déjeuner aux très attendus « Apéro Sunset ». Parmi les incontournables, Kostaldea et Lagunak pour leurs tapas, leur ambiance et leur vue imprenable sur la petite chambre d'amour, la Pailote Bleue pour ses délicieux "açai bowl", à deux pas de la plage des cavaliers et face aux vastes espaces verts des cavaliers, la Case de l'océan et sa vue sur l'étendue du littoral anglois. Les Cabanons sont ouverts jusqu'à la Toussaint.

Une table au château



Insolite et à deux pas de la beach atmosphère, se trouve le Château de Brindos, hôtel 5*, situé dans un écrin de verdure au bord d'un lac. À partir de 175 €* le séjour 2 jours / 1 nuit en chambre double avec petit déjeuner, dîner au restaurant (hors boisson), accès à la piscine et à l'espace forme. Parfait pour un déjeuner au calme. www.chateaudebrindos.com

WHAT'S UP DOC ?

La magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100

L'âge de la première vague : 8 ans

Le meilleur souvenir surf : mon premier tube lors d'un voyage en Indonésie

La plus belle victoire : mon titre de championne du monde junior ISA en 2006 au Brésil

La bobologie récurrente : des douleurs et tensions en haut du dos

La dernière obsession compulsive : le beurre d'amande

Ce qui vous donne de l'urticaire dans la vie : les « haters »

Le remède miracle : le repos

La couleur du bonheur : bleu océan

L'acte de dépendance : regarder les prévisions de vagues 5 fois par jour

La drogue douce : la glisse

La drogue dure : l'adrénaline

Qu'est qui vous met en état d'urgence : la compétition

Le son qui vous fait vibrer : Your Song Elton John

A quoi carburez-vous : aux challenges

Ce qui fait monter le cardio : la corde à sauter !

Une envie viscérale de ... : beurre d'amande !

Phobique ou accro de blouse blanche ? Plutôt phobique

Si vous étiez médecin, quelle serait la spécialité choisie ? Médecine du sport pour vibrer auprès des sportifs

Quelle était la dernière pilule difficile à avaler ? Des défaites en compétitions en début d'année

La devise :

« a negative mind will never give you a positive life »



©Riblanc

Pauline Ado : Championne du monde ISA 2017 et médaillée de bronze en 2016, elle est aussi quintuple championne d'Europe WSL (2010, 2012, 2014, 2015 et 2016). Son objectif est désormais de représenter la France et sa ville d'Anglet aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. Surfeuse engagée, Pauline est également connue pour ses convictions pour la planète, les causes des surfeuses et du handicap. Elle est l'ambassadrice de nombreuses marques dont une marque de vêtements écologiques, mais aussi celle de la Ville d'Anglet et de l'ONG Surfrider Foundation et marraine de l'association Handisurf.

Gastronomie post-surf



La charcuterie et les chipirons à la plancha (ou petits calamars) font partie des éléments incontournables de la cuisine basque.

Pour se détendre entre deux sessions



Le poumon vert d'Anglet est une forêt dunaire de près de 220 hectares, protégée et plantée de pins maritimes, de chênes lièges, de genêts et mimosas. Comme toute forêt, elle joue un rôle écologique majeur, accueille une riche biodiversité mais aussi promeneurs, joggers et cavaliers. Nous partons donc, en toute détente, à la découverte du Pignada en trottinette électrique, proposée par Uhinia, www.green-escapade.fr

Made in Anglet



Le meilleur de l'écoboard et du shape Californien made in Anglet. Les trois amis fondateurs, Pierre, Benoit et Dominique, ont révolutionné le secteur en fabriquant la 1ère planche de surf artisanale et durable aux hautes performances techniques 100% made in France, « éco-responsables » recrées avec des matériaux naturels et respectueux de l'environnement (fibre de lin, résines bio-sourcées, liège...) récompensées par de nombreuses distinctions dont celle de l'Écoride Gold 2016, quatre années de suite. www.ootox.fr

WHAT'S UP DOC ?

La magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100

Ecoles de surf Handi

- **Ecole de surf rainbow** : plage de la petite chambre d'amour www.ecoledesurf-rainbow.com
- **Ecole de surf uhaina** plage des corsaires www.ecolesurf-uhaina.com
- **Club de la glisse** plage de Marinella www.leclubdelaglisser.com

www.paulineado.com



Le surf pour les Nuls

Anglet, c'est 11 plages de caractère sur 4,5 km de côte sableuse depuis la digue de La Barre jusqu'à la pointe du Cap Saint-Martin. Elles sont séparées par de petits épis rocheux qui fixent les fonds sableux et protègent du vent la dizaine de spots de surf appelés « beach breaks ». Lorsque les bancs de sable sont bien calés, ces spots peuvent offrir des vagues bien creuses parmi les plus jolis tubes de la Côte basque. C'est aussi là que la première planche de surf en Europe, imaginée par un amoureux de l'Océan sera essayée, en 1952, avant que Joël de Rosnay ne fonde le Surfing Club de la Chambre d'Amour en 1962. La surf culture et Anglet ne se sont depuis jamais quittés.

Ce sont 13 écoles de surf qui permettent à tous de découvrir les joies de la glisse en profitant de la marée. Un terrain de jeu adapté aux débutants comme aux experts selon les horaires de marée. De Pâques à la Toussaint, stages, cours collectifs ou cours particuliers sont proposés sur l'ensemble du littoral anglois.

Voici la liste des [Ecoles de surf](#).

Un point sur les Secouristes

Un séjour et une activité réussis, c'est aussi la possibilité de pratiquer en toute quiétude, et sur les plages d'Anglet, ils sont 76 secouristes, répartis sur les 8 postes de plages. Ces femmes et ces hommes, héros discrets et sportifs émérites, assurent la sécurité lors de la baignade pendant toute la période estivale et permettent à tous de profiter des joies de l'océan en toute tranquillité. Certains formés dès l'âge de 10 ans par l'Association des Guides de Bain Anglois (AGBA) ont développé très jeunes, les qualités individuelles (capacités physiques et connaissance de l'océan) et les valeurs collectives de solidarité et de cohésion indispensables pour assurer la sécurité de tous. Parmi eux, on compte aussi des champions qui se sont illustrés lors de

S'entraîner...



La ToyBoard® est un plateau d'équilibre aussi simple que révolutionnaire, utilisant le surf, le jeu et l'imagination. Quelques mouvements quotidiens suffisent pour bénéficier de ses bienfaits à tout âge (équilibre dans un premier temps, puis de renforcement musculaire et des articulations dans un second temps). L'entreprise basée à Anglet est soucieuse d'adopter une démarche écoresponsable en sélectionnant rigoureusement ses fournisseurs et en favorisant les circuits-courts. Une belle idée qui a remporté la médaille d'or 2016 du concours Lépine ! www.toyboard.fr

Event à ne pas manquer



Depuis plus de vingt-cinq ans, les meilleurs surfeurs et surfeuses européens se retrouvent pour une épreuve unique sur la scène internationale. Une spectaculaire « expression session » (sans priorité entre compétiteurs) et en équipe mixte, de nuit, sur des planches équipées de leds !!! Estampillé « Specialty Event » de la World Surf League, l'Anglet Surf de Nuit permet aux surfeurs et surfeuses, membres de l'équipe gagnante de décrocher un sésame pour le Pro Anglet. À noter que peu de spots dans le monde permettent un surf de nuit ce qui est d'autant plus apprécié par les surfeurs ! 17 (18 OU 19) août à la Chambre d'Amour.



Média : WhatsUpDoc
Date : 14/07/2019
Audience : 7 100

tous. Parmi eux, on compte aussi des champions qui se sont illustrés lors de compétitions internationales de sauvetage côtier comme Joël Badina, champion de France et d'Europe de body surf (ci-dessous à gauche) ou Lucas Espil, vice-champion de France.



UAINA : la bouée reine du sauvetage côtier Inventée par 3 MNS (maîtres-nageurs sauveteurs d'Anglet). La cote basque connue pour ses nombreux courants, offre plusieurs innovations, dont cette bouée de sauvetage U FLOAT baptisée UAINA qui équipe de nombreux postes de secours de la cote de la Nouvelle Aquitaine et des Landes. Initialement destinée aux sauveteurs professionnels, elle a aussi trouvé sa place dans l'équipement des nageurs en eau libre pour son ergonomie et sa simplicité d'utilisation. UAINA a été lauréate de l'atelier de l'innovation 2015 organisé par l'agglomération Côte Basque Adour. www.uaina.com



Le guide des plages

Avec son nom enchanteur, sa vue sur la falaise du Cap Saint Martin et son phare, la plage de la Petite Chambre d'Amour est un véritable écran naturel où l'on aime se retrouver en couple, entre amis ou en famille pour profiter du cadre, s'amuser dans les vagues et y admirer en fin de journée de magnifiques couchers de soleil. Elle se prolonge par la plage du Club, délimitée par deux épis, suivie par la plage des Sables d'Or. Reconnues toutes deux pour la qualité de leurs vagues toute l'année, elles accueillent notamment les compétitions de surf professionnelles. Plus cosmopolite, la



Le **Pro Anglet**, épreuve du calendrier de la World Surf League, s'inscrit comme l'une des six étapes du tour européen (épreuve QS 1 500 du circuit qualificatif) Plus de 200 surfeurs professionnels s'aligneront à la Chambre d'Amour pour six jours de compétition. Du 20 au 25 août



Shopping



WHAT'S
UP
DOC ?

Le magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100

plage de Marinella est résolument tournée vers les jeunes. Les plus branchés se retrouveront sur les plages de la Madrague et de la Petite Madrague alors que les plages de l'Océan, et la plage des Dunes, moins facile d'accès, offrent une nature plus sauvage. On peut voir depuis la promenade les links du Golf de Chiberta. La Plage des Cavaliers, spot fameux de la Côte Basque, est quant à elle reconnue pour la puissance de ses vagues sur lesquelles de nombreux locaux et surfeurs pros ont fait leurs armes ! Plus calme, la plage de La Barre, bordée par le skate park, les terrains de sports à ciel ouvert, la patinoire et le parc écologique, fait le bonheur des familles et des enfants !



Le bon plan shopping : Surfshop Rainbow

Toutes les générations se retrouvent pour parler surf au Surfshop Rainbow, l'un des plus anciens surfshops de la Côte Basque. Une adresse incontournable sur l'avenue de la Chambre d'Amour à Anglet, où l'on vend environ 400 planches par an. On y trouve les dernières nouveautés, des planches d'occasions, de jolis maillots, des combis pour tous les temps et surtout des conseils précieux. Ouvert toute l'année, tous les jours, nous avons rencontré un passionné, le créateur de cette institution, Eric Bourg qui, né à Paris, ouvre cette boutique, en 1980, après des vacances de six mois à Hawaï.

Hybride entre maillot de bain et combinaison, la Captain Sleeveless protégera tes épaules du soleil tout en maintenant les bras libres de tous mouvements. Issue de la collection Surf Capsule Sleeveless. www.billabong.fr 89€

Se Protéger



La gamme solaire EQ propose des produits naturels certifiés BIO par Ecocert et labellisés Cosmebio. La marque fabrique des produits « Made in France » et s'engage dans la protection de l'environnement. Ces sticks protègent et colorent la peau. Ils résistent à l'eau, ne coulent pas et ne piquent pas les yeux. Ils peuvent être appliqués sur le visage, les lèvres ou les zones sensibles comme sur des tatouages ou des cicatrices. Idéaux dans des conditions extrêmes d'ensoleillement. www.eq-love.com/fr 15,99€

Pour l'entraînement



Sortie fin Mai, la toute dernière montre de sport Suunto 5 accompagne les nageurs dans leurs séances pour un suivi précis et optimal. Elle s'adresse aux nageurs et triathlètes souhaitant être guidés dans leur pratique. www.suunto.com 329€

WHAT'S
UP
DOC ?

La magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100

Pour tout savoir sur les tendances, avant de se lancer dans un achat compulsif, ici ce sont les répliques d'anciennes planches (longboard ou short board) qui priment, mais pour débuter, on privilégie les "soft" ou "mousses" idéales aussi pour les écoles de surf. Elles flottent plus, sont plus faciles à manipuler, et plus sûres lors d'éventuelles collisions. Budget moyen : 300€.

En général, il faut compter de 400€ à 2000€ pour une planche mais il existe également un marché de l'occasion. Il ne faut pas oublier que plus la planche est performante, plus sa durée de vie est courte.

Pour les inconditionnels, la marque Dick Breuer demeure l'une des planches mythiques.

Si l'on souhaite une planche unique, il existe aussi des ateliers sur-mesure. Il faut compter un délai de deux semaines de fabrication. À cela s'ajoute un temps de séchage, soit 3/4 semaines, voire 6 semaines au total.

La marque australienne en vogue : JS industrie. Elle est présente sur les circuits pro. Une de ses particularités : son pain de mousse (polyester) est aussi australien, ce qui le rend en général plus solide.

www.facebook.com/Rainbow-surf-shop



Silhouette maîtrisée



Besoin de préparer son corps en maillot de bain avant la session de surf ?

Nous avons une option qui pourrait motiver celles qui manquent souvent de temps : quelques minutes hebdomadaires de massage avec la machine Wellbox®. Cet appareil de stimulation cellulaire à domicile, qui concentre de nombreuses technologies mises au point par les experts LPG Systems, les inventeurs du célèbre appareil Cellu M6® www.wellbox.fr

Le sourire surfeur



Une trousse voyage by Mélody Leblond comprend le dentifrice Expert format voyage 14ml, le bain de bouche expert 50ml et un miroir de poche. Regenerate™ Enamel Science est le soin dentaire capable d'inverser le processus d'érosion de l'émail à un stade précoce et de régénérer l'émail avec le même minéral dont il est constitué. Sa technologie unique, NR-STM, est issue de neuf ans de recherche et 5 brevets internationaux déposés. Travel kit regenerate™, 14,50€. En vente sur

www.parcashop.com

WHAT'S UP DOC ?

Le magazine des jeunes médecins

Média : WhatsUpDoc

Date : 14/07/2019

Audience : 7 100

Le walk of Fame

La création d'une avenue dédiée au Surf était une évidence pour une ville comme Anglet. Inaugurée en 2018 avec Tom Curren, Jacky Rott, Joël de Rosnay, Maritxu Darrigrand et Nat Young, ce "Walk of fame" du surf va s'enrichir chaque année de nouvelles personnalités marquantes du monde du surf et de la glisse qui scelleront leurs empreintes (« stance » des pieds sur la planche) sur la désormais incontournable Anglet Surf Avenue. En avril 2019, c'est le jeune Hawaïen Kai Lenny, surfeur professionnel qui excelle dans toutes les disciplines et les grosses vagues (kitesurf, stand-Up Paddle, windsurf, surf de gros, foil) et "waterman" de l'extrême, qui a immortalisé ses empreintes sublimes par la dalle en bronze de l'artiste anglois Fabien Cayeré.



Sur la bonne voie vers la plage

Pour se déplacer plus facilement et plus écologiquement, la ville d'Anglet met gratuitement des vélos à disposition de tous (à partir de 16 ans). Avec 18 km de pistes cyclables sécurisées et des voies vertes qui traversent la forêt, difficile de résister ! 10 vélos disponibles toute l'année à l'Office de tourisme de Cinq-Cantons et à la Poste de Blancpignon, 200 vélos en juillet-août dans différents points de prêt sur la ville. [Plus d'infos](#)



www.anglet-tourisme.com

1^{er} coup de boost



Le snacking bio avec des recettes sans sel ni sucres ajoutés. On mise ici sur les saveurs délicates et authentiques des aromates comme le cumin, la menthe ou le gingembre. Grâce au format pratique de cette gourde vendue à l'unité, on reste toujours bien équipé en cas de petit creux, à glisser dans le sac, à la plage. www.vitabio.fr, 1,75€ la gourde de 120g vendue à l'unité.

Et pour surfer au bout du monde



En route pour le Mexique, à Los Cabos, avec le forfait surf & golf, « Blades, Boards & Birdies » Cours « Art of Luxury Surfing » dispensés par les surfers professionnels de TropicSurf. À partir 1.295 USD par nuit pour un minimum de deux nuits jusqu'au 18 décembre 2019 inclus.

www.oneandonlyresorts.com

Média : l'équipe.fr

Date : 17/07/2019

Audience : 10 000



GARMIN.

INSTINCT™
Montre GPS multi-fonctions, résistante et endurante.

ACHETER

Garmin

FIÉZ-VOUS À VOTRE INSTINCT™, PARCE QUE LE MONDE SE FIE À VOUS.

Surf

Une leçon de surf avec Pauline Ado



Notre journaliste et Pauline Ado, surfeuse professionnelle. (D.R.)

Pauline Ado, championne du monde ISA 2017 et quintuple championne d'Europe WSL, s'est mise à l'eau avec nous début juin. Chez elle à Anglet, la surfeuse nous a livré de précieux conseils pour pratiquer le surf sans boire la tasse... ou presque !

chronos, adrenaline [voir tout >](#)

- 11:00 Surf Breathe : le film de Maxime Huscenot
- 17 juil. Surf - CT - J-Bay Bourez et Defay éliminés
- 17 juil. Surf Raimana raconte sa vague folle à Te...
- 17 juil. Surf - JO 2024 Bourez pour Tahiti, Duru po...
- 17 juil. Surf - Consultation Quel spot pour Paris 20...
- 17 juil. Surf Une leçon avec Pauline Ado
- 16 juil. JO 2024 - Surf Tahiti douche les autres...
- 16 juil. Surf - Consultation Votre spot préféré pour ...
- 16 juil. JO 2024 - Surf Harehoe : « Ça fait rêver... »
- 13 juil. Surf - CT - J-Bay Bourez assure, Defay car...

< 1 / 10 >



GARMIN.

FIÉZ-VOUS À VOTRE INSTINCT™, PARCE QUE LE MONDE SE FIE À VOUS.

INSTINCT™
Montre GPS multi-fonctions, résistante et endurante.

ACHETER

Nolwenn Patriceon
17 juillet 2019 à 08h25

partager  

Evaluer les conditions

Nous nous sommes retrouvées début juin sur la plage de Marinella, à la cabane de l'école de surf côte française, à Anglet. Combinaison 3/2 enfilée et crème solaire indice 50 étalée, nous avons donc débuter la séance comme il se doit : par un temps d'observation des conditions de mer. Enfin disons que Pauline Ado, surfeuse professionnelle, observe... et moi je regarde, car nous n'avons incontestablement pas la même lecture de l'océan ! La surfeuse évalue la hauteur des vagues, l'endroit le plus facile pour accéder au pic, les mouvements d'eau et les courants à éviter ou dont on pourrait se servir. Alors que moi eh bien je vois... des vagues !

lire aussi
[Pauline Ado : « Je dois apporter une valeur ajoutée »](#)

La surfeuse me rassure et me dit que lorsque l'on est pas habitué à cet exercice il est nécessaire de se renseigner sur les spécificités de la plage et les conditions : « Il ne faut pas hésiter à demander aux sauveteurs, aux écoles de surf ou à d'autres surfeurs présents, explique la championne du monde ISA 2017. Tous ces indices donnés aident énormément une fois dans l'eau. » Nous avons donc pu établir que les vagues mesuraient environ deux mètres mais que l'océan était encore très agité suite au passage au large de la tempête Miguel. La marée était basse et nous permettait d'avoir pied assez loin mais il faudrait lutter contre un courant très fort : « là c'est quand même solide et il y a du jus ! » annonce la locale.

« J'ai besoin d'avoir une bonne amplitude articulaire et d'être échauffée musculairement pour me sentir mieux à l'eau. »

Avoir le matériel adapté

La championne de surf possède plusieurs planches qu'elle sélectionne en fonction des conditions. Pour moi en revanche, c'est le niveau qui rentre avant tout en ligne de compte. Ce dernier, très intermédiaire me concernant, m'oriente donc vers l'utilisation d'un mini-Malibu : une planche en mousse accessible, grande et large qui devrait m'apporter stabilité et flottaison ! « Il ne faut pas être trop pressé de passer sur des petites planches, avec celles-ci on peut déjà apprendre beaucoup avec confort et assimiler pas mal de bases techniques », assure Pauline Ado.

L'EQUIPE.FR

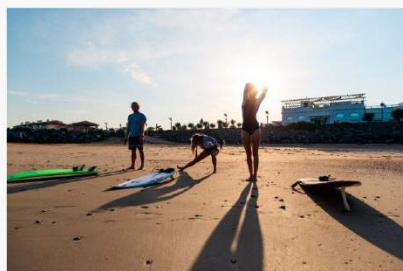
Média : l'équipe.fr

Date : 17/07/2019

Audience : 10 000



S'échauffer pour optimiser la session



Rendez-vous pris à Anglet, avec Pauline Ado. (D.R.)

L'océan m'appelle. Je suis équipée, motivée comme jamais, mais ce n'est pas encore le moment de se jeter à l'eau. La championne me raisonne et m'explique le rituel spécifique d'échauffement qu'elle effectue avant ses séries : « *le but c'est d'éviter de se faire mal bien-sûr mais c'est aussi d'être d'attaque dès la première vague ! Personnellement, j'ai besoin d'avoir une bonne amplitude articulaire et d'être échauffée musculairement pour me sentir mieux à l'eau.* » Ainsi elle enchaîne des mouvements pour déverrouiller ses articulations, suivi d'exercices de gainage dynamique, un peu d'équilibre, quelques squats, fentes et petits sauts.

A l'eau

Le moment est venu, nous pouvons enfin courir en direction des vagues. Rapidement alors que Pauline semble glisser en toute légèreté vers le large, ses beaux cheveux dorés au vent, moi je suis déjà en lutte, me battant avec ma planche qui s'envole et les vagues qui viennent s'exploser sur ma tête. Le courant est fort et même si l'on a pied il faut beaucoup forcer physiquement pour avancer. La mer est trop agitée, il me sera impossible de passer la barre : je me rabats donc sur les fameuses mousles. C'est-à-dire que je prends les vagues (là c'est plutôt elle qui me prennent d'ailleurs) une fois qu'elles ont déjà éclatées. « *Ton objectif est de te mettre debout sur la planche et de prendre une direction !* » me crie Pauline dans le vacarme de l'océan.

« *Lorsque l'on se retrouve en difficulté, que l'on se fait vraiment secouer, il faut essayer de rester le plus calme possible et laisser la vague te ramener.* »

Après de nombreux essais, me voilà debout ressentant immédiatement cette sensation de glisse aussi convoitée qu'agréable. Je suis tellement contente que je veux recommencer sans cesse, m'épuisant littéralement. « *Il faut faire des pauses pour prendre le temps de souffler : fatiguée tu n'y arriveras pas, me conseille l'Angloise, l'habitante d'Anglet. Nous lorsque l'on surfe au large, on a du temps pour se reposer entre les vagues... on les choisies !* »



Quelques minutes avant d'entamer la session avec Pauline Ado. (D.R.)

Les sessions suivantes entrecoupées de haltes sur le sable sont bénéfiques, par contre lorsque je suis debout sur ma planche j'ai tendance à regarder mes pieds : erreur. « *C'est comme en voiture, me corrige la jeune femme, on regarde où l'on veut aller.* » Après une vague plus grosse que les autres qui me laisse un moment sous l'eau, Pauline garde son sourire malicieux et me conseille encore de manière bienveillante. « *Surtout ne panique pas, précise la surfeuse. Lorsque l'on se retrouve en difficulté, que l'on se fait vraiment secouer, il faut essayer de rester le plus calme possible et laisser la vague te ramener.* »



J'acquiesce en toussant et admet que cette fois je n'ai plus de force pour continuer. En remontant la plage, la surfeuse professionnelle m'explique : « *La difficulté du surf, c'est qu'il n'y a pas deux vagues identiques, il faut donc être capable de s'adapter en permanence. C'est la lecture, les sensations et surtout l'expérience qui fait que l'on s'ajuste de mieux en mieux.* »

Contrairement à ma coach de luxe, je suis vidée, essouffée. Je ne sens plus mes bras, j'ai les sinus remplis d'eau de mer et les cheveux plein de sable... mais je suis tellement ravie et totalement déterminée à recommencer !

publié le 17 juillet 2019 à 09h00



L'EQUIPE.FR

Média : l'équipe.fr

Date : 06/08/2019

Audience : 10 000

adrénaline > autres sports

L'EQUIPE

voir les directs 00

s'abonner à L'Équipe

l'actu des autres sports adrénaline

Extrême

Sauveteur côtier : «Neuf personnes secourues sur dix ne nous remercient pas»

Scène de sauvetage à Marinella, plage d'Anglet (R. Blanc)

Du haut de leur mirador, avec leurs shorts rouges, leurs jumelles et leurs sifflets, les sauveteurs complètent parfaitement le décor de carte postale de la côte basque. Focus sur un métier-passion, au quotidien bien éloigné des clichés et aux retours parfois...surprenants !

Nolwenn Patrigeon, à Anglet
mis à jour le 6 août 2019 à 11h31

partager

f

t

Ce matin-là, Rémi Blanc et Joël Badina nous ouvrent les portes de leur poste de secours sur la plage Marinella à Anglet. Sur la petite table, les tasses de café côtoient les tubes de crème solaire, les planches de surf dépassent des casiers et la pièce dédiée aux soins, elle, est impeccablement rangée. Pascal Bourricaud, directeur de l'animation et des prestations des plages à Anglet, a rejoint les jeunes sauveteurs. Avant de les coordonner depuis la mairie, il a lui-même «usé ses shorts sur les bancs de ce poste de secours pendant 11 ans».

gu/nkth8

Ces trois hommes ont conscience du caractère très valorisant de leur métier, même si finalement il est rarement formulé sur le terrain : « 9 personnes sur 10 ne nous remercient pas après avoir été secourues », annonce Rémi, le chef de ce poste. «Ils repartent sans rien dire vers leurs serviettes, comme touchés dans leur fierté.»

On a pris l'habitude mais au début cela fait bizarre. On a même noté les meilleures phrases, comme cette dame qui en buvant la tasse dit au sauveteur arrivant à son niveau : «Non mais tout va très bien... mais comme vous êtes là je vais quand même rentrer avec vous ! » Des réactions surprenantes, à l'opposé de celles chargées d'émotion et de gratitude que l'on pouvait imaginer.

L'EQUIPE.FR

Média : l'équipe.fr

Date : 06/08/2019

Audience : 10 000



Chaque sauveteur côtier est diplômé. (R. Blanc)

Un travail de l'ombre, en plein soleil

Les trois experts savent que les victimes refusent inconsciemment de voir qu'elles sont en danger. «Après cette phase de déni, il y a la panique. c'est là que la personne réalise qu'elle est en difficulté et il est déjà tard pour intervenir», raconte calmement Joel.

«Les stades s'enchainent très vite : une fois que la personne comprend, elle est tétanisée par la peur, elle commence alors à boire de l'eau - c'est le stade 1 nommé aquastress - puis à remplir ses poumons, et là elle fait ce qu'on appelle le bouchon c'est-à-dire qu'elle s'enfonce dans l'eau puis remonte de manière successive. La suite... vous la connaissez.»

L'objectif des sauveteurs est donc d'arriver avant même que le baigneur ne perçoive qu'il est en péril : «On détecte les problèmes depuis le mirador en fonction de leur façon de bouger dans l'eau et on connaît les difficultés des lieux : les rochers, les courants, les marées...mais eux, ils sont presque surpris de nous voir arriver.»



Les sauveteurs côtiers sont en majorité des surfers ou bodyboureurs. (R. Blanc)

Formation spécifique et grande pratique de l'océan

Ces travailleurs saisonniers sont testés physiquement chaque année et ont un diplôme de nageur-sauveteur (BNSSA) incluant des formations de secourisme (PSE1 ET PSE2). Mais, comme l'explique Pascal Bourricaud, «c'est le même diplôme pour surveiller une plage ici ou sur la côte d'Azur... et sans dénigrer le travail de nos collègues dans le sud, les risques sont bien plus importants ici »

L'EQUIPE.FR

Média : l'équipe.fr

Date : 06/08/2019

Audience : 10 000

La commune, avec l'association des Guides de Bain Anglois a donc mis en place une formation spécifique, axée notamment sur la présence des épis rocheux, des courants et sur la gestion des short-breaks. Ces vagues de bord qui cassent projettent les baigneurs sur le sable et causent de nombreuses traumatologies sans compter qu'elles peuvent, lorsqu'elles se retirent, emmener le blessé avec elles.

«Un surfeur sera un meilleur sauveteur qu'un très bon nageur de piscine »

Champion d'Europe en titre de bodysurf, Joël Badina a déjà dompté tout seul avec ses palmes les monstrueuses vagues de Nazaré. Le danger, il connaît.

« Cette formation est essentielle car elle aide à avoir le bon timing pour ne pas se faire prendre soi-même, et réussir à sortir avec une personne dans les bras. Mais elle va de pair avec le sens marin qui s'acquiert lui en pratiquant l'océan... c'est pour cela qu'un surfeur sera un meilleur sauveteur qu'un très bon nageur de piscine. »



Une vigilance de tous les instants (R. Blanc)

L'esprit de famille

Dans cette communauté, majoritairement constituée de surfeurs et bodysurfeurs, on se connaît parfaitement et on a l'esprit d'équipe. Comme le confirme Pascal : *« On est bon que si l'on est solidaire. Partir chercher les gens on aime ça, mais il faut savoir dire que l'on est fatigué si l'on est déjà beaucoup sorti, car la responsabilité est tellement grande ! »*

L'EQUIPE.FR

Média : l'équipe.fr

Date : 06/08/2019

Audience : 10 000

«Quand tu as vécu ça, ton métier devient un sacerdoce»

Rémi renchérit et sourit à l'attention de son aîné : «C'est bien plus qu'un boulot de saisonnier, et d'ailleurs lorsque l'on intervient, il y a beaucoup "d'anciens" sauveteurs qui fréquentent les plages et qui viennent prêter main-forte. C'est vrai, on a du mal à décrocher ! Mais il faut voir quand il y a un stade 4 (la personne est inconsciente et en arrêt respiratoire) comment tout le monde est à sa place. On ne se parle pas : il y en a un à la tête de la victime, un autre qui alerte le Samu, un autre qui reste focus sur les autres baigneurs, un qui prépare le brancard et c'est la fluidité et la rapidité de l'exécution de l'intervention qui vont permettre de sauver une vie... quand tu as vécu ça, ton métier devient un sacerdoce.»

Alors oui, comme le dit Rémi, « on a cette image du mec qui se fait bronzer sur la plage » et même si, il l'avoue, le quotidien est beaucoup fait de petits bobos, de téléphones portables qui disparaissent et de parents qui perdent de vue leur enfant... «Mais, sauver des gens de la noyade, c'est le cœur de notre métier et c'est vraiment ce qui nous anime. Et, si on pouvait faire ce métier à l'année, aucun de nous n'hésiterait.»

publié le 6 août 2019 à 11h29
mis à jour le 6 août 2019 à 11h31

commentaires (3)

Outside

Média : [Outside.fr](#)

Date : 19/08/2019

Audience : NC



Hier soir, dimanche 18 août, devait se tenir la 26^{ème} édition du Anglet Surf de Nuit, épreuve unique au monde, en marge de l'étape de la World Surf League (WSL). Edition annuelle, vu les conditions météo dans la ville basque. Organiser un tel événement est un vrai casse-tête, aussi périlleux que guetter la vague à minuit. Reste que la pratique a de plus en plus d'adeptes en quête de nouvelles sensations.

La pluie, le vent, et la mer fortement agitée ont balayé l'édition 2019 d'Anglet Surf de Nuit. Pas de chance, comparé à l'année dernière, où les conditions étaient parfaites. « À minuit il faisait encore 30°, 18 000 personnes savouraient le spectacle », explique Pascal Bourricas, surfeur, ancien sauveteur, co-organisateur du événement.



Outside

Média : Outside.fr

Date : 19/08/2019

Audience : NC

Lancé il y a une vingtaine d'années par la ville d'Anglet, cet événement unique fait partie depuis cinq ans du programme de l'étape de la WSL en terre basque. Il est aujourd'hui très populaire, mais reste complexe à organiser. Le surf est un sport où l'anticipation est capitale. Guetter les vagues, choisir le bon moment pour s'élancer, au-delà de l'équilibre, tout est question de timing. Déjà pas toujours simple de jour, cela se complique sérieusement lorsqu'on est plongé dans la pénombre. Dès lors, une source de lumière s'impose. Comment les organisateurs gèrent-ils cette contrainte ?

"Pour la première édition à laquelle j'ai participé », se souvient Pascal Bourricaud, « il n'y avait qu'un gros spot qui éclairait depuis la plage. Pour être honnête, on ne voyait pas grand-chose sur l'eau. C'était une autre époque, le monde du surf n'était pas du tout structuré comme aujourd'hui, on faisait les choses parfois un peu à l'arrache".



Depuis, l'événement a trouvé des partenaires, Quiksilver d'abord, O'Neill ensuite, désormais le WSL. En se professionnalisant, les spots d'autrefois ont été remplacés par de gros ballons lumineux conçus par Airstar, une société française basée à Grenoble. "Les modèles sont gonflés à l'hélium et produisent un halo lumineux puissant, mais suffisamment doux pour ne pas trop éblouir les surfeurs", explique Pascal Bourricaud. Sans eux, l'épreuve ne peut avoir lieu et c'est bien ce qui a posé problème cette année.

"On lesté les ballons avec une charge d'environ 100kg. Avec le vent et l'état de la mer, les ballons peuvent vite se retrouver en bord de plage et ne plus éclairer la zone de surf".

Pour y remédier, on pourrait imaginer des fixations permanentes plutôt qu'un système de lestage. Pas si simple, selon Pascal Bourricaud. "Ici, ce n'est pas la Méditerranée. La mer est tout le temps agitée, c'est un trop gros chantier, d'autant qu'on n'est pas sûr de retrouver les fixations d'une année sur l'autre à cause des mouvements sabbiaux. Mais c'est la loi des sports outdoor, on est dépendant de la nature et c'est ce qui fait leur magie d'une certaine manière.

La société Airstar n'est pas la seule à plancher sur la délicate question de l'éclairage. Il y a quelques mois, deux Bretons, François Guillou et Sébastien Étienne, ont mis au point une frontale ultra puissante – équivalente à la puissance de deux voitures récentes pleines phares, la "Black Swan". Une solution qui pourrait séduire les surfeurs en quête de sensations différentes et de spots moins fréquentés. Voir. La notoriété de ce gadget très tentant ne semble pas encore avoir atteint Anglet d'après Pascal Bourricaud, plutôt sceptique devant le prix : 1350 €. Prohibitif pour l'instant, mais s'il devient plus accessible, toutes les solutions sont à envisager, car surfer de nuit sans lumière est trop dangereux, rappelle l'ancien sauveteur.

Autres options ? En version « surf durable » : profiter d'une nuit de pleine lune. Et en version « pragmatique » : compter sur les éclairages de la ville, ou attendre un feu d'artifice !

Thèmes : Sport

Outside

Média : Outside.fr

Date : 22/08/2019

Audience : NC



De Nazaré à Biharra, le photographe shoote les plus grosses vagues d'Europe et les surfeurs qui les affrontent, les « chargeurs ». Des clichés forts à découvrir dans le cadre de « La route des géantes », exposition présentée à Anglet, en Pays basque.

« Je suis un fils des Cavaliers (l'une des plages mythiques d'Anglet, ndr) », lance d'emblée Laurent Masurel, l'un des maîtres européens de la photo de surf. Si l'on se fie au nombre de personnes venues le saluer pendant l'interview, on le croit bien volontiers.

S'il photographie aujourd'hui principalement des surfeurs, lui a toujours préféré le bodysurf, une forme épurée, sans planche : « J'aime le contact direct avec l'eau et les sensations que cela procure. On se fait souvent malmené par les vagues, mais c'est ce qu'on aime aussi ! ».

À 11 ans et demi, il faisait son premier « drapeau rouge ». Traduction : les jours où l'océan est trop agité et les vagues trop imposantes, le drapeau rouge est de sortie, signifiant que la baignade est interdite. « Ces journées-là sont les plus excitantes, on sait qu'on va avoir de belles conditions ».

À 13 ans, il réalise sa première photo avec un Nikonos V, un appareil conçu pour la photo de plongée. « Idéal pour apprendre, car tout était manuel. Le numérique était encore loin, il ne fallait pas trop se tromper, ça obligeait à être rigoureux ». Quatre ans plus tard, Laurent Masurel vend ses premières photos à des magazines de surf, mais surtout à des sociétés de carte postale.



Outside

Média : Outside.fr

Date : 22/08/2019

Audience : NC



Très tôt, il est fasciné par les grosses vagues. En matière de surf, la taille compte. Le "big wave surfing", pratique consistant à surfer des vagues XXL, est très populaire. Les pionniers, les Américains Laird Hamilton et Darrick Doerner, ont vite fait des émules, au point qu'en 2009 la World Surf League lance un circuit mondial. "C'est très spectaculaire, et il y a une dimension de risque qui plaît à la fois au public et aux surfeurs".

D'abord pratiqué à Mavericks, dans le nord de la Californie, et à Hawaï, c'est en Europe que tous les regards se tournent désormais. "Quand Garrett McNamara est venu surfer à Nazaré, au Portugal, en novembre 2011, personne ne connaissait ce spot. Aujourd'hui c'est la référence mondiale", confie Laurent Masarel.

Dès lors, le photographe décide de se consacrer aux grosses vagues du continent européen. Entre l'hiver 2013-2014 et l'hiver 2017-2018, il parcourt la côte atlantique, depuis Guéthary au sud de Biarritz, jusqu'à Nazaré, en passant par Guipuzcoa ou la Biscaye. L'hiver est la période où les vagues sont les plus grosses en Europe, explique-t-il. « Entre octobre et mars, c'est l'idéal ».

Outside

Média : Outside.fr

Date : 22/08/2019

Audience : NC

Dès lors, le photographe décide de se consacrer aux grosses vagues du continent européen. Entre l'hiver 2013-2014 et l'hiver 2017-2018, il parcourt la côte atlantique, depuis Guéthary au sud de Biarritz, jusqu'à Nazaré, en passant par Guipavas ou la Breizh. L'hiver est la période où les vagues sont les plus grosses en Europe, explique-t-il. « Entre octobre et mars, c'est l'idéal ».

L'idée de l'exposition est de rendre hommage à l'océan mais aussi aux surfeurs. D'où le mix de photos d'actions et de paysages. Parmi les athlètes représentés : la Française Justine Dupont, l'une des rares femmes à surfer les plus grosses vagues du monde. « C'était naturel d'inclure Justine et Fred David (son compagnon et celui qui la tracte en Jet-ski lorsque cela est nécessaire, ndr), c'est l'une des meilleures au monde et elle représente le surf français. »

Pour certains clichés, Laurent Masarel a fait appel à deux de ses amis photographes, les Basques Javier Pactwo Munoz et Mixel Andreu. « Shooter sur un spot de surf n'est pas une science exacte. On peut passer une journée entière à attendre qu'un surfeur se jette à l'eau et repartir bredouille. »

Une acharnement payant : les photos sont saisissantes.



Présentation de l'exposition

Exposition en accès libre sur l'Anglet Surf Avenue jusqu'au 30 septembre 2019.

Thèmes : Photographie / Photographie / Surf

lepoint.fr

Média : LePoint.fr

Date : 26/08/2019

Audience : 10 261 248

Le Point

Actualités > Sciences et Technos > Environnement

« Yannick Jadot fait de la politique, moi de l'écologie au quotidien »

ENTRETIEN. Claude Olive, maire d'Anglet près de Biarritz, reproche à l'État de ne pas être dans le tempo des maires pour l'écologie.
Propos recueillis par Olivier Pérou

Publié le 26/08/2019 à 16:52 par Le Point.fr



ENTRE UN G7 à Biarritz qui bunkerise sa commune et la ministre de la Transition écologique qui vient lui faire signer une charte des déchets plastique « qui l'agace », le maire Les Républicains d'Anglet, Claude Olive, redore le blason des maires en termes d'actions écologiques. C'est eux qui ont les clés et, jure-t-il, même « un coup d'avance » sur l'État et sur Europe Écologie-les Verts.

Le Point : Comment le G7 impacte votre ville en ces derniers jours des vacances d'été ?

Claude Olive : La Chambre d'Amour, le quartier qui fait face à l'océan, est vide comme à l'hiver. Il n'y a plus d'hôtellerie disponible parce qu'elle est occupée par les forces de l'ordre ou d'autres officiels. Les gens susceptibles de venir pour la dernière quinzaine d'août ont pour la plupart annulé leur séjour. Ce G7, on le subit clairement. Le choix du moment n'est clairement pas le bon. Au niveau de la sécurité, on a beaucoup à craindre alors qu'à Biarritz il ne se passe rien si ce n'est un rhume causé par la climatisation trop forte... Le ministre de l'Intérieur, Christophe Castaner, m'a donné des garanties, mais c'est à la fin du bal qu'on paie les musiciens.

L'un des sujets sur la table de ce G7 est l'écologie. Comment le maire d'une cité balnéaire comme Anglet concilie-t-il protection de l'environnement et tourisme de masse ?

Déjà, je ne crois pas qu'Anglet soit victime de tourisme « de masse ». Les gens qui viennent ici finissent pas rester (rires). Plus sérieusement, nous avons la chance d'avoir un littoral très respecté que mes prédécesseurs et moi avons toujours refusé de bétonner. Il faut qu'il reste ainsi, totalement préservé. Anglet, c'est la petite Californie : sauvage, nature et touristique. Nous avons 270 hectares de forêt en plein cœur de la ville. On a sanctuarisé plus de 7 hectares pour y faire des jardins partagés. Les touristes qui viennent à Anglet viennent chercher ce côté nature, ce côté reposant. Et puis nous mettons plus d'un million d'euros de fonctionnement dans la sécurisation, l'aménagement et le nettoyage du littoral. On a remplacé les poubelles de plages pour monter des poubelles de tri sur la sortie de plage de sorte que les gens ne laissent aucun déchet sur le sable. On distribue gratuitement des cônes recyclables pour mettre les mégots de cigarette. Anglet est une ville verte et je défends cette image. La protection de l'environnement, c'est notre carte de visite.

lepoint.fr

Média : LePoint.fr

Date : 26/08/2019

Audience : 10 261 248

Gaspard Gantzer, candidat à la mairie de Paris, estime « qu'il y a trop de touristes » dans la capitale. Le touriste peut-il poser à ce point poser problème ?

Je crois qu'il faut faire attention à la capacité que nous avons d'accueillir des touristes. Notre capacité hôtelière est relativement limitée alors évidemment Airbnb s'est largement développé à Anglet. Nous avons un accord avec la plateforme qui nous reverse la taxe de séjour des logements loués et une centrale de réservation a été développée avec l'office de tourisme. Il ne faut pas négliger le fait que le tourisme fait un bien fou à l'économie. C'est 26 % de l'activité économique ici à Anglet. Bref, on garde un œil averti sur le tourisme, car s'il y a un débordement trop important, cela pose de nombreux problèmes notamment environnementaux.

Parfait. Vous voilà donc prêt à rejoindre Yannick Jadot qui cherche de nouvelles alliances et pourquoi pas à droite...

Parce que pour faire de l'environnement, il faut être étiqueté ? Moi, je suis un gaulliste social. Mon mentor, c'est Philippe Seguin. Yannick Jadot fait de la politique, moi de l'écologie au quotidien. Il pense que lui seul à raison juste parce qu'il a obtenu un bon score aux européennes ? Qu'il redescende sur terre. Nous avons des actions qui sont en avance sur ce que son mouvement propose. En 2017, j'ai fait annuler la construction de 300 logements sur une zone humide protégée qu'avait décidée l'ancienne majorité où siégeaient des Verts... Quand je prends la décision de sanctuariser 7 hectares de forêt, je ne me pose pas la question de savoir si je suis de droite, de gauche ou du centre. Dire que l'écologie appartient à un parti politique plutôt à gauche, c'est une erreur fondamentale. Déjà parce que je ne gère pas ma ville avec ma carte politique. La protection de l'environnement et du littoral, c'est une question de bon sens ! La ministre de la Transition écologique est venue me faire signer une charte contre les déchets plastiques sur les plages avec une vingtaine d'engagements... Ça m'agace ! Je n'ai pas attendu Yannick Jadot, Elisabeth Borne ou Brune Poirson pour lutter contre le plastique sur mes plages ! C'est facile pour moi de la signer cette charte, j'ai déjà mis en place une dizaine de ces engagements. Cette charte m'agace parce que c'est de la communication de l'État pour se donner bonne conscience. On est déjà dans le cœur du réacteur. Il y a une déconnexion totale au sommet de l'État. Les maires s'engagent avec cette charte, mais l'engagement de l'État, c'est quoi ? Il va nous donner de l'argent pour aller plus loin ?

Lire aussi Écologie et municipales : Ségolène Royal s'en mêle

Il y a quelques jours, l'arrêté antipesticides pris par le maire de Langouët (Ille-et-Vilaine) a été attaqué en justice par la préfecture. Qu'est-ce que cela vous inspire ?

La charte plastique dont je vous parle et cet arrêté antipesticides sont bien la preuve que les maires ont un coup d'avance sur l'État. Les municipalités comblent les manquements de l'État mais, quand cela va trop vite, il faudrait les poursuivre ? Il y a le discours de l'État d'un côté et l'action des édiles de France de l'autre, ancrés dans la réalité. À Anglet, nous faisons un travail de fond depuis des années sur la gestion des déchets et sur le zéro phyto. C'est du travail de fond et je n'ai pas besoin qu'un ministre vienne me voir pour me dire ce que je dois faire. Surtout quand l'État n'est pas cohérent : c'est lui qui a autorisé l'installation d'un laminoir à chaud [pour fabriquer des matériaux en métal, NDLR] en plein cœur de l'agglomération, qui va rejeter 30 000 tonnes de CO2 par an.

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE

- ☐ Écologie et municipales : Ségolène Royal s'en mêle
- ☐ Municipales : pour Gaspard Gantzer, « il y a trop de touristes à Paris »
- ☐ Jadot appelle à construire « la grande force de l'écologie » pour 2022

SCIENCES & NATURE

POLITIQUE

ENVIRONNEMENT

L'EQUIPE.FR

Média : L'équipe-Adrenaline

Date : 10/10/2019

Audience : 10 000



Surf Anglet

Kelly Slater a posé ses empreintes sur la Surf Avenue à Anglet



Slater, 11 titres mondial, et dépose ses empreintes à Anglet. © Michel/L'Équipe

Après notamment Tom Curren et Mick Fanning, Kelly Slater a posé ses empreintes de pied sur la Surf Avenue d'Anglet, ce jeudi. Une foule impressionnante était présente pour l'occasion.

David Michel, à Anglet (avec Alex Domingues)

mis à jour le 10 octobre 2019 à 10h49

partager  

Il était 15h30, mercredi, quand Kelly Slater est arrivé sur l'Esplanade des Gascons à Anglet, qui borde le spot de la Chambre d'Amour. Des centaines de gens attendaient avec impatience l'Américain, 11 fois champion du monde. Sur cette Surf Avenue, le meilleur surfeur de tous les temps a posé ses empreintes au côté de celle de son père spirituel Tom Curren.

publié

« Que pensez-vous de l'initiative de la ville d'Anglet à propos de ce « Walk of fame » des surfeurs ?

C'est cool ! Je vais revenir quand il n'y aura personne et comme ça, je pourrai tout bien regarder. Mais bon, là j'ai bien aimé, j'ai pris des photos. J'apprécie vraiment quand les villes font ça, chacune à leur manière. Ma ville de Cocoa Beach a fait quelque chose pour le surf. Il y a aussi Coolangatta sur la Gold Coast, Sydney, Santa Cruz... Moi je trouve ça vraiment bien, quand on rend honneur au surf.

L'EQUIPE.FR

Média : L'équipe-Adrenaline

Date : 10/10/2019

Audience : 10 000

Quand [@kellyslater](#) pose ses empreintes sur la Surf Avenue à Anglet 🇫🇷🇬🇧 [@villeAnglet](#) #askuffame #surf



22 10 - 9 oct 2019 - Anglet, France

[Voir les autres Tweets de David MICHEL](#)

Avez-vous conscience de l'héritage que vous allez laisser ?

Quand je vois quelque chose comme ça, toute cette foule, ça me fait chaud au cœur. Je ne réalise pas combien il y a de gens qui me suivent. Mais des moments comme ça me font un peu réaliser ce que j'ai fait. Je comprends un peu mieux.

Après cette médaille, la prochaine étape, c'est la médaille d'or aux JO de Tokyo ?

J'ai déjà eu ma médaille d'or aujourd'hui (rires)... Les trois dernières épreuves (du CT) n'ont pas été une réussite pour moi. J'ai perdu des points et donc des places au classement. C'est compliqué en ce moment, pour être honnête (il est 10e mondial). C'est pourquoi c'était vraiment dur de perdre hier (mardi) contre Leo (Fioravanti). C'est pourquoi je vais devoir bien faire au Portugal et à Hawaii.

Si vous ne décrochez pas votre place via le circuit pro, il vous reste encore les Mondiaux 2020...

Oui, mais cela m'oblige à être au niveau.

Vous pouvez encore gagner le Pipe Masters. Cela pourrait peut-être vous suffire, non ?

Oui à Pipe. Je pense qu'il faut que je gagne au Portugal et à Pipe. »

publié le 9 octobre 2019 à 22h16

mis à jour le 10 octobre 2019 à 10h49

commentaires (4)

The Rider Post

Média : TheRiderPost.com

Date : 10/10/2019

Audience : 100 410

TheRiderPost.com | NEWS | INSOLITE | DISCIPLINES | LIFESTYLE | PINUP



Vincent Girard | 10 octobre 2019

KELLY SLATER A LAISSÉ SES EMPREINTES À ANGLET

SURF

1.8K PARTAGES

Facebook Twitter Email

LE MULTIPLE CHAMPION DU MONDE DE SURF KELLY SLATER ÉTAIT DE PASSAGE HIER SUR « L'ANGLET SURF AVENUE » POUR POSER SES EMPREINTES DANS LE BÉTON.

Les champions sont déjà nombreux à avoir posé leurs empreintes sur l'Anglet Surf Avenue, ce « Walk of fame » du surf que la ville a instauré en 2018. **Justine Dupont** ou encore **Kai Lenny** avaient déjà eu cet honneur il y a quelques mois.

Hier, c'était au tour de Kelly Slater de venir poser ses pieds dans le béton sur l'Esplanade des Gascons à Anglet. Un passage obligé pour le meilleur surfeur de tous les temps (11 titres de champion du monde), à l'occasion du Quiksilver Pro France, neuvième manche du World Tour. À 47 ans, le surfeur américain côtoie désormais sur l'Anglet Surf Avenue d'autres figures de la discipline comme Tom Curren (triple champion du monde) ou Mike Fanning (également trois fois champion du monde), tous venus poser leurs empreintes près du spot de la Chambre d'Amour.

The Rider Post

Média : TheRiderPost.com

Date : 10/10/2019

Audience : 100 410



« Pour mon premier séjour en Europe, je suis arrivé à Anglet chez Tom (Curren) et nous avons eu pendant 15 jours sans discontinuer un swell de 2 à 4 m, des tubes incroyables aux Cavaliers et personne à l'eau » a raconté Slater en se remémorant sa première fois sur les côtes françaises.



I Love Anglet

The Rider Post

Média : TheRiderPost.com

Date : 10/10/2019

Audience : 100 410

« Je me suis dit : mais c'est ici que sont les meilleures vagues du monde ! J'ai su après que j'avais quand même eu des conditions exceptionnelles. J'ai eu de nombreuses autres sessions magiques à la Barre ou aux Cavaliers car je suis toujours revenu surfer ici dès que j'avais des compétitions en Europe. »



I Love Anglet



Pour l'émission Riding Zone, Tiga avait profité du passage de Kai Lenny sur l'Anglet Surf Avenue pour poser quelques questions au waterman hawaïen.



Média : Yahoo.com
Date : 25/02/2020
Audience : 2 059 677 231

Home Mail News Finance Sports Entertainment Search Mobile More



Search

Search News

Search web

Slater to build world's largest man-made wave in the desert

AP

JOHN MARSHALL, Associated Press • February 25, 2020



FILE - In this Oct. 9, 2019, file photo, surfer Kelly Slater is surrounded by fans after he leaves his footprint cement slab at Anglet Surf Avenue, in Anglet, southwestern France. Kelly Slater is planning to build the world's largest man-made wave in the desert. Plans for Coral Mountain will feature the largest, rideable, open-barrel

[More](#)

Média : Staradvertiser.com

Date : 25/02/2020

Audience : 1 602 700

Sections Home Top News Hawaii News Sports State Legals Obituaries Print Replica Search

Change Theme

Subscribe

Log In


Star Advertiser

Thursday, April 2, 2020 Today's Paper 68°

TOP NEWS

Kelly Slater to build world's largest man-made wave in California desert

By Associated Press - Feb. 25, 2020





ASSOCIATED PRESS

Kelly Slater is surrounded by fans after he leaves his footprint cement slab at Anglet Surf Avenue, in Anglet, southwestern France, in October. Kelly Slater is planning to build the world's largest man-made wave in the California desert. Plans for Coral Mountain will feature the largest, rideable, open-barrel human-made wave in the world with technology from Kelly Slater Wave Company, a division of the World Surf League. The wave basin will be part of a 400-acre site in La Quinta, California, set at the base of Coral Mountain.



Média : Foxsport.com
Date : 25/02/2020
Audience : 11 366 677

Slater to build world's largest man-made wave in the desert

AP

Associated Press



FILE - In this Dec. 18, 2015, file photo, surfer Kelly Slater is surrounded by fans after he finished his last event of the season at Anglet surfer festival, in Anglet, near Bordeaux, France. Slater's plan is to build the world's largest man-made wave in the desert. Photo by Justin Sullivan via Getty Images

Média : Timesunion.com

Date : 25/02/2020

Audience : 1 746 168

Slater to build world's largest man-made wave in the desert

AP

Associated Press | Automated Report | February 25, 2020



FILE - In this Feb. 19, 2015, file photo, surfer Peter Dinklage is surrounded by fans after he finished his 10th career victory at the Anglet surf festival, in Anglet, on the French coast. Dinklage is preparing to build the world's largest man-made wave in the desert. Photo by Justin H. Brown for Reuters. (Reuters photo)



Média : Miamiherald.com
Date : 25/02/2020
Audience : 6 175 014

Slater to build world's largest man-made wave in the desert

AP

Associated Press / Automated Photo / University of Utah



FILE - In this Feb. 19, 2015, file photo, surfer Kelly Slater is surrounded by fans after he finished his lastest professional win at Anglet surf festival, in Anglet, on the French coast. Slater, 38, is preparing to build the world's largest man-made wave in the desert. Photo by Justin Heuser for Reuters. Slater is seen here in 2015.